తక్కువ ధరకే ప్రకటనలు
మీ వ్యాపార అభివృద్ధి కోరకు..
ప్రకటనలు అత్యంత తక్కువ ధరకే
(అన్ని పత్రికల కంటే తక్కువ ధరకే)
ప్రతి రోజు వేయబడును

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ & తెలంగాణ
సెల్ : 79894 45029 సెల్ : 73862 03537
email: suryaudhyamdaily@gmail.com

RNI APTEL /2017/74254

సూర్య ఉదయం

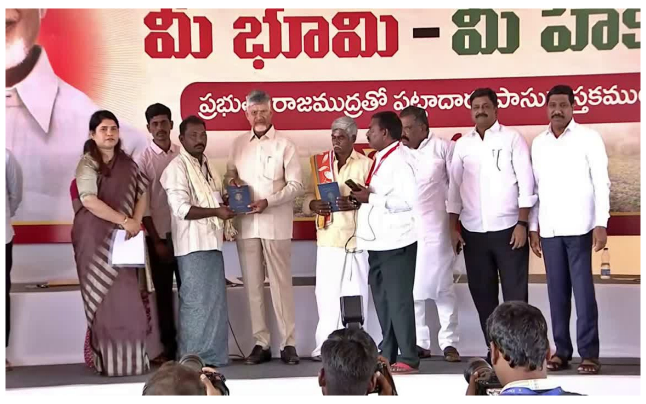
ప్రతి పదం... ప్రజా శ్రేయస్కరం
తెలుగు దిన పత్రిక

విలేకరులు కావలెను
సూర్య ఉదయం తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు ఆంధ్ర పదేశ్ ,తెలంగాణలో అన్ని నియోజకవర్గ, కేంద్రాలలో అసక్తి గల విలేకరులు కావలెను. అనుభవం ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడునుపూర్తి వివరాలకు సంప్రదించండి.
ఐడి కార్డు ఉచితం
యం.సునీల్ కుమార్
సూర్య ఉదయం తెలుగు దిన పత్రిక ఎడిటర్
సెల్ : 08512 254632

ఎడిటర్ : యం. సునీల్ కుమార్ సంపుటి : 08 సంచిక : 105 మంగళవారం 10 - 03 - 2026 పేజిలు : 08 వెల రూ. 5 రూ/
Published From Kurnool : Circulated at VishakaPatanam,Vijayanagaram, East Godavari, West Godavari, Krishna, Guntur, Prakasam,Chittoor, Kurnool, Kadapa, Anantapuram, Hyderabad

క్యూఆర్ కోడ్‌తో కొత్త పాసు పుస్తకాలు

- ఎవరు తప్పు చేసినా వెంటనే తెలుస్తోంది
- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
- వైఎస్సార్సీపీ హయాంలో జరిగిన తప్పులను సరిదిద్దుతున్నామన్న సీఎం
- ట్యాంపరింగ్ జరగకుండా కొత్త పాసుపుస్తకాలు
- కూటమి ప్రభుత్వంలో కరెంట్ ఛార్జీలు పెంచబోమని స్పష్టం
- ఒక్క పైసా కూడా అవినీతి లేకుండా పట్టాదారు పాసు పుస్తకాలు ఇస్తున్నామని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు
- భవిష్యత్‌లోనూ ఎక్కడా తప్పులు జరగకుండా చూస్తామని హామీ
- నంద్యాల జిల్లా కొత్తబురుజు గ్రామసభలో పాల్గొని రైతులకు పట్టాదారు పాసుపుస్తకాల పంపిణీలో ముఖ్యమంత్రి
- ప్రజలు అభిమానించే పాలన అందించడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని సీఎం చంద్రబాబు ఉద్ఘాటించారు



అమరావతి :
ఒక్క పైసా కూడా అవినీతి లేకుండా పట్టాదారు పాసు పుస్తకాలు ఇస్తున్నామని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. వైఎస్సార్సీపీ హయాంలో జరిగిన తప్పులను సరిదిద్దుతూ ట్యాంపరింగ్ జరగకుండా కొత్త పాసు పుస్తకాలు ఇస్తున్నామన్నారు. భవిష్యత్‌లోనూ ఎక్కడా తప్పులు జరగకుండా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. నంద్యాల జిల్లా కొత్తబురుజు గ్రామసభలో పాల్గొని రైతులకు పట్టాదారు పాసుపుస్తకాల పంపిణీలో ముఖ్యమంత్రి పాల్గొన్నారు. క్యూఆర్ కోడ్‌తో ఇచ్చే పాసు పుస్తకాలతో ఎవరు తప్పు చేసినా వెంటనే తెలుస్తోందన్నారు.రాయలసీమను రతనాల సీమగా మార్చుతాం: ప్రజలు అభిమానించే పాలన అందించడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని సీఎం చంద్రబాబు ఉద్ఘాటించారు. సుస్థిరమైన పాలనతోనే సమగ్ర అభివృద్ధి సాధ్యమని స్పష్టం చేశారు. గత ప్రభుత్వం ట్రూఅప్ పేరుతో ప్రజలపై భారం మోపిందన్న చంద్రబాబు కూటమి ప్రభుత్వంలో కరెంట్ ఛార్జీలు పెంచమని పరిస్థితులు అనుకూలిస్తే తగ్గించే ప్రయత్నం చేస్తామని - మిగతా 2 లో

ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్న రాష్ట్ర విద్యా శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్

- తాడేపల్లి వాసుల దశాబ్దాల కల సాకారం
- తాడేపల్లి రిటైనింగ్ వాల్‌కు శంకుస్థాపన చేసిన మంత్రి లోకేశ్
- రూ.294 కోట్లతో కృష్ణా నదికి వరద రక్షణ గోడ నిర్మాణం
- 50 వేల మందికి వరద ముంపు నుంచి శాశ్వత పరిష్కారం
- పైల్-రాఫ్ట్ టెక్నాలజీతో భూకంపాలను తట్టుకునేలా నిర్మాణం
- నులకపేటలో రూ.65 లక్షలతో కమ్యూనిటీ హాల్ ప్రారంభం

అమరావతి :
ఏపీ మంత్రి నారా లోకేశ్ తన నియోజకవర్గం మంగళగిరి ప్రజలకు ఇచ్చిన మరో కీలక హామీని నెరవేర్చారు. దశాబ్దాలుగా పెండింగ్‌లో ఉన్న తాడేపల్లి రిటైనింగ్ వాల్ (వరద రక్షణ గోడ) నిర్మాణ పనులకు ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. రూ.294.20 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో ఈ ప్రాజెక్టును చేపట్టనున్నారు. ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఏడాదిలోనే పరిపాలన అనుమతులు, టెండర్ల ప్రక్రియ పూర్తి చేసి పనులకు శ్రీకారం చుట్టడం గమనార్హం.ప్రకాశం బ్యారేజీకి దిగువన కృష్ణా నది కుడి వైపున 0.9 కి.మీ నుంచి 2.610 కి.మీ వరకు ఈ గోడను నిర్మించనున్నారు. సాధారణ గోడలా కాకుండా భూమిలోకి 26 నుంచి 38 మీటర్ల లోతు వరకు 1,920 పైల్స్ వేసి, ఆధునిక పైల్-రాఫ్ట్ సాంకేతికతతో దీన్ని నిర్మిస్తారు. భవిష్యత్తులో 15 లక్షల క్యూసెక్కుల వరద ప్రవాహం వచ్చినా, భూకంపాలు సంభవించినా తట్టుకునేలా దీన్ని డిజైన్ చేశారు.ఈ రిటైనింగ్ వాల్ నిర్మాణం - మిగతా 2 లో

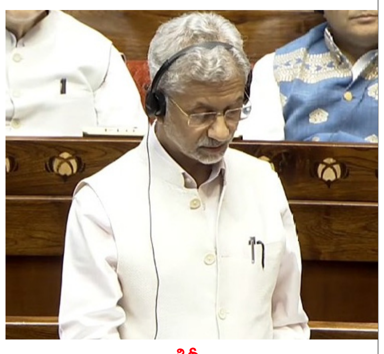
దేశంలో మహిళా బిలియనీర్ ప్రజాప్రతినిధులు

- టాప్-3 ఏపీ నుంచే!
- దేశంలో 14 మంది మహిళా ప్రజాప్రతినిధులు బిలియనీర్లుగా గుర్తింపు
- అత్యంత సంపన్నుల జాబితాలో తొలి మూడు స్థానాలు ఏపీ ఎమ్మెల్యేలవే
- రూ.716 కోట్లతో టీడీపీ ఎమ్మెల్యే ప్రశాంతి రెడ్డికి మొదటి స్థానం
- చట్టసభల్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం కేవలం 10 శాతమేనన్న ఏడీఆర్
- తెలంగాణతో పోలిస్తే ఏపీ మహిళా ప్రజాప్రతినిధుల సగటు ఆస్తి చాలా అధికం

అమరావతి :
దేశ రాజకీయాల్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం, వారి ఆర్థిక స్థితిగతులపై అసోసియేషన్ ఫర్ డెమొక్రటిక్ రిఫార్మ్స్ (ఏడీఆర్) విడుదల చేసిన నివేదికలో సంచలన విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న మహిళా ప్రజాప్రతినిధుల్లో (ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు) 14 మంది బిలియనీర్లు ఉండగా, వీరిలో అత్యంత సంపన్నుల జాబితాలో తొలి మూడు స్థానాలనూ ఏపీకి చెందిన ఎమ్మెల్యేలే కైవసం చేసుకోవడం గమనార్హం. వీరిలో టీడీపీకి చెందిన కోవూరు ఎమ్మెల్యే వేమిరెడ్డి ప్రశాంతి రెడ్డి రూ.716 కోట్ల ఆస్తితో దేశంలోనే అత్యంత సంపన్న మహిళా ప్రజాప్రతినిధిగా మొదటి స్థానంలో నిలిచారు.అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఏడీఆర్ 'విమెన్ పొలిటికల్ పార్టిసిపేషన్ అండ్ రిప్రజెంటేషన్ ఇన్ ఇండియా' పేరుతో ఈ నివేదికను విడుదల చేసింది. 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల అఫిడవిట్ల ఆధారంగా ఈ విశ్లేషణ చేసింది. ఈ నివేదిక ప్రకారం రూ.716 కోట్ల ఆస్తితో - మిగతా 2 లో

భారత్‌కు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన ఇరాన్

- ఇరాన్ యుద్ధనౌకకు కొచ్చిలో ఆశ్రయం కల్పించడంపై భారత్‌కు టెహ్రాన్ కృతజ్ఞతలు
- రాజ్యసభలో పశ్చిమాసియా పరిణామాలపై కీలక ప్రకటన చేసిన జైశంకర్
- సాంకేతిక సమస్యల కారణంగా మానవతా దృక్పథంతోనే అనుమతి ఇచ్చామన్న మంత్రి
- శాంతియుత వాతావరణం, ఇంధన భద్రత, భారతీయుల రక్షణే తమ ప్రాధాన్యమని స్పష్టీకరణ
- సభలో విపక్షాల తీరుపై తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడిన జేపీ నడ్డా



ఢిల్లీ :
పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు కొనసాగుతున్న వేళ, కొచ్చి ఓడరేవులో తమ యుద్ధనౌకకు ఆశ్రయం కల్పించినందుకు భారత్‌కు ఇరాన్ కృతజ్ఞతలు తెలిపిందని విదేశీ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి ఎస్. జైశంకర్ వెల్లడించారు. సోమవారం నాడు రాజ్యసభలో పశ్చిమాసియా పరిస్థితులపై ఆయన కీలక ప్రకటన చేశారు.శ్రీలంక - మిగతా 2 లో

బంగ్లాదేశ్‌లో హిందూ బాలుడి దారుణ హత్య

- బంగ్లాదేశ్‌లో మైనారిటీలపై కొనసాగుతున్న దాడులు
- ఫెనీ జిల్లాలో 16 ఏళ్ల హిందూ బాలుడి దారుణ హత్య
- ఆటోను ఎత్తుకెళ్లేందుకు యత్నించిన దుండగులు
- అడ్డుకున్న బాలుడిని హైవేపై వాహనం కిందకి తోసేయడంతో మృతి
- విచారణ చేపట్టిన బంగ్లాదేశ్ పోలీసులు

రాహుల్ బంధు కింద రేవంత్ రెడ్డి రూ.1000 కోట్లు పంపిస్తున్నారు

- బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఎద్దేవా
- కేసీఆర్ హయాంలో డిసెంబర్ నెలలో రైతుబంధు పడేదన్న కేటీఆర్
- ఇప్పుడు కోతల సమయం వచ్చినా రైతుబంధు పడలేదన్న కేటీఆర్
- రుణమాఫీ చేశానని అనుకుంటున్నానని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పడం విడ్డూరమని వ్యాఖ్య

గచ్చిబౌలి స్టేడియంను అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో పునర్నిర్మించాలి

- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- అన్ని సౌకర్యాలతో స్పోర్ట్స్ వర్సిటీల నిర్మాణాలు
- క్రీడా శాఖపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష
- అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో అన్ని రకాల క్రీడలకు మైదానాల ఏర్పాటుపై అధికారులకు దిశానిర్దేశం
- యంగ్ ఇండియా స్పోర్ట్స్ యూనివర్శిటీని సిద్ధం చేయాలని ఆదేశం
- మెగా ఈవెంట్లలో పతకాలు సాధించడమే లక్ష్యమన్న సీఎం
- ఒలింపిక్స్, కామన్వెల్త్ క్రీడలకు ఆతిథ్యం ఇచ్చేలా ఉండాలన్న రేవంత్

హైదరాబాద్ :
క్రీడా శాఖపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష చేశారు. యంగ్ ఇండియా స్పోర్ట్స్ వర్సిటీలో సౌకర్యాల కల్పనపై అధికారులతో చర్చించారు. అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో అన్ని రకాల క్రీడలకు మైదానాల ఏర్పాటు, ఒలింపిక్స్ లక్ష్యంగా క్రీడాకారులకు శిక్షణ ఇచ్చేందుకు వర్సిటీల నిర్మాణంపై చర్చించారు.అధికారులకు రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు : అన్ని సౌకర్యాలతో స్పోర్ట్స్ వర్సిటీల నిర్మాణాలు ఉండాలని, గచ్చిబౌలి ఔట్ డోర్ స్టేడియాన్ని పునరుద్ధరించాలని - మిగతా 2 లో

ఆడబిడ్డల కన్నీళ్లు మీకు మంచిది కాదు

- ప్రభుత్వానికి కవిత వార్నింగ్
- ఖమ్మం వెలుగుమట్ల నిర్వాసితులను పరామర్శించిన కవిత
- టూరిస్ట్‌గా రాలేదు, సమస్య పరిష్కారమయ్యేవరకూ పోరాడతానని వెల్లడి
- కూల్చిన చోటే ఇళ్లు కట్టివ్వాలని ప్రభుత్వానికి డిమాండ్
- పేదల పక్షాన నిలబడి ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెస్తానని స్పష్టీకరణ

రాజ్యసభ ఎంపీల ఎన్నిక ఏకగ్రీవం

- రాజ్యసభ ఎంపీలుగా అభిషేక్ మను సింఘ్వీ, వేం నరేందర్ రెడ్డి ఎన్నిక ఏకగ్రీవం
- తెలంగాణ నుంచి రాజ్యసభకు ఎన్నికైన ఇద్దరు కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు
- నిబంధన ప్రకారం పది మంది ఎమ్మెల్యేల సంతకాలు లేకపోవడంతో స్క్రూటినీ దశలోనే సాయన్న నామినేషన్ తిరస్కరణ
- పోటీ లేకపోవడంతో ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైనట్లు ప్రకటించిన అధికారులు
- మొదటిసారి ఎంపీగా వేం నరేందర్ రెడ్డి
- అభిషేక్ మను సింఘ్వీ దేశంలో అత్యంత సీనియర్ న్యాయవాదుల్లో ఒకరు
- వేం నరేందర్ రెడ్డి రాజ్యసభ ఎన్నికల్లో పోటీకి దిగే వరకు సీఎం సలహాదారుగా కొనసాగారు
- కాంగ్రెస్ పార్టీలో 16 మంది ఆశావహులు ఉన్నప్పటికీ వేం నరేందర్ రెడ్డినే అదృష్టం వరించింది

హైదరాబాద్ :
తెలంగాణ నుంచి రాజ్యసభకు ఇద్దరు కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు అభిషేక్ మను సింఘ్వీ, వేం నరేందర్ రెడ్డి ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. ఈరోజు నామినేషన్ల ఉపసంహరణ గడువు ముగియగానే ఇద్దరు అభ్యర్థులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైనట్లు అధికారులు ప్రకటించారు. దీంతో ఈనెల 16న నిర్వహించాల్సిన ఎన్నికల పోలింగ్ కూడా నిర్వహించాల్సిన పనిలేకుండా పోయింది.కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున అభిషేక్ మను సింఘ్వీ, వేం నరేందర్ రెడ్డి, స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా సాయన్న నామినేషన్ వేశారు. నిబంధన ప్రకారం పది మంది ఎమ్మెల్యేల సంతకాలు లేకపోవడంతో స్క్రూటినీ దశలోనే సాయన్న నామినేషన్ తిరస్కరణకు గురైంది. కాంగ్రెస్ తరపున బరిలో దిగిన ఇద్దరు ఏకగ్రీవం కావడానికి మార్గం మరింత సుగమం అయింది. అభిషేక్ మను సింఘ్వీ దేశంలో అత్యంత సీనియర్ న్యాయవాదుల్లో ఒకరు. ఏఐసీసీ కోటా కింద తెలంగాణ నుంచి మరొకసారి ఆయనకు కాంగ్రెస్ అవకాశం కల్పించింది. - మిగతా 2 లో

సూర్య ఉదయం
ప్రతి పదం... ప్రజా శ్రేయస్కరం
తెలుగు దిన పత్రిక
మంగళవారం 10 - 03 - 2026

సంపాదకీయం

ఇరాన్ ధ్వంసం కావచ్చు కానీ ఒంటరిగా కాదు!

అమెరికాఇజ్రాయెల్ క్షిపణి దాడుల్లో తొలిరోజే చనిపోయిన సయ్యిద్ అలీ హుసైనీ ఖమేనీ గొప్ప ప్రజాదరణ పొందిన నేత ఏమీకాదు. నిస్సందేహంగా అతనొక నియంత. కానీ, అంతర్జాతీయ వ్యవహారాల్లో అమెరికా సామ్రాజ్యవాదానికి పచ్చి వ్యతిరేకి. ఇరాన్ చమురు కొనే దేశాలు ఆ మొత్తాన్ని తమ దేశ కరెన్సీలో చెల్లించవచ్చని పెద్ద ఆఫర్ ఇచ్చినవాడు, అమెరికా ఆర్థిక మనుగడకు ప్రాణప్రదమైన డాలర్ ఆధిపత్యానికి గట్టి సవాలు విసిరినవాడు ఖమేనీ. ఇరాక్ సద్దాం హుస్సేన్, లిబియా మువమ్మర్ గడాఫీల దారిలో అలీ ఖమేనీ కూడా ఇప్పుడు అమరవీరుల జాబితాలో చేరాడు.అంతర్జాతీయ చమురు వనరుల మీద అమెరికా గుత్తాధిపత్యాన్ని సాగించాలనుకుంటున్నది. అందులో భాగంగా రెండు నెలల క్రితం సైనిక చర్య ద్వారా వెనెజువెలా అధ్యక్షుడు నికోలస్ మదురో, అతని భార్య సిలియా ఫ్లోరెస్‌లను కిడ్నాప్ చేసి అమెరికా జైలులో బంధించడాన్ని ప్రపంచం చూసింది. ఆ తరువాతి వంతు ఇరాన్ అగ్రనేతదే అని ప్రపంచం మొత్తానికీ తెలుసు. అలీ ఖమేనీకి కూడా తెలుసు. అయినా, అతడు భయపడలేదు. అమెరికాకు సరెండర్ కాలేదు. ఓ ట్రేడ్ డీల్ చేసుకుని దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను అమెరికాకు తాకట్టుపెట్టలేదు. భార్యా పిల్లలతో సహా చనిపోవడానికి సిద్ధపడ్డాడు; చనిపోయాడు.భారత ముస్లింలలో సున్నీలు 85 శాతం, షియాలు 15 శాతం. నేటి ఇరాన్ జనాభాలో షియాలు 9095 శాతం. సున్నీలు 510 శాతం. ధార్మిక శాఖా భేదాల ప్రకారం, భారత ముస్లింలు ఇరాన్‌ను వ్యతిరేకించాలి; సౌదీ అరేబియాను సమర్థించాలి. కానీ అలా జరగడం లేదు. భారత ముస్లింలు మాత్రమే కాదు, ప్రపంచ ముస్లింలు ఇప్పుడు సౌదీ అరేబియాను వ్యతిరేకిస్తూ ఇరాన్ పక్షం వహిస్తున్నారు! ఇక్కడ ధార్మిక శాఖా భేదాలకన్నా అమెరికా సామ్రాజ్యవాద వ్యతిరేకత ప్రధానంగా మారింది.ఇరాన్ ఇవ్వాళ అమెరికాఇజ్రాయెల్ కూటమితో మాత్రమే పోరాడడం లేదు. అమెరికాకు సైనిక స్థావరాలు ఏర్పాటు చేసిన సౌదీ అరేబియా, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్, బహ్రెయిన్, కువైట్, ఖతర్, జోర్డాన్ తదితర ముస్లిం దేశాలతోనూ ఒకే సందర్భంలో పోరాడుతోంది.ఇరాక్‌లో పరిస్థితి భిన్నంగా ఉంది. అక్కడి ప్రభుత్వం ఈ యుద్ధానికి దూరంగా ఉండాలనుకుంటున్నది. అయితే, అక్కడి సైన్యం మీద ప్రభుత్వానికి పెద్దగా పట్టులేదు. అది ఇరాన్ పక్షం వహించాలనుకుంటున్నది. అదీగాక ఇరాక్‌లోని కతీబ్ హిజ్బొల్లా వంటి తీవ్రవాద సంస్థలు కూడా అమెరికా వ్యతిరేకతతో ఇరాన్‌కు మద్దతు పలుకుతున్నాయి.ఇరాన్‌లో చైనా పెట్టుబడులున్నాయి. ఆ దేశంతో భౌగోళిక, రాజకీయ అవసరాలున్నాయి. అయినప్పటికీ అమెరికాతో నేరుగా ఢీకొనడానికి చైనా సిద్ధంగా లేదు. అమెరికా దురుసుతనం మీద పరిమిత నిరసనను వ్యక్తం చేసి ఊరుకుంది. ఉక్రెయిన్ యుద్ధంలో మునిగి ఉన్న రష్యా సైతం తన మిత్రదేశమైన ఇరాన్‌కు ప్రత్యక్ష సహకారం అందించే స్థితిలో లేదు. కంటి తుడుపుగా మద్దతిచ్చి సరిపెట్టుకుంది. యుద్ధం వల్ల చమురు ధరలు పెరుగుతాయి కాబట్టి, అలా అందివచ్చిన అవకాశాన్ని వాడుకోవాలని పుతిన్ భావిస్తున్నారు.ఇరాక్‌ను ధ్వంసం చేయాలనుకున్నప్పుడు సద్దామ్ హుస్సేన్ జీవరసాయన ఆయుధాలను తయారు చేసి ప్రపంచ వినాశనానికి కుట్ర చేస్తున్నాడని అప్పటి అమెరికా అధ్యక్షుడు జార్జ్ బుష్, యూకే ప్రధాని టోనీ బ్లెయిర్ తెగ ప్రచారం చేశారు. సద్దాం హుస్సేను ఉరి తీశాక, ఇరాక్ అంతటా వెతికినా అలాంటి ఆయుధాల జాడ ఎక్కడా కనిపించలేదు. వెనెజువెలా చమురును స్వాధీనం చేసుకోవాలనుకున్నప్పుడు ఆ దేశాధ్యక్షుడు మాదకద్రవ్యాలను సరఫరా చేస్తున్నాడని అమెరికా ప్రచారం చేసింది. ఆ సంప్రదాయంలోనే ఇరాన్ అణ్వాయుధాలను పెద్ద ఎత్తున సిద్ధం చేస్తున్నట్టు కొన్నాళ్ళుగా అమెరికా ప్రచారం చేస్తున్నది. ఏకంగా దేశాధినేత చనిపోయినా సరే, వైరి దేశాలపై ఇరాన్ ఇప్పటిదాకా అణ్వాయుధాలను ప్రయోగించలేదంటే అర్థం ఏమిటి?అబద్ధాలను ప్రచారం చేయడంలో డొనాల్డ్ ట్రంప్ గత అమెరికా అధ్యక్షులందర్నీ మించిపోయారు. తానే ప్రపంచ పోలీసు, ప్రపంచ జడ్జి అనుకుంటున్నారు. ఇప్పుడైతే మరీనూ, తానో ప్రపంచ మొనగాడు అనుకుంటున్నారు.యుద్ధాలు మొదలుపెట్టడం సులభం; ముగించడం కష్టం. యుద్ధాలను మొదలు పెట్టినవారి లక్ష్యాలు నెరవేరుతాయని చెప్పడం కూడా కష్టమే. చరిత్ర చెప్పేది ఒకటే పెద్ద యుద్ధాలు ప్రత్యర్థిని మాత్రమే కాదు, ప్రారంభించిన వారినీ మార్చేస్తాయి. అమెరికాకు వియత్నాం ఎలా గుణపాఠమైందో, ఈ యుద్ధం కూడా అలాగే మరో అంతర్జాతీయ పాఠంగా మిగిలే అవకాశం ఉంది. ఈ యుద్ధంలో ఇరాన్ ధ్వంసం కావచ్చు; కానీ ఒంటరిగా అయితే కాదు!

క్యూఆర్ కోడ్‌తో కొత్త పాసు పుస్తకాలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - ప్రజలకు చంద్రబాబు హామీ ఇచ్చారు. రాయలసీమను రతనాల సీమగా మార్చి, ఉద్యానవనంగా చేసి చూపిస్తామని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. ఇక్కడి ఉత్పత్తులకు ప్రపంచస్థాయిలో మార్కెట్ కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.గత ప్రభుత్వ హయాంలో మద్యాన్ని కల్తీ చేసి వేల మందిని పొట్టన పెట్టుకున్నారు. పేదవాడి ఆరోగ్యం కంటే వాళ్లకు డబ్బులే ముఖ్యమా? తిరుమల ప్రసాదాన్ని కూడా కల్తీ చేశారు. తిరుమల పవిత్రతను దెబ్బతీయాలని చూశారు. వేంకటేశ్వరస్వామిని అపవిత్రం చేయాలని చూస్తే ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఉపేక్షించను. ఇతర మతాల సంప్రదాయాలను కాపాడతాం. కుట్రపూరితంగా మత విద్వేషాలు రెచ్చగొట్టాలని చూస్తే ఊరుకునేది లేదు. ప్రజల జీవితాలు, ఆరోగ్యంతో ఆడుకున్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో అంతా కల్తీ కుంభకోణాలే. ముఠాలు వద్దు గ్రామాల ప్రశాంతతే ముద్దు అని అందర్నీ కలిపా. రౌడీయిజం, ముఠా కక్షలు లేకుండా చేశాం. రాయలసీమను రతనాల సీమగా మారుస్తా. ఉద్యానవనంగా చేసి చూపిస్తాం. ఇక్కడి ఉత్పత్తులకు ప్రపంచస్థాయి లో మార్కెట్ కల్పిస్తాం.ఆనాడు ఐటీ యుగం, ఇవాళ ఏఐ యుగం: ప్రపంచంలో ఎక్కడికి వెళ్లినా తెలుగువాళ్లు ఉంటారని, నాడు ఐటీని అభివృద్ధి చేయడం వల్ల చాలామందికి ప్రయోజనం చేకూరిందని సీఎం అన్నారు. ఆనాడు ఐటీ యుగం, ఇవాళ ఏఐ యుగం అని చంద్రబాబు వివరించారు. ఏపీకి పెట్టుబడులు భారీగా వస్తున్నాయని, రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రాంతాలను అభివృద్ధి చేస్తున్నామని సీఎం పేర్కొన్నారు.జనాభా ఉంటేనే ఏదైనా: దేశంలో ఇదివరకు పెద్ద కుటుంబాలు ఉండేవని, దాన్నే ఆస్తిగా భావించేవాళ్లని సీఎం అన్నారు. ఇప్పుడు కుటుంబాలు కుచించుకు పోయాయని గతంలో తానూ కుటుంబ నియంత్రణను ప్రోత్సహించానని ఆయన తెలిపారు. కానీ ఇప్పుడు కాలం మారిందని, పరిస్థితులు మారాయని జనాభా ఉంటేనే ఏదైనా ఉపయో గించుకునేందుకు వీలుంటుందని సీఎం వెల్లడించారు.

రాజ్యసభ ఎంపీల ఎన్నిక ఏకగ్రీవం

మొదటిపేజీ తరువాయి - వేం నరేందర్ రెడ్డితో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డికి అత్యంత సన్నిహిత సంబంధాలు ఉన్నాయి. దీంతో నరేందర్ రెడ్డికి రాజ్యసభ ఎంపీ పదవి రావడానికి ముఖ్యమంత్రే ప్రధాన కారణమని రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చ నడుస్తోంది.వేం నరేందర్ రెడ్డి రాజ్యసభ ఎన్నికల్లో పోటీకి దిగే వరకు సీఎం సలహాదారుగా కొనసాగారు. నామినేషన్ నిబంధనల మేరకు ఆయన ముఖ్యమంత్రి సలహాదారు పదవికి రాజీనామా చేసి నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో భారీ సంఖ్యలో ఏకంగా 16 మంది ఆశావహులు ఉన్నప్పటికీ వేం నరేందర్ రెడ్డినే అదృష్టం వరించింది. పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క, కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇంఛార్జి మీనాక్షి నటరాజన్‌లు అంతా ముక్తకంఠంతో మద్దతు పలకడంతోపాటు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక పాత్ర పోషించి వేం నరేందర్ రెడ్డికి రాజ్యసభ అభ్యర్థిత్వం ఖరారు అయ్యేట్లు చేశారు.వేం నరేందర్ రెడ్డి వ్యవసాయ కుటుంబానికి చెందిన వ్యక్తి. ఆయన మహబూబాబాద్ జిల్లా కేసముద్రం మండలం అర్పనపల్లి గ్రామవాసి. 67 ఏళ్ల వయస్సున్న నరేందర్ రెడ్డికి రాజకీయాల్లో నాలుగు దశాబ్దాలకు పైగా అనుభవం ఉంది. 2004లో మహబూబాబాద్ నుంచి ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందారు. అనంతరం ఎమ్మెల్సీ, ఎమ్మెల్యేగా పోటీ చేసి పరాజయం పాలయ్యారు.నరేందర్ రెడ్డి దాఖలు చేసిన అఫిడవిట్‌లో తన ఆస్తులు, అప్పులను వెల్లడించారు. తన వార్షికాదాయం రూ.6 లక్షలుగా చూపారు. 2024-25 ఆర్థిక ఏడాదికి రూ. 22 లక్షలకు పెరిగింది. ఆయన సతీమణి ఆదాయం రూ.10 లక్షలపైన ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. హెచ్‌యూఎఫ్ ద్వారా మరో రూ.12 లక్షల ఆదాయం ఉన్నట్లు తెలిపారు. అంతా కలిపితే కుటుంబం మొత్తం వార్షిక ఆదాయం దాదాపు రూ.45 లక్షలుగా పేర్కొన్నారు.మొదటి నుంచీ టీడీపీలో ఉన్న వేం నరేందర్ రెడ్డికి రేవంత్ రెడ్డి కూడా ఆ పార్టీలో

చేరాక ఆయనతో దగ్గరి సాన్నిహిత్యం ఏర్పడింది. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీని అధికారంలోకి తీసుకువచ్చే ప్రక్రియలో నరేందర్ రెడ్డి నాటి పీసీసీ అధ్యక్షుడైన రేవంత్ రెడ్డి వెన్నంటే ఉన్నారు. ఆర్థికసాయం దగ్గరి నుంచి మొదలుకొంటే అన్నింటిలో తోడున్నారని రాజకీయవర్గాల వారు మాట్లాడుకుంటుంటారు. గతంలోనే నరేందర్ రెడ్డిని ఎమ్మెల్సీ చేయాలని సీఎం ప్రయత్నిస్తున్నారని కాంగ్రెస్ వర్గాల్లో చర్చ జరిగింది. కానీ కాంగ్రెస్ పార్టీలో పదవులు తక్కువగా పోటీ ఎక్కువ. ఎంతంటే ఒక్క రాజ్యసభ సీటుకు ఏకంగా 16 మంది సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు పోటీ పడ్డారంటే అర్థం చేసుకోవచ్చు.

భారత్‌కు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన ఇరాన్

మొదటిపేజీ తరువాయి - సమీపంలో ఇరాన్‌కు చెందిన 'ఐఆర్ఐఎస్ దేనా' యుద్ధనౌక అమెరికా జలాంతర్గామి దాడికి గురై మునిగిపోయిన సంగతి తెలిసిందే. సాంకేతిక సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్న మరో ఇరాన్ యుద్ధనౌక 'ఐఆర్ఐఎస్ లావన్' భారత్ సాయం కోరింది. అందుకు భారత్ వెంటనే స్పందించి, కొచ్చి పోర్టులో డాక్ చేసేందుకు అంగీకరించింది.దీనిపై స్పందించిన జైశంకర్.. "ఫిబ్రవరి 20న ఇరాన్ మూడు నౌకల కోసం అనుమతి కోరగా, మార్చి 1న కేంద్రం ఆమోదం తెలిపింది. దీంతో మార్చి 4న కొచ్చికి చేరుకున్న ఆ నౌక సిబ్బందికి ప్రస్తుతం భారత నౌకాదళ కేంద్రాల్లో ఆశ్రయం కల్పిస్తున్నాం. మానవతా దృక్పథంతో తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం సరైనదే" అని స్పష్టం చేశారు. ఫిబ్రవరి 20, మార్చి 5 తేదీల్లో ఇరాన్ విదేశాంగ మంత్రి అరాఘ్చీతో తాను మాట్లాడినట్లు

ఆయన సభకు తెలిపారు. పశ్చిమాసియా సంక్షోభంపై భారత్ మూడు విధానాలకు కట్టుబడి ఉందన్నారు. చర్చల ద్వారా శాంతిని నెలకొల్పడం, ఆ ప్రాంతంలో ఉన్న భారతీయుల భద్రత, అలాగే దేశ ఇంధన భద్రత, వాణిజ్య ప్రయోజనాలకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నట్లు వివరించారు.మరోవైపు, జైశంకర్ ప్రకటన సమయంలో విపక్షాలు వ్యవహరించిన తీరుపై సభా నాయకుడు జేపీ నడ్డా తీవ్ర స్థాయిలో మండిపడ్డారు. విపక్షాలకు జాతీయ ప్రయోజనాల కంటే రాజకీయాలు, సభలో గందరగోళం సృష్టించడం మీదే ఆసక్తి ఎక్కువని విమర్శించారు. గతంలో వక్ఫ్ బిల్లు, బడ్జెట్ సమావేశాలు, ఆపరేషన్ సిందూర్ వంటి కీలక అంశాలపై చర్చ జరుగుతున్నప్పుడు కూడా విపక్షాలు ఇలాగే సభ నుంచి వాకౌట్ చేశాయని ఆయన గుర్తుచేశారు. ఆత్మనిర్భర్ భారత్ పట్ల వారికి ఏమాత్రం చిత్తశుద్ధి లేదని నడ్డా ధ్వజమెత్తారు.

బంగ్లాదేశ్‌లో హిందూ బాలుడి దారుణ హత్య

మొదటిపేజీ తరువాయి - బంగ్లాదేశ్‌లో మైనారిటీలైన హిందువులపై దాడులు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. తాజాగా ఫెనీ జిల్లాలో ఆటోను దొంగిలించేందుకు యత్నించిన కొందరు దుండగులు, 16 ఏళ్ల హిందూ బాలుడిని దారుణంగా హత్య చేశారు. ఢాకా-చిట్టగాంగ్ హైవేపై లాల్‌పోల్ ప్రాంతంలో ఆదివారం సాయంత్రం ఈ ఘటన చోటుచేసుకున్నట్లు స్థానిక మీడియా వెల్లడించింది.మృతుడిని శాంతో కుమార్ సాహాగా గుర్తించారు. స్థానిక మీడియా 'జాగోన్యూస్24' కథనం ప్రకారం.. మియాజీ ఫిల్లింగ్ స్టేషన్ ముందు ఆటోలో ప్రయాణికుడి కోసం శాంతో ఎదురుచూస్తున్నాడు. కాసేపటికి కొందరు దుండగులు అతడిపై దాడి చేసి, ఆటోను లాక్కునే క్రమంలో హైవే పక్కన ఉన్న కల్వర్టు కిందకి విసిరేశారు. అక్కడి నుంచి తేరుకుని దొంగలను వెంబడించిన శాంతోను వారు కదులుతున్న వాహనం కిందకి తోసేశారు. దీంతో వాహనం ఢీకొని బాలుడు అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు.సమాచారం అందుకున్న వెంటనే ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు, మృతదేహాన్ని ఆసుపత్రికి తరలించారు. రాత్రి వరకు బాలుడి ఆచూకీ లేకపోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు గాలిస్తుండగా, తెలిసిన ఆటో డ్రైవర్ ద్వారా సమాచారం అందినట్లు శాంతో బంధువులు తెలిపారు. ప్రయాణికులను ఎక్కించుకున్న ప్రాంతంలో సీసీటీవీ ఫుటేజీని పరిశీలిస్తే నిందితులను గుర్తించవచ్చని వారు కోరుతున్నారు. ఇఫ్తార్ సమయంలో ఉన్న ప్రశాంత వాతావరణాన్ని ఆసరాగా తీసుకుని బాలుడిని టార్గెట్ చేసి ఆటోను హైజాక్ చేశారని వారు ఆరోపించారు.బంగ్లాదేశ్‌లో కొత్తగా ఏర్పడిన బంగ్లాదేశ్ నేషనలిస్ట్ పార్టీ (బీఎన్ పీ) ప్రభుత్వ హయాంలోనూ హిందూ వర్గాలపై దాడులు ఆందోళనకరంగా పెరుగుతుండటం గమనార్హం. గతంలో మహమ్మద్ యూనస్ నేతృత్వంలోని మధ్యంతర ప్రభుత్వ 18 నెలల పాలనలోనూ

మైనారిటీలపై దాడులు కొనసాగిన విషయం తెలిసిందే.

ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్న రాష్ట్ర విద్యా శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్

మొదటిపేజీ తరువాయి - పూర్తయితే తాడేపల్లి పరిధిలోని సుందరయ్య నగర్, మహానాడు కాలనీ సహా పలు లోతట్టు ప్రాంతాల్లోని సుమారు 50 వేల మంది ప్రజల వరద కష్టాలు శాశ్వతంగా తీరనున్నాయి. అంతేకాకుండా అమరావతిలోని కొన్ని ప్రాంతాలకు, జాతీయ రహదారి 65కు కూడా ఈ గోడ రక్షణగా నిలుస్తుంది.ఈ కార్యక్రమాలతో పాటు మంత్రి లోకేశ్ నులకపేటలో నూతనంగా నిర్మించిన కమ్యూనిటీ హాల్‌ను కూడా ప్రారంభించారు. శ్రీరంగం ఫౌండేషన్ సహకారంతో రూ.65 లక్షల సీఎస్ఆర్ నిధులతో ఈ భవనాన్ని నిర్మించారు. నియోజకవర్గంలో మరిన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శ్రీకారం చుట్టనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు.

దేశంలో మహిళా బిలియనీర్ ప్రజాప్రతినిధులు

మొదటిపేజీ తరువాయి - ప్రశాంతి రెడ్డి మొదటి స్థానంలో ఉండగా, కడప టీడీపీ ఎమ్మెల్యే రెడ్డెప్పగారి మాధవి రెడ్డి రూ.388 కోట్ల ఆస్తితో రెండో స్థానంలో ఉన్నారు. ఇక, నెల్లిమర్ల నుంచి గెలిచిన జనసేన ఎమ్మెల్యే లోకం నాగమాధవి రూ.291 కోట్ల ఆస్తులతో మూడో స్థానంలో నిలిచారు. ఈ 14 మంది మహిళా బిలియనీర్ల మొత్తం ఆస్తి విలువ రూ.8,234 కోట్లుగా ఏడీఆర్ పేర్కొంది.ఈ నివేదిక చట్టసభల్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యం చాలా తక్కువగా ఉందని స్పష్టం చేసింది. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న 4,666 మంది ప్రజాప్రతినిధుల్లో (ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు) మహిళలు కేవలం 464 మంది (10 శాతం) మాత్రమే ఉన్నారని తెలిపింది. లోక్‌సభలోని 543 మంది ఎంపీలలో 74 మంది మహిళలు ఉండగా, దేశంలోని 4,123 మంది ఎమ్మెల్యేలలో 390 మంది మహిళలున్నారు.తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య ఆస్తుల విషయంలోనూ ఏడీఆర్ ఆసక్తికరమైన పోలికను చూపింది. ఏపీలో ఉన్న 24 మంది మహిళా ప్రజాప్రతినిధుల సగటు ఆస్తి రూ.74 కోట్లుగా ఉండగా, తెలంగాణలోని 11 మంది మహిళా ప్రజాప్రతినిధుల సగటు ఆస్తి కేవలం రూ.14 కోట్లుగానే ఉన్నట్లు నివేదిక వెల్లడించింది. మొత్తం మీద ఒకవైపు మహిళా ప్రాతినిధ్యం తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, రాజకీయాల్లో ఉన్న కొద్దిమంది మహిళల్లో కొందరు అత్యంత సంపన్నులుగా ఉండటం ఈ నివేదిక ద్వారా స్పష్టమైంది.

గచ్చిబౌలి స్టేడియంను అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో పునర్నిర్మించాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి - అధికారులకు రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. వర్సిటీ నిర్మాణాలకు సంబంధించి పలు డిజైన్లను పరిశీలించిన సీఎం, డిజైన్లకు సంబంధించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ఒలింపిక్స్, కామన్‌వెల్త్ క్రీడలకు తెలంగాణ ఆతిథ్యం ఇచ్చేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని, ఒలింపిక్స్‌లో తెలంగాణ క్రీడాకారులు సత్తా చాటేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలని తెలిపారు. 3 స్టేడియాలను భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా ఆధునికీకరించాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. కోట్ల విజయభాస్కర్ రెడ్డి స్టేడియం ఆధునికీకరించాలని, ఎల్బీ స్టేడియం, సరూర్‌నగర్ స్టేడియాన్ని ఆధునికీకరించాలని, భవిష్యత్ అవసరాలు, శిక్షణ, పోటీలకు అనుగుణంగా ఆధునికీకరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు.ఈ క్రీడా శాఖ సమీక్షలో మంత్రులు వాకిటి శ్రీహరి, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సలహాదారు వేం నరేందర్ రెడ్డి, శాట్స్ చైర్మన్ శివసేనా రెడ్డి, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు, ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఆడబిడ్డల కన్నీళ్లు మీకు మంచిది కాదు

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఖమ్మం జిల్లా వెలుగుమట్లలో ఇళ్ల కూల్చివేతల బాధితులను తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు, ఎమ్మెల్సీ కల్వకుంట్ల కవిత ఇవాళ పరామర్శించారు. ఇళ్లు కోల్పోయి కన్నీరు పెట్టుకుంటున్న మహిళలను చూసి ఆమె చలించిపోయారు. ఈ సందర్భంగా కవిత మాట్లాడుతూ.. ఆడబిడ్డల దుఃఖం, వారి కన్నీళ్లు ప్రభుత్వానికి మంచిది కాదని హెచ్చరించారు."నేను టూరిస్ట్‌ను కాదు. మీ సమస్యకు పరిష్కారం చూపేవరకూ ఇక్కడే ఉండి పోరాడతా" అని కవిత బాధితులకు భరోసా ఇచ్చారు. జిల్లా కలెక్టర్, మంత్రులు తక్షణమే వెలుగుమట్లకు వచ్చి బాధితులతో మాట్లాడి, వారి సమస్యలకు పరిష్కారం చూపాలని డిమాండ్ చేశారు. పేదల ఇళ్లపై బుల్డోజర్లు పంపడం అన్యాయమని మండిపడ్డారు. కొన్ని రాజకీయ పార్టీలు ఈ దుఃఖాన్ని కూడా రాజకీయం కోసం వాడుకుంటున్నాయని ఆమె ఆరోపించారు.గతంలో బీఆర్ఎస్ వాళ్లు కూడా ఇళ్లు కూల్చడానికి ప్రయత్నాలు చేశారని కవిత అన్నారు. ఎక్కడైతే ఇళ్లు కూల్చివేశారో అక్కడే తిరిగి స్థలాలు ఇచ్చి, ప్రభుత్వమే ఇళ్లు నిర్మించి ఇవ్వాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. బాధితులకు న్యాయం జరిగే వరకు, సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం దొరికేంత వరకు ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెస్తానని కవిత స్పష్టం చేశారు.

రాహుల్ బంధు కింద రేవంత్ రెడ్డి రూ.1000 కోట్లు పంపిస్తున్నారు

మొదటిపేజీ తరువాయి - 'రాహుల్ బంధు' పథకం కింద ప్రతి సంవత్సరం రూ.1000 కోట్లు ఇచ్చి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తన పదవిని కాపాడుకుంటున్నారని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆరోపించారు. సిరిసిల్లలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, కేసీఆర్ హయాంలో డిసెంబర్ నెలలో రైతుబంధు పడేదని, కానీ ఇప్పుడు కోతల సమయం వచ్చినా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వేయలేదని విమర్శించారు.రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ పాలనలో రైతుబంధును నిలిపివేసి 'రాహుల్ బంధు' పేరుతో కొత్త పథకం తెచ్చారని ఎద్దేవా చేశారు. తన పదవిని కాపాడుకోవడం కోసం రేవంత్ రాహుల్ బంధు పథకం కింద గాంధీ కుటుంబానికి వెయ్యి కోట్ల రూపాయలు ఇస్తున్నాడని ఆరోపించారు. అందుకే కేసీఆర్ ముందే చెప్పారని, ఆలోచించి జాగ్రత్తగా ఓటు వేయాలని సూచించారని తెలిపారు. రేవంత్ రెడ్డి మూడుసార్లు రైతుబంధును ఎగ్గొట్టారని విమర్శించారు."నేను రుణమాఫీ చేశానని అనుకుంటున్నా, రైతుబంధు వేశానని అనుకుంటున్నా" అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇటీవల అన్నారని, అసలు ఆయన ముఖ్యమంత్రేనా అని నిలదీశారు. మరి ముఖ్యమంత్రిగా మీరెందుకు ఉన్నారని ప్రశ్నించారు. రైతుబంధు వేస్తే, రుణమాఫీ ఇస్తే మీకు తెలియకుండా ఉండటమేమిటని అన్నారు. హైదరాబాద్‌లో దోమలు బాగా పెరిగిపోయాయని, కానీ నగరంలో చెత్తను మాత్రం తీయడం లేదని విమర్శించారు.

సూర్య ఉదయం
ప్రతి పదం... ప్రజా శ్రేయస్కరం
తెలుగు దిన పత్రిక
మంగళవారం 10 - 03 - 2026

అనంతపురం జిల్లా ఐపీఎస్ అధికారి జగదీష్

కళ్యాణదుర్గం డిఎస్పి రవిబాబు రూరల్ సిఐ నీలకంటేశ్వర ఆదేశాల

మేరకు కంబదూరు మండలంలో నూతిమడుగుగ్రామం వంక నుండి

అక్రమంగా ఇసుకను తరలిస్తుండగా నాలుగు ట్రాక్టర్లను సీజ్ చేసిన

ఎస్సై ఎస్. లోకేష్ జరిగినది........

సూర్య ఉదయం తెలుగు దినపత్రిక ప్రతినిధి మార్చ్ 9 కంబదూరు కళ్యాణదుర్గం: ఈ రోజు ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాలు మేరకు నూతిమడుగు వంకలో అక్రమంగా ఇసుక తరలిస్తున్న 4 ట్రాక్టర్లను పట్టుకుని సీజ్ చేయడం జరిగింది. ఈ నాలుగు ట్రాక్టర్ల పైన కేసులు నమోదు చేసి, కోర్టు హాజరు ప్రస్తామని ఎస్సై ఎస్ లోకేష్ ప్రజలకు తెలియజేయడం జరిగినది. ఈ సందర్భంలో కంబదూరు పోలీస్ స్టేషన్ సిబ్బంది జమిందార్లు కానిస్టేబుళ్లు హోంగార్డ్స్ సహకరించడం జరిగినది. కాబట్టి ఇలాంటి విషయాలను ప్రతి ఒక్కరు గమనించి ఇలాంటి పనులకు దూరంగా ఉండాలని ఎస్సై లోకేష్ ప్రజలకు విజ్ఞప్తి తెలియజేశారు అదేవిధంగా కంబదూరు మండలం వ్యాప్తంగా 42 గ్రామాలలో ఎటువంటి గొడవలు గాని జూజానికి గాని అసాంఘిక కార్యక్రమాలకు దూరంగా ఉండాలని ఎస్సై లోకేష్ ప్రజలను కోరారు.

ఇఫ్తార్ విందులో పాల్గొన్న మంత్రి టీజీ భరత్

సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి కర్నూలు :కర్నూలు నగరంలోని పెద్ద మార్కెట్ వద్ద ఉన్న జామియా మసీదులో రాష్ట్ర మంత్రి టీజీ భరత్ ఇఫ్తార్ విందులో పాల్గొన్నారు. ముందుగా ముస్లిం సోదరులతో కలిసి నమాజ్ ప్రార్థనల్లో ఆయన పాల్గొన్నారు. అనంతరం ముస్లిం సోదరులకు పండ్లు తినిపించి ఉపవాస దీక్షను విరమింపజేశారు. ఆ తర్వాత ముస్లిం సోదరుల కు విందును మంత్రి టీజీ భరత్ వడ్డించారు. ముస్లింలకు రంజాన్ పండుగ ఎంతో పవిత్రమైందన్నారు. అందరూ పండుగను సంతోషంగా జరుపుకోవాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముస్లిం నాయకులు పాల్గొన్నారు.

లయన్ కశెట్టి శ్రీనివాస బోస్‌కు గౌరవ డాక్టరేట్ ప్రదానం

సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి కర్నూలు :కర్నూలు నగరానికి చెందిన ప్రముఖ సామాజిక సేవా కార్యకర్త మరియు కర్నూలు లయన్స్ క్లబ్ ప్రతినిధి లయన్ వీజీఖీ కశెట్టి శ్రీనివాస బోస్ అంతర్జాతీయ స్థాయి గుర్తింపును సాధించారు. సామాజిక రంగంలో ఆయన చేసిన విశేష కృషికి గాను, గ్లోబల్ అక్రిడియేషన్ కౌన్సిల్ (జర్మనీ), సంస్కృతం పురాతన యోగా విశ్వవిద్యాలయం (జర్మనీ) మరియు యునైటెడ్ నేషన్ ఇంటర్నేషనల్ పీస్ కౌన్సిల్ (ఖచీఖూజ) సంయుక్తంగా పాండిచ్చేరిలో జరిగిన ప్రత్యేక స్నాతకోత్సవ వేడుకల్లో ఆయన ఈ పురస్కారాన్ని అందుకున్నారు. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా లయన్స్ క్లబ్ ఇంటర్నేషనల్ ద్వారా సమాజానికి అందిస్తున్న నిరంతర సేవలను గుర్తించి ఈ డాక్టరేట్ అందజేశారు. సేవకు దక్కిన సత్కారం:గత ఇరవై ఐదు సంవత్సరాలుగా లయన్స్ క్లబ్ ఇంటర్నేషనల్ మరియు హెల్ప్ స్వచ్ఛంద సంస్థ ద్వారా కశెట్టి శ్రీనివాస బోస్ వివిధ హోదాల్లో సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూ సమాజ అభివృద్ధికి ఎంతో కృషి చేశారు. ఆయన నిరంతర సేవలను గుర్తించిన అంతర్జాతీయ సంస్థలు ఈ గౌరవ డాక్టరేట్‌తో ఆయనను సత్కరించాయి. పాల్గొన్న ప్రముఖులు:ఈ కార్యక్రమంలో చీఫ్ జడ్జి డాక్టర్ ఎ. ప్రభు రాజేంద్రన్, చీఫ్ డైరెక్టర్ సౌత్ ఇండియా, చీఫ్ గెస్ట్ డాక్టర్ జార్జ్ ఫ్రాయిండ్ పీటర్, గ్లోబల్ అక్రిడిటేషన్ కౌన్సిల్ జర్మనీ సభ్యుడు, హెచ్.ఇ.అంబ్.డాక్టర్ ఆర్.సురేష్ బాబు గ్లోబల్ పీస్ అంబాసిడర్ ఇన్‌ఛార్జ్ ఇన్ఫర్మేషన్ & బ్రాడ్‌కాస్టింగ్ మంత్రిత్వ శాఖ, న్యూఢిల్లీ, డాక్టర్ డి. లక్ష్మీకాంతన్ కోయంబత్తూర్‌లోని మానవ వనరుల అభివృద్ధి సంస్థ చైర్మన్, డాక్టర్ ఎం. కదిర్వేల్, జాతీయ హక్కుల సంస్థ జాతీయ అధ్యక్షుడు పాల్గొన్నారు.శుభాకాంక్షల వెల్లువ:డాక్టరేట్ ని పొందినా కర్నూలు లయన్స్ క్లబ్ సభ్యుడు లయన్ కశెట్టి శ్రీనివాస బోస్ కు లయన్స్ జిల్లా గవర్నర్ లయన్ గోపాల కృష్ణ, డాక్టర్ బాలమద్దయ్య,లయన్ రాయపాటి శ్రీనివాస్, మాజీ రాష్ట్ర బ్రాహ్మణ సంఘం అధ్యక్షుడు రామరాజు, జిల్లా చైర్‌పర్సన్లు దామెర ప్రభాకర్, డీ.ఎ.రమణ గౌడ్, రోపా రాష్ట్ర కన్వీనర్ కోనేటి చంద్ర బాబు, రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు చింతలపల్లి రామకృష్ణ మరియు ఇతర ప్రముఖులు, బంధు మిత్రులు అభినందించారు.

ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కలిసిన

డీసీఎంఎస్ చైర్మన్ మరియు జాతీయ దేశ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వై నాగేశ్వర యాదవ్

సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి కర్నూలు :సోమవారం డోన్ నియోజకవర్గం డోన్ మండలం కొత్త బురుజు గ్రామం నూతన పట్టాదారు పాసుపుస్తకాల పంపిణీ కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కి జిల్లా సహకార కోఆపరేటివ్ సొసైటీ సమస్యల పై, బీసీ భనాల నిర్మాణాలు, బీసీల డిమాండ్స్ ను వివరిస్తున్నా వై నాగేశ్వరరావు యాదవ్, డీసీఎంఎస్ చైర్మన్ మరియు జాతీయ దేశ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సానుకూలంగా స్పందించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు.

కేపీహెచ్‌బీ లో వరల్డ్ కప్ సంబరాలు ఘర్షణకు దారి

సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి, కూకట్ పల్లి: ఆదివారం రాత్రి భారత్ వరల్డ్ కప్ విజయం సందర్భంగా కేపీహెచ్‌బీ కాలనీ రోడ్ నెంబర్-3లో కొంతమంది యువకులు భారీగా పటాకులు కాల్చారు. అయితే కాల్చిన పటా కుల్లో కొన్ని సమీపంలోని శివాలయం మరియు నివాస భవనాలపై పడటంతో మంటలు చెలరేగాయి. అప్రమత్తమైన స్థానిక యువత వెంటనే స్పందిం చి మంటలను అదుపులోకి తీసుకువచ్చారు. అయితే మంట లు ఆరిపోయిన తర్వాత కూడా సమీప హాస్టల్‌కు చెందిన కొంతమంది యువకులు అక్కడే మళ్లీ టపాసులు కాల్చడంతో స్థాని కులు వారిని అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేశారు. దీంతో స్థానికులు హాస్టల్ యువకుల మధ్య వాగ్వాదం జరిగి ఘర్షణకు దారి తీసిం ది.స్థానికుల ఇచ్చిన సమాచారం ప్రకారం క్రికెట్ మ్యాచ్‌లు, ప్రముఖుల పుట్టిన రోజులు వంటి సందర్భాల్లో ఇలాంటి ఘటనలు తరచూ జరుగుతున్నాయని, దీనివల్ల కాల నీలో నివసించే వారికి తీవ్ర ఇబ్బందులు కలుగుతున్నాయని తెలిపారు. ఇలాంటి ఘటనలు మళ్లీ జరగకుండా పోలీసులు ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

పెంచిన గ్యాస్ ధరలను కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే ఉపసంహరించాలి

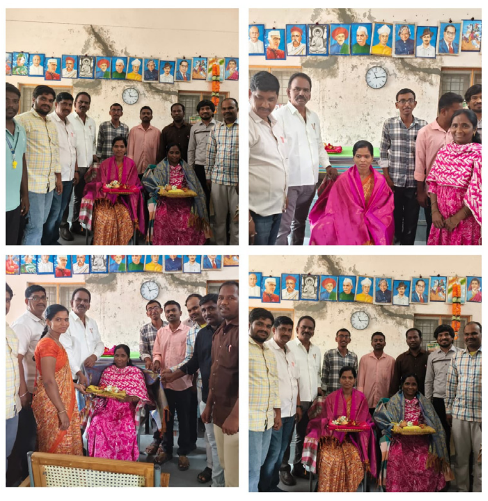
సిపిఎం

సూర్య ఉదయం ఎమ్మిగనూరు :పెంచిన గ్యాస్ ధరలను కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని సిపిఎం పార్టీ పట్టణ కార్యదర్శి గోవిందు డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం సిపిఎం, కెవిపిఎస్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక సోమప్ప సర్కిల్లో ధర్నా నిర్వహించబడినది. ఈ ధర్నా కార్యక్రమం కెవిపిఎస్ మండల కార్యదర్శి తిమ్మన్న అధ్యక్షతన నిర్వహించబడింది . ఈ సందర్భంగా సిపిఎం పట్టణ కార్యదర్శి గోవిందు మాట్లాడుతూ గ్యాస్ ధర సిలిండర్ పై 60 రూపాయలు, వాణిజ్య సిలిండర్ పై 115 ధర పెంపు దుర్మార్గమన్నారు. ప్రధాని మోడీ ఆయిల్, గ్యాస్ మన దేశానికి కొదవలేదని తెలుపుతూనే గ్యాస్ ధరలు పెంచడానికి ఏమిటిది అని ప్రశ్నించారు. ఇప్పటికే ప్రజలపై మోయలేని ధరల భారాన్ని మోపుతూ మూలిగే నక్కపై తాటి కాయపడ్డ చందంగా మరల పదేపదే ఆయిల్, గ్యాస్ ధరలు పెంచడానికి తీవ్రంగా విమర్శించారు. అమెరికా, ఇజ్రాయిల్ దేశాలు ఇరాన్ పై దాడి చేయడం వల్ల ఆయిల్ గ్యాస్ ధరలు పెరిగాయని, గతంలో క్రూడ్ ఆయిల్ ధరలు తగ్గినా ధరలు పెరిగాయని తెలిపారు. ప్రధాని ఆయిల్, గ్యాస్ నిల్వలు ఉన్నాయని తెలియ జేస్తూనే, మరోపక్క ప్రజలపై ధరలు పెంచడం మోసం కాదా అని ప్రశ్నించారు? ప్రధాని మోడీ ఇద్దోన్ మాది అమెరికా యుద్ధమును ఎందుకు ఖండించడం లేదని, అలాగే రష్యా నుండి మన దేశానికి చెమరు ఇస్తామన్నా ఎందుకు కొనడం లేదని అడిగారు. గ్యాస్ ధరల పెంచడం వల్ల ప్రజలపై భారాన్ని కూటమి ప్రభుత్వం కేంద్రాన్ని ఎందుకు నిలదీయడం లేదని ప్రశ్నించారు. ధరల తగ్గింపు పై వెంటనే చర్యలు తీసుకోకపోతే పెద్ద ఎత్తున ప్రజలను సమీకరించి పోరాడుతామని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం నాయకులు రాముడు, సురేష్, లక్ష్మీ నరసయ్య అబ్దుల్లా, రవి, సుభాన్, శీను, చర్మ కళాకారుల సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి సుమాల అంథోని, కెవిపిఎస్ నాయకులు సుమాల రాజు సోగనూరు రాముడు, గంగన్న, కుమార్, కిరణ్ బాబు పాల్గొన్నారు.

ప్రిన్సిపల్ రమేష్ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచమహిళాదినోత్సవము"ను

ఒక పండుగలా ఘనంగా నిర్వహించారు

మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాణించాలి



సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి :- తుగ్గలి మండలం రాతన గ్రామం నందు సోమవారం ఏ.పీ.టి.డబ్ల్యూ.ఆర్ స్కూల్ బాయ్స్ తుగ్గలి ప్రిన్సిపాల్ రమేష్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమము ఏర్పాటుచేసిన ప్రిన్సిపాల్ రమేష్ ఇద్దరు మహిళా టీచర్లను శాలువాతో సన్మానించారు. మరియు చీరలు, పూలు, పండ్లు బహుమానంగా ఇచ్చి గౌరవించారు. ఈ కార్యక్రమము ఉద్దేశించి ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం మార్చి 8న నిర్వహించబడే "అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం" ప్రతి సంవత్సరం ఆదరణ పెరుగుతోంది. కనుక ప్రపంచవ్యాప్తంగా మహిళలు మార్పు కోసం ఆలోచించడానికి మరియు ప్రణాళికలు రూపొందించడానికి ఆగిపోతారు,తరచుగా న్యాయం మరియు గౌరవాన్ని సూచించడానికి ఊదా రంగును మరియు ఆశకు ఆకుపచ్చ రంగును ధరిస్తారు.మరి ముఖ్యంగా "అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం" అన్నది లింగ సమానత్వం,పునరుత్పత్తి హక్కులు మరియు మహిళలపై హింస మరియు దుర్వినియోగం వంటి సమస్యలపై దృష్టి పెడుతుంది.సార్వత్రిక మహిళా ఓటు హక్కు ఉద్యమం ద్వారా ప్రేరేపించబడిన అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం 20వ శతాబ్దం ప్రారంభంలో యూరప్ మరియు ఉత్తర అమెరికాలో జరిగిన కార్మిక ఉద్యమాల నుండి ఉద్భవించింది. ఆయన అన్నారు. తరువాత ఏ.ఎన్.ఎం మంజుల మాట్లాడుతూ ప్రపంచవ్యాప్తంగా మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాణిస్తున్నారు. రోదసీలోకి సైతం దూసుకెళ్తున్నారు. ఏ రంగంలో చూసుకున్న మహిళలు అద్వితీయమైన పాత్ర పోషిస్తున్నారు అయినా సమాజంలో మహిళా వికాసానికి ఇంకా ఎన్నో అడ్డంకులు ఎదురవుతున్నాయి. వాటిని అధిగమించాలి ధైర్యంతో ముందడుగు వేయాలి అని ఆమె చెప్పడం జరిగింది. తరువాత హిందీ టీచర్ నాగ సులోచన మాట్లాడుతూ పట్టుదలతో ప్రయత్నిస్తే విజయాలు మీ సొంతమవుతాయి. అనుకున్న లక్ష్యాలు ను చేరుకునేంతవరకు మహిళలు పట్టుదలతో ప్రయత్నిస్తే విజయం సొంతమవుతుంది, ఈ కార్యక్రమం చాలా శుభసూచకం మహిళలందరికీ గౌరవం ఇవ్వడం మహిళలు చదువుకుంటే ఈ సమస్యలకు సమాధానం దొరుకుతుంది. సమాజంలో అవగాహన లేక బాలవిహాలు జరుగుతున్నాయి. మహిళలు విద్యావంతులు అయితే మూఢనమ్మకాలు ఇతర సామాజిక సమస్యలు తొలగిపోతాయి. చదువు కోసం ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సదుపాయాలను మహిళలు సద్వినోదం చేసుకొని బాలికలకు ఆస్తులు ఇవ్వడం కన్నా, వారిని చదివించేందుకు తల్లిదండ్రులు కృషి చేయాలి. అని ఆమె చెప్పడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి వచ్చినటువంటి ఉపాధ్యాయులు వైస్ ప్రిన్సిపల్ సుభాన్ భాష, మధురాజ్, వెంకటేశ్వర్లు, శ్రీకృష్ణ, ప్రేమ్ కుమార్, గిరి, రవికుమార్ కంప్యూటర్ ఆపరేటర్ కృష్ణ వీరందరికీ మహిళా టీచర్లు స్వీట్లు పంచడం జరిగింది. అందరూ కూడా ఆనందం వ్యక్తం చేయడం జరిగింది.

ఏజీపి ప్రభుత్వానికి ప్రజలకు వారధిగా సేవలందించి మంచి పేరు తెచ్చుకోవాలి

కె. దస్తగిరి, సిఐడిసి.ఐ

ఏ.జి.పి. రషీదుల్లా ను ఘనంగా సన్మానం

సూర్య ఉదయం ఎమ్మిగనూరు :ఎమ్మిగనూరు జూనియర్ సివిల్ జడ్జి కోర్టు నందు అసిస్టెంట్ గవర్నమెంట్ ప్లీడర్ ఏ.జి.ప గా నియమితులైన అడ్వకేట్ రషీ దుల్లా ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు వారధిగా న్యాయపరమైన సేవలు అందించి మంచి పేరు తెచ్చుకోవాలని సిఐడి సీఐ కె దస్తగిరి, నాయకులు కదిరికోట ఆదెన్న లు ఆకాంక్షించారు. న్యాయవాది పార్లపల్లి మల్లికార్జున అధ్యక్షతన ఆదివారం స్థానిక ఆర్ అండ్ బి గెస్ట్ హౌస్ నందు రషీదుల్లా ఇంటర్ డిగ్రీ బ్యాచ్ క్లాస్ మేట్స్ ఆధ్వర్యంలో ఏజీపీగా నియమితులైన రషీదుల్లాకు ఆత్మీయ సన్మానం కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసి సహచర విద్యార్థులు స్నేహితులు సన్నిహితులు శాలువాలు కప్పి, పూలమాలలు వేసి పుష్పగుచ్చాలు అందజేసి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఏజీపీ రషీదుల్లా కు భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ చిత్రపటమును బహుకరించారు.ఈ సందర్భంగా పలువురు అభినందనలు,శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా వక్తలు మాట్లాడుతూ.బడుగు బలహీన వర్గాలకు చెందిన రషీదుల్లా న్యాయవాది వృత్తిలో రాణిస్తూ ప్రజా సేవలో చొరవను గుర్తించి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏ.జి.పి.గా నియమించడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేశారు. రషీదుల్లా జ్యుడీషియల్ పరిధిలో అనేక పదవులు అలంకరించి ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఈరోజు మార్చి 8న అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం కావడంతో 5 గురు మహిళలకు సన్మానం చేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.ఈ సందర్భంగా ఏజీపీ రషీ దుల్లా మాట్లాడుతూ. తనపై ఉన్న గౌరవంతో, అభిమానంతో సన్మానం ఏర్పాటు చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన నా స్నేహితులకు రుణపడి ఉంటానని తెలిపారు. న్యాయశాఖలో పేరుకుపోయిన సమస్యలను పరిష్కరించడానికి అహర్నిశలు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ ఎమ్మిగనూరు తాలూకా అధ్యక్షులు శ్రీనివాసులు నాయుడు,సొగ నూరు దస్తగిరి,ఆర్ అండ్ బి ప్రభు కుమార్, డిప్యూటి తహసిల్దార్ శ్రీ దేవి వెల్దుర్తి ఏపీవో రామేశ్వరి సరస్వతి మున్సిపల్ ఆర్.పి.అల్లమ్మ, ఉపాధ్యాయులు చాంద్ బాషా, పి.ఈ.టి.శ్రీరాములు, సి.జి. ఈరన్న, తిమ్మ గురుడు, శేఖర్, నందవరం రాజన్న, మిట్ట సోమపురం ప్రసాద్, బసిగేరి భాస్కర్, గోనెగండ్ల శివరాం, ఏపీఓ లక్ష్మన్న, పొణకల దిన్నే జైపాల్ రెడ్డి, పెసలు దిన్నె రాజు, అల్వాల ఖాసిం వలి, టీచర్ ఈరన్న, గువ్వలదొడ్డి విజయభాస్కర్ గౌడ్, హోంగార్డు కరుణాకర్ రెడ్డి, చిలకల దోణ భీమన్న కలుదేవ కుంట వెంకటేష్, హుసేని తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఉద్యోగాలిప్పిస్తానని 40 లక్షలు కుచ్చుటోపి

ఎమ్మిగనూరు మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ నజీర్ అహ్మద్ పై

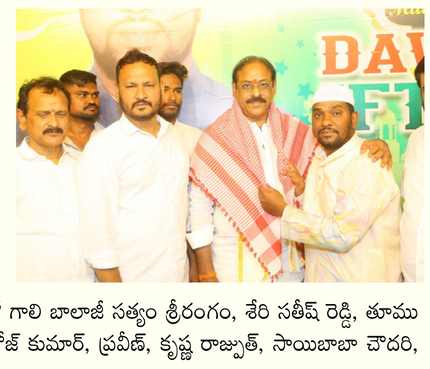
ఆరోపణలు

సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి :- ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో ప్రస్తుతం ఒక సంఘటన హాట్ టాపిక్ గా వీడియో రూపంలో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంది.. పట్టణ ప్రజలందరి నోట ఒకటే మాట ఉద్యోగాలు ఇప్పిస్తానంటూ టోకరా, నిరుద్యోగులను బురిడీ కొట్టించిన వైస్ చైర్మన్, ఉద్యోగాల పేరుతో శరగోపం పెట్టిన మోసగాడు, నిరుద్యోగులను నట్టేట ముంచిన మహా మాయగాడు, అంటూ ఏ నోట విన్న ఇదే మాట వినపడుతోంది. వివరాల్లోకి వెళితే ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో వైసిపి ప్రభుత్వ హయాంలో మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ గా ఉన్న నజీర్ అహ్మద్ కౌలు అనే కసువు పూడ్చే సాధారణ వ్యక్తిని సూపర్వైజర్ గా నియమించి అతని ద్వారా ఎమ్మిగనూరు మరియు ఎమ్మిగనూరు పట్టణ పరిసర ప్రాంతాలకు చెందిన వారికి ఉద్యోగాలు ఇప్పిస్తానని 15 మంది దగ్గర నుండి ఒక్కొక్కరి దగ్గర రెండు లక్షల యాభై వేలు రూపాయలు సుమారుగా 40 లక్షల రూపాయలకు పైగా కుచ్చుటోపి వేసిన సంఘటన ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలో వీడియో రూపంలో సోషల్ మీడియాలో వైరస్ అవుతుంది.నజీర్ అహ్మద్ పథకం ప్రకారంగానే ప్రణాళిక అమలు చేస్తూ బాధితులకు మీరందరూ కౌలు అనే వ్యక్తికి డబ్బులు ఇవ్వండి నేను ఉద్యోగాలు ఇప్పిస్తానని చెప్పడం జరిగిందని బాధితులు చెబుతున్నారు. సంవత్సరాలుగా కాలయాపన చేస్తూ ఉద్యోగాలు ఇప్పిస్తానని బాధితులను మోసం చేస్తూనే ఉన్నాడు. తర్వాత వైసిపి పదవీకాలం ముగిసిన తర్వాత బాధ్యతలు వెళ్లి డబ్బులు తిరిగి ఇవ్వమని అడగగా కాస్త సమయం ఇస్తే ఇస్తానని చెబుతూ కాలయాపన చేయడంతోనే సరిపోయింది. చివరికి బాధితులు గట్టిగా నిలదీయగా నాకు సంబంధం లేదు కౌలుకు డబ్బులు ఇచ్చారు కాబట్టి కౌలుని అడగగా. నాకు సంబంధం లేదు అని తనకు అనుకూలమైన కౌన్సిలర్లతో అసత్య ఆరోపణలు అంటూ ఎదురుతిరగడంతో బాధితుల ఆవేదనను అరణ్య రోధనలా మారింది . అసత్య ఆరోపణలు అంటూ మేకపోతు గాంభీర్యం ప్రదర్శిస్తున్నాడు. భయపడిన బాధితులు ఆయన అధికారాన్ని పలుకుబడిని చూసి సైలెంట్ గా ఉండడం జరిగింది. ఉద్యోగం వస్తుందని కొండంత ఆశతో అధిక వడ్డీలకి తెచ్చి మోసగాడి చేతిలో పెట్టి వడ్డీలు కట్టలేక బాధ అనుభవిస్తున్నామని తన కొడుకుకు ఉద్యోగం వస్తే తమ జీవితాలు మారిపోతాయని అధిక వడ్డీలకు ప్రైవేటు ఫైనాన్స్ కంపెనీల దగ్గర అప్పు ఇచ్చిన ఓ తండ్రి చివరికి వాటిని తీర్చే దారి కానరాక ఆ మానసిక వేదనకు లోనై చనిపోయిన సంఘటన ఊరి ప్రజలకు కన్నీటిని తెప్పించిన సంఘటన చూడవచ్చు.చివరికి బాధితులు దళిత,మానవ హక్కుల,మరియు ప్రజా సంఘ నాయకుల్ని ఆశ్రయించగా వారి ద్వారా కర్నూలు పట్టణంలో కలెక్టర్ కార్యాలయం నందు ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికకు 15 మంది బాధితులు హాజరై జాయింట్ కలెక్టర్ నూరుల్ కమర్ కు తమ గోడును వెల్లబోసుకోవడం జరిగింది. తమకు ఏదైనా జరిగిన అది నజీర్ మరియు వైసిపి నాయకులైన శివప్రసాద్, ఖాసిం బేగ్,నీలకంఠ, చంద్రశేఖర్, షరీఫ్ లు బాధ్యత వహించాలని వారు విన్నవించడం జరిగింది.బాధితుల కన్నీటి ఆవేదన అర్థం చేసుకున్న అధికారి దీనిని ఒక ప్రత్యేక కేటగిరిగా పరిగణించి బాధితులకు లక్షల రూపాయల ఆర్థిక నష్టం కలిగించిన మోసగాడిపట్ల పారదర్శకమైన విచారణ జరిపించాలని అధికారులకు ఆదేశించడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. అనంతరం బాధితులకు అండగా దళిత మానవ హక్కుల ప్రజా సంఘం నాయకులు కలెక్టరేట్ గేటు ఆవరణ ముందు ధర్నా నిర్వహించడం జరిగింది. నాయకులు ముక్తకంఠంతో బాధితులకు న్యాయం జరిగే దాకా తమ పోరాటం ఆగదని అధికారులు న్యాయం చేయలేని పక్షంలో దశలవారు ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించడం జరిగింది . ఈ కార్యక్రమంలో ఏపీ దళిత సమైక్య అధ్యక్షుడు కొమ్ముపాలెం శ్రీనివాస్,మాల మహానాడు రాష్ట్ర కార్యదర్శి మాల నరసన్న, జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి జడ రవి, జై భీమ్ ఎంఆర్పిఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు సుమాల ముత్తు,జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ప్రశాంత్,ఏపీ ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా నాయకుడు గుండు పోగుల నేపాల్, రమేష్, ప్రసన్నకుమార్,భీమన్న మరియు బాధితులు పాల్గొనడం జరిగింది

చిన్నారి ప్రియకు బహుమతి అందించిన ఎమ్మెల్యే

సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి, కూకట్ పల్లి: శ్రీ చైతన్య స్కూల్ శాంతినగర్ బ్రాంచ్ లో ఒలింపియాడ్ పరీక్షలో ఆళ్ళ ఖ్యాతి ప్రియ గ్రాండ్ ప్రైజ్ గా ల్యాప్టాప్ ను, మొదటి బహుమతిగా ట్యాబ్ ను గెలుచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఆయన చేతుల మీదుగా బహుమతులు తీసుకోవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు చిన్నారులను ఆశీర్వదిస్తూ.. భవిష్యత్తులో మరింత ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలని తల్లితండ్రులకు ఉపాధ్యాయులకు పేరు ప్రఖ్యాతలు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏజీఎం శివరామకృష్ణ, ఆర్ ఐ పద్మజ, కోఆర్డినేటర్స్ మురళీకృష్ణ, పీవీ శివ, ప్రిన్సిపాల్ మృణాళిని, డీన్ రాజేశ్వరరావు, ఇంచార్జ్ హరిత మరియు తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

ఇఫ్తార్ విందులో పాల్గొన్న బండి రమేష్



సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి కూకట్ పల్లి: మూసాపేట జనతా నగర్లో కాంగ్రెస్ నాయకుడు సలీం ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం రాత్రి ఇఫ్తార్ విందు జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా టి పి సి సి ఉపాధ్యక్షుడు కూక ట్పల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ బండి రమేష్ హాజ రయ్యారు. ముస్లిం సోదరులకు రంజాన్ శుభాకా ంక్షలు తెలియజేశారు. హిందూ ముస్లిం సోదరులు తమ పండుగలను మతసామరస్యంతో జరుపుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గాలి బాలాజీ సత్యం శ్రీరంగం, శేరి సతీష్ రెడ్డి, తూము వేణు, సంజీవరావు, గంధం రాజు, తూముమనోజ్ కుమార్, ప్రవీణ్, కృష్ణ రాజ్పుత్, సాయిబాబా చౌదరి, పొడుగు అప్పారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సూర్య ఉదయం
ప్రతి పదం... ప్రజా శ్రేయస్సరం
తెలుగు దిన పత్రిక
మంగళవారం 10 - 03 - 2026

ప్రోత్సహిస్తున్న కూటమి ప్రభుత్వం - ఆర్థికంగా నిలదొక్కుకుంటున్న మహిళలు

మహిళలను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేసేందుకు

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రయత్నం

ప్రోత్సాహానికి ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన

ఇవ్వన్నీ 2047 లక్ష్యాలను చేరేందుకే చేస్తున్న

ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు

స్వయం సహాయక సంఘాల ద్వారా మహిళలను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాలు మంచి ఫలితాలను ఇస్తున్నాయి. ప్రభుత్వం అందిస్తున్న రుణాలను తీసుకుని చిన్న, మధ్య తరహా పరిశ్రమలను పలువురు మహిళలు నెలకొల్పుతున్నారు. మరికొంత మంది వ్యాపారాన్ని విస్తరిస్తున్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత మెప్మా ద్వారా నగరాల్లో అవసరమైన మహిళలకు రుణాలను అందిస్తూ వారిని పారిశ్రామిక, వ్యాపార వేత్తలుగా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. వ్యాపారంగంలోకి మహిళలు: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా గ్రామీణ ప్రాంత పరిధిలో స్వయం సహాయక సంఘాలు 8 లక్షల 33 వేల 235 ఉన్నాయి. వీటిలో 83 లక్షల 2 వేల 889 మంది సభ్యులున్నారు. 2024-2025 ఆర్థిక సంవత్సరంలో గ్రామీణ ప్రాంత పరిధిలో 3వేల 79 కోట్ల రూపాయల రుణాలు అందజేశారు. అదే పట్టణ ప్రాంతానికి సంబంధించి 123 పట్టణ స్థానిక సంస్థల్లో 2.47 లక్షల స్వయం సహాయక సంఘాలుండగా వీటిలో 22లక్షల మంది సభ్యులు ఉన్నారు. వీళ్లందరికీ ప్రభుత్వం రుణాలు మంజూరు చేస్తూ పారిశ్రామిక వేత్తలుగా, వ్యాపార వేత్తలుగా అభివృద్ధి అయ్యేందుకు ప్రోత్సహిస్తోంది. దీంతో మహిళలు వివిధ రకాల వ్యాపారాలు ప్రారంభించి లాభాలు సంపాదిస్తూ మరింత మందికి ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తున్నారు.మహిళలను ప్రోత్యహిస్తున్న ప్రభుత్వం: కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత రాష్ట్రంలో మహిళా పారిశ్రామిక వేత్తలకు మంచి ప్రోత్సాహం అందుతోందని డ్వాక్రా మహిళలు చెబుతున్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రత్యేక దృష్టితో తమను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేసేందుకు కృషి చేయడం పట్ల వారంతా సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గతంలో సరైన సపోర్ట్ లేక ఇతర ప్రాంతాల్లో ప్రైవేటు సంస్థల్లో ఉద్యోగం చేశారని, కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో ఏర్పడిన తరువాత మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలకు మంచి ప్రోత్సాహం అందుతుండడంతో ఏపీకి వచ్చి వ్యాపారం ప్రారంభించినట్లు విజయవాడకు చెందిన అనుష అనే మహిళ తెలిపింది.నేను 12 ఏళ్లు హైదరాబాద్‌లో జాబ్ చేశాను. ఆ అనుభవంతోనే ఈ బిస్కెట్ తయారీ వ్యాపారం చేసేందుకు ముందుకు వచ్చాను. నాకు ఎప్పటి నుంచో వ్యాపారం చేయాలని ఆసక్తిగా ఉండేది. కానీ ఇంతకు ముందు ఉన్న ప్రభుత్వం నుంచి ఎటువంటి సపోర్ట్ రాలేదు. కానీ ఈ కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత లోన్లు తొందరగా అనుమతిస్తున్నారని తెలిసి, మీవీజులో లోన్ అప్లై చేశాను. ఆ తర్వాత మహిళా డ్వాక్రా గ్రూప్‌లో జాయిన్ అయ్యాను. ప్రస్తుతం నా దగ్గర 15 మంది ఈ బిస్కెట్స్ తయారు చేస్తున్నారు. అందులో 14 మంది మహిళలే వర్కర్లుగా పని చేస్తున్నారు. మహిళా సాధికారతను పెంచాలనే ఆలోచనలతో ఈ బిజినెస్‌ను ముందుకు తీసుకువెళ్తున్నాను. -అనుష మహిళా పారిశ్రామికవేత్తఆన్ లైన్ లోనూ వ్యాపారం చేసుకోవచ్చు: స్వయం సహాయ సంఘాల బలోపేతానికి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు మంచి చొరవ తీసుకుంటున్నారన్న అభిప్రాయం మహిళల నుంచి వ్యక్తమౌతోంది. మహిళలు వారి ఉత్పత్తులను అమ్ముకోవడానికి అవకాశం కల్పిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రదర్శనలు నిర్వహిస్తోంది. పలు సంస్థలతో ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుని డ్వాక్రా సంఘాల మహిళలు వారి ప్రాడక్ట్స్‌ను అమ్ముకునే అవకాశం కల్పిస్తోంది. ఆన్ లైన్ లోనూ స్వయం సహాయ సంఘాల మహిళలు బిజినెస్ చేసుకునేందుకు ప్రభుత్వం ప్రోత్సాహం అందిస్తోంది. దీంతో వారు ఆర్థికంగా బలోపేతం అయ్యేందుకు తోడ్పాటు అందిస్తోంది.2047 లక్ష్యాలను చేరేందుకు: మెప్మా, డీఆర్డీఏ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రంలో అనేక ఎగ్జిబిషన్లు, ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తూ మహిళల వ్యాపారాలకు ప్రభుత్వం అండగా నిలుస్తోంది. ఇలాంటి ఎగ్జిబిషన్లలో స్వయం సహాయ సంఘాల సభ్యులకి ఉచితంగా స్టాల్స్‌ను కేటాయిస్తూ వారి బిజినెస్ పెంచుకునేందుకు తోడ్పడుతున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్దేశించుకున్న

భాగ్యనగరంలో గ్రీన్ ట్యాక్స్ కష్టాలు

రోడ్లపైకి రావాలంటే ఫైన్ వేస్తారని భయం

గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో కాలం చెల్లిన పాత వాహనాలు

గ్రీన్ ట్యాక్స్ చెల్లించడానికి అనేక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్న వాహనదారులు

మీ-సేవ కేంద్రాల్లో తలెత్తుతున్న సాంకేతిక లోపాల కారణంగా నగదు చెల్లింపుల్లో సమస్యలు

గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలో కాలం చెల్లిన పాత వాహనాలు ఉన్నాయి. అయితే ఈ వాహనాలకు సంబంధించిన యజమానులు గ్రీన్ ట్యాక్స్ చెల్లించడానికి అనేక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారు. సాధారణంగా 15 సంవత్సరాలు పూర్తయిన వాహనాలను రోడ్లపై తిప్పరాదు. అయితే వాహన పరిస్థితి మెరుగైన రీతిలో ఉంటే ప్రభుత్వం నుంచి అనుమతి తీసుకోవచ్చు. ఇలా వాహనంపై తిరిగి అనుమతి పొందాలంటే గ్రీన్ ట్యాక్స్ చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. దీనికోసం రవాణా శాఖ వెబ్‌సైట్లో అప్లై చేసుకోవచ్చు లేదా మీ-సేవా కేంద్రాల్లోనూ దీనిని పూర్తి చేసుకోవచ్చు. అయితే మీ-సేవ కేంద్రాల్లో తలెత్తుతున్న సాంకేతిక లోపాల కారణంగా నగదు చెల్లింపులు జరగడం లేదు. దీంతో గడువు ముగిసిన వాహనాల యజమానులు జరిమానాల భయంతో వాహనాలను రోడ్లపై నడపలేకపోతున్నారు.రోడ్డుపైకి వస్తే జరిమానా భయం : మల్కాజిగిరికి చెందిన కె. రామ్మోహన్ హరిత పన్ను చెల్లించడానికి వారం రోజులుగా మీ- సేవ కేంద్రాల చుట్టూ తిరుగుతున్నారు. మీ-సేవలో గ్రీన్ ట్యాక్స్ ఆప్షన్ తెరుచుకోవడం లేదు. ఆర్టీఏ వెబ్‌సైట్‌లో ట్యాక్స్ కడదామనుకుని స్లాట్ బుక్ చేస్తే అది పూర్తి కావడం లేదు. పైగా ఇప్పుడు తన వాహన ఫిట్‌నెస్ గడువు ముగిసిపోయింది. దీంతో అధికారులు జరిమానా విధిస్తారేమో అనే అనుమానంతో తన వాహనాన్ని బయటకు తీయడంలేదని ఆయన చెప్పుకొచ్చారు.గడువు తీరితే జరిమానా : హైదారాబాద్‌లో వివిధ ఆర్టీఏ కార్యాలయాల పరిధిలో వేల సంఖ్యలో గడువు దాటిన వాహనాలు ఉన్నాయి. అయితే ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం 15 సంవత్సరం దాటిన కార్లకు రూ.5 వేలు, ద్విచక్ర వాహనాలకు రూ.2 వేలు హరిత పన్ను చెల్లించి రిజిస్ట్రేషన్ పునరుద్ధరణ (ఆర్సీ రెన్యువల్) చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అది అయిదేళ్ల వరకు చెల్లుబాటు అవుతుంది.రూ.500 వరకు జరిమానా : అయితే ఈ ప్రక్రియను వాహన గడువు ముగిసేలోపే ఈ చెల్లింపులు ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలి. ఇలా సకాలంలో చెల్లిస్తే దీనికోసం ఎలాంటి అదనపు జరిమానా చెల్లించాల్సిన అవసరం ఉండదు. అదే గడువు ముగిసిన తర్వాత పన్ను చెల్లిస్తే నెలకు రూ.500 వరకు జరిమానా విధించే అవకాశం ఉంది. అయితే సీఎన్‌జీ, ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు హరిత పన్ను నుంచి ప్రభుత్వం మినహాయించింది.పెరుగుతున్న అపరాధ రుసుము : మీ- సేవకు వెళ్లి రుసుము చెల్లిద్దాం అనుకుంటే సర్వర్ డౌన్ లేదా డేటా నాట్ ఫౌండ్ అనే సమాధానాలు వస్తున్నాయి. ఆన్‌లైన్‌లో సొంతంగా స్లాట్ బుకింగ్ చెసుకుందామనుకుంటే మొబైల్ ఫోన్‌కు ఓటీపీలు రాకపోడం, పేమెంట్ ఫెయిల్ కావడం వంటి అనేక సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తోంది. దీంతో రోజులు గడుస్తున్నా పని పూర్తి కాకపోవడంతో వాహనదారులంతా వేచి చూడాల్సి వస్తుంది.వానహ యజమానికి ఆర్థిక నష్టం : వాహనం తీసుకుని 15 సంవత్సరాలు పూర్తి కావడంతో దీనికోసం గ్రీన్ ట్యాక్స్ చెల్లించాలి. అలా చెల్లించకపోతే సంబంధిత వాహనానికి బీమా వర్తించదు. దీంతో వాహనానికి ఏదైనా అనుకోని ప్రమాదం సంభవిస్తే వాహనదారులకు సాయం లభించదు. దీంతో వానహ యజమానికి ఆర్థిక నష్టం జరుగుతుంది. అనకే కారణాలతో ఈ ట్యాక్స్ కట్టడం కాస్త ఆలస్యమైతే అధిక రుసుము చెల్లించాల్సి వస్తుంది. సాంకేతిక సమస్యల గురించి అధికారులకు చెప్పినా ఈ వాహనాలకు రూ. 500 వరకు అదనపు జరిమానా విధిస్తుండటంతో వాహనదారులు ప్రభుత్వ యంత్రాగం తీరుపై మండిపడుతున్నారు. ఈ సమస్యపై అధికారులకు చెబుతున్నా మీ సేవ కేంద్రాల్లోనే ఈ తరహా సమస్యలు వస్తున్నాయంటూ జవాబిస్తున్నారు.

వసంతం మాయం - మార్చిలోనే మండుతున్న ఎండలు

ముంచుకొస్తున్న 'హీట్ స్ట్రెస్'

శీతాకాలం వెళ్లగానే మొదలైన వేసవి తాపం

ప్రకృతి ఆనవాళ్లు దెబ్బతిన్న వైనం

వాతావరణ మార్పుల వల్లే ఈ విపరీతం అంటున్న నిపుణులు

కర్నూలులో అప్పుడే 39 డిగ్రీలకు చేరిన ఉష్ణోగ్రత

ఒకప్పుడు ఫాల్గుణ మాసం రాగానే ప్రకృతి పులకరించిపోయేది. ఆకులు రాల్చిన చెట్లు కొత్తగా చిగురు తొడిగేవి. కోకిల గానంతో వసంత రుతువు ఆహ్వానం పలికేది. పగలు వెచ్చగా, రాత్రి చల్లగా వాతావరణం ఎంతో ఆహ్లాదభరితంగా ఉండేది. ముఖ్యంగా మార్చి, ఏప్రిల్ నెలలు అంటేనే వసంతానికి కేరాఫ్ అడ్రస్. కానీ ఇప్పుడు పరిస్థితి పూర్తిగా మారిపోయింది. వసంతం రాక ముందే వేసవి మంటలు మొదలయ్యాయి. మార్చి నెల ప్రారంభం కాకముందే ఎండలు మండిపోతున్నాయి. అసలు వసంత రుతువు ఉందా? లేదా? అనే అనుమానం కలుగుతోంది. వాతావరణంలో వస్తున్న అనూహ్య మార్పుల వల్లే ఈ పరిస్థితి దాపురించిందని, భవిష్యత్తులో వేడి తీవ్రత మరింత పెరుగుతుందని వాతావరణ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.కనుమరుగవుతున్న వసంత రుతువు : కొన్నేళ్లుగా మార్చిలోనే వేసవి తరహా ఎండలు దంచికొడుతున్నాయి. గడిచిన రెండేళ్లుగా అయితే వసంత రుతువు వచ్చినట్లు కూడా ఎవరికీ తెలియడం లేదు. పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో ఏర్పడుతున్న అనూహ్య వాతావరణ పరిస్థితులు దీనికి ప్రధాన కారణం. దీని ప్రభావంతో దేశవ్యాప్తంగా పగలు, రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు అమాంతం పెరిగిపోతున్నాయి. మార్చి, ఏప్రిల్ నెలల్లోనే పలు ప్రాంతాల్లో వడగాలులు వీయడం ఇప్పుడు సర్వసాధారణంగా మారిపోయింది. తీవ్రమైన పట్టణీకరణ, కాంక్రీట్ జంగిల్స్ పెరగడం, పచ్చదనం తగ్గిపోవడం ఈ ముప్పును మరింత పెంచుతున్నాయి.ఉక్కపోతతో ఉక్కిరిబిక్కిరి : దేశంలో ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరి నెలలోనే సగటు ఉష్ణోగ్రతలు 1.07 డిగ్రీలు పెరిగాయి. దక్షిణ భారతదేశంలో పరిస్థితి కొంచెం మెరుగ్గా ఉన్నా, మిగతా ప్రాంతాల్లో ఎండలు రికార్డు స్థాయిలో మండుతున్నాయి. మన రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో అప్పుడే ఉష్ణోగ్రతలు 38 డిగ్రీలు దాటేశాయి. ఇటీవల కర్నూలులో గరిష్ఠంగా 39 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. ముఖ్యంగా కోస్తా ప్రాంతాల్లో పరిస్థితి చాలా ఇబ్బందికరంగా ఉంది. ఇక్కడ ఎండ వేడికి సముద్రపు తేమ కూడా తోడవుతోంది. దీంతో ఉష్ణోగ్రత 32 డిగ్రీలే ఉన్నా, ప్రజలకు మాత్రం 35 డిగ్రీల ఎండలో ఉన్నంత ఉక్కపోత, అసౌకర్యం కలుగుతోంది.మూగజీవాలు, కూలీలపై తీవ్ర ప్రభావం : రాష్ట్రంలో ఈ నెలలోనే వడగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని భారత వాతావరణ విభాగం (ఐఎండీ) ఇప్పటికే ప్రకటించింది. అయితే వడగాలుల కంటే ముందు 'హీట్ స్ట్రెస్' ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంటుందని నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీని వల్ల మనుషుల్లో వేగంగా అలసిపోయి, పనిచేసే శక్తి సన్నగిల్లుతుంది. ఉష్ణోగ్రత 32 డిగ్రీలు దాటితే మూగజీవాలు విలవిల్లాడుతాయి. కోళ్లు, మేకలు, గొర్రెలు తీవ్ర ఇబ్బంది పడతాయి. పశువులపై ఈ వేడి ప్రభావం పడి, పాల ఉత్పత్తి కూడా భారీగా తగ్గిపోతుందని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఆరుబయట ఎండలో పనిచేసే రైతులు, వ్యవసాయ కూలీలు, భవన నిర్మాణ కార్మికులు, డెలివరీ బాయ్స్ (గిగ్ వర్కర్లు) తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారు. దీనివల్ల ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ప్రజల జీవనాధారంపై, ఆర్థిక పరిస్థితిపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుంది."ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో కేవలం వడగాలులనే కాకుండా, 'హీట్ స్ట్రెస్' ప్రభావాన్ని కూడా మనం తీవ్రంగా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. ప్రభుత్వాలు దీనిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి. మైదాన ప్రాంతాల్లోనే కాదు, ఇప్పుడు పర్వత ప్రాంతాల్లోనూ వేడి తీవ్రంగా పెరుగుతోంది. భూతాపం (గ్లోబల్ వార్మింగ్) కారణంగా వాతావరణంలో శరవేగంగా మార్పులు జరుగుతున్నాయి. ఈ మార్పులను తట్టుకునేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ మానసికంగా, శారీరకంగా సన్నద్ధం కావాలి. ఒకే ఉష్ణోగ్రత, ఒక్కో భౌగోళిక ప్రాంతంలో వేర్వేరు రకాల ప్రభావాలను చూపిస్తుంది. వాతావరణ మార్పులపై ప్రభుత్వం ప్రజలకు విస్తృతమైన అవగాహన కల్పించాలి.

నూతన కమిటీ సభ్యుల ప్రమాణ స్వీకారం

సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి, కూకట్‌పల్లి: దత్తాత్రేయ కాలనీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ నూతన కొత్త కమిటీ సభ్యులు ఆదివారం నాడు ప్రమాణస్వీకారం చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కాలనీ అధ్యక్షుడిగా బుక్క నాగభూషణం, ఉపాధ్యక్షులుగా అరుణ్ కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి గా కుమ్మరి యాదగిరి, నియమితులయ్యారు. కమిటీని ఎన్నుకున్న దత్తాత్రేయ కాలనీ వాసులకు ప్రతి ఒక్కరికి పేరుపేరునా నూతన కమిటీ సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అలాగే కాలనీవాసులు మా మీద పెట్టుకున్న నమ్మకానికి అంతే బాధ్యతతో మేము చెప్పిన ప్రతి పని కాలనీలో సీసీ కెమెరాలు పెట్టించడం కానీ, ఇంటి నెంబర్లతో కూడిన రోడ్డు నెంబర్ల పలకలు పెట్టించడం జరుగుతుందన్నారు. దత్తాత్రేయ కాలనీ యజమానుల ఆడపడుచు పెళ్లికి సాయిబాబా ఫంక్షన్ హాల్ ఉచితంగా ఇస్తాం అన్నారు. మహిళలకు కమ్యూనిటీ హాల్ కట్టించడానికి కృషి చేస్తాం అని అన్నారు. అన్ని పనులు కూడా ఈ రెండు సంవత్సరాల్లో మీ అందరి సహాయ సహకారాలతో అలాగే ప్రభుత్వ సహాయ సహకారాలతో అధికారులతో సమన్వయం చేసుకొని అన్ని పనులను పూర్తి చేయడానికి కృషి చేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో లో స్థానికులు, నూతన కమిటీ పానెల్ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

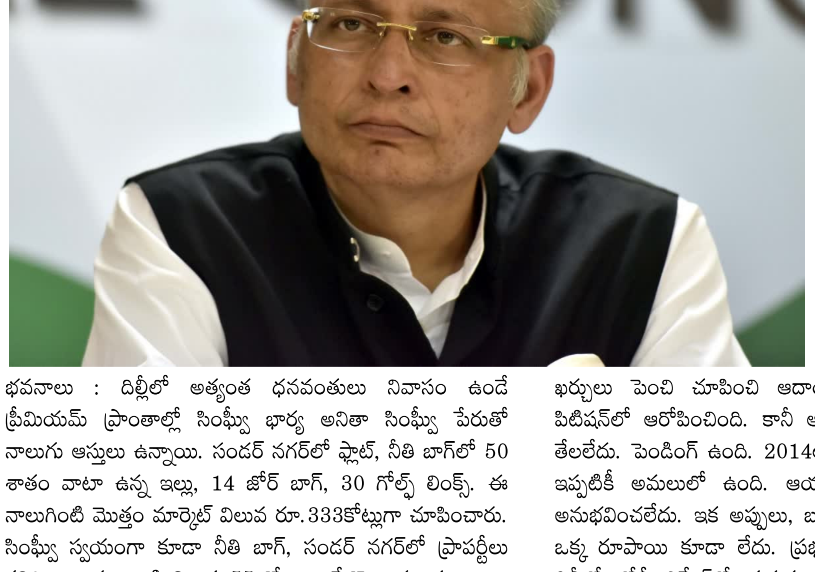
కాంగ్రెస్ రాజ్యసభ సభ్యుడు సింఘ్వీ సంపాదన రోజుకు రూ.కోటి!

కాంగ్రెస్ రాజ్యసభ సభ్యుడు సింఘ్వీ ఆస్తులు రూ.2,558 కోట్లు

వ్యక్తిగత చరాస్తుల విలువ రూ.1,536 కోట్లు, భార్య అనిత

చరాస్తుల విలువ రూ.568 కోట్లు

ఎన్నికల అఫిడవిట్‌లో పేర్కొన్న సింఘ్వీ



సుప్రీంకోర్టులో ఆయన ఓ ప్రముఖ న్యాయవాది. మంచి లాయర్ అయితే కోట్లు సంపాదిస్తాడని అంటారు. కానీ అభిషేక్ మను సింఘ్వీ విషయంలో ఇది అక్షరాల నిజం. తెలంగాణ నుంచి రాజ్యసభ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా నామినేషన్ వేసిన సింఘ్వీ అఫిడవిట్ చూస్తే ఆ విషయం స్పష్టమవుతుంది. ప్రతి రోజూ 80లక్షల నుంచి కోటి రూపాయలు తన సంపాదనగా ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. ఎలాంటి దాపరికం లేకుండా పారదర్శకంగా ప్రతి విషయాన్ని పొందుపరిచిన అభిషేక్ మను సింఘ్వీ తనకు, తన కుటుంబానికి దాదాపు రూ.2558 కోట్లు విలువ చేసే స్థిరచరాస్తులు ఉన్నట్లు నామినేషన్ అఫిడవిట్‌లో వెల్లడించారు. అందులో పలు ఆసక్తికరమైన విషయాలు వెల్లడించారు.అభిషేక్ మను సింఘ్వీ దిల్లీలో పుట్టి పెరిగారు. ఆయన సెయింట్ స్టీఫెన్స్ కాలేజీలో ఎకనామిక్స్ ఆనర్స్ విద్యనభ్యసించిన తర్వాత ఇంగ్లండ్‌లోని కేంబ్రిడ్జ్ విశ్వవిద్యాలయంలో మాస్టర్స్ విద్యను పూర్తి చేసి, 1986లో పీహెచ్‌డీ సాధించారు. అక్కడితో ఆగలేదు. 1987లో హార్వర్డ్ విశ్వవిద్యాలయంలో ఒక ప్రత్యేక కోర్సును చేశారు. ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ విద్యాసంస్థలైన కేంబ్రిడ్జ్, హార్వర్డ్ రెండు విశ్వవిద్యాలయాల్లో చదివిన సింఘ్వీ వృత్తిరీత్యా సుప్రీంకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాదిగా స్థిరపడ్డారు. దేశంలో రాజ్యాంగంపై మంచి పట్టున్న, పేరు ప్రఖ్యాతులు కలిగిన న్యాయ నిష్ణాతుల్లో ఆయన ఒకరుగా చెప్పవచ్చు.నెలకు రూ.30కోట్ల సంపాదన : తెలంగాణ నుంచి ఎమ్మెల్యేల కోటా కింద రాజ్యసభ అభ్యర్థిగా నామినేషన్ దాఖలు చేసిన సింఘ్వీ అఫిడవిట్ పరిశీలిస్తే 2020-21లో ఆయన ఆదాయం రూ.158 కోట్లు, 2021-22 ఆర్థిక ఏడాది అది రూ.290 కోట్లకు ఎగబాకింది. 2022-23లో రూ.359 కోట్లుకు చేరింది. 2023-24లో రూ.333 కోట్లు. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఏకంగా రూ.374 కోట్ల ఆదాయం ఉన్నట్లుగా ఐటీ రిటర్న్‌లో చూపించారు. సగటున ఆయన రాబడిని లెక్క వేస్తే ప్రతి నెలా 25 నుంచి 30 కోట్లు. ప్రతి రోజూ దాదాపు 80 లక్షల నుంచి కోటి రూపాయలు. ఇది ఒక న్యాయవాది సంపాదన. న్యాయవాది వృత్తి, పెట్టుబడుల రాబడి, ఎంపీ పెన్షన్ ఇవన్నీ కలిపితే వచ్చిన మొత్తం ఇది. ఇక ఆయన భార్య అనితా సింఘ్వీ గజల్, సూఫీ గానంలో నిపుణురాలు. ఆమె కూడా 2024-25లో 4.67 కోట్లు సంపాదించారు. సంగీతం కూడా ఇక్కడ కోట్లు తెచ్చిపెడుతున్నట్లు ఆమె ఐటీ రిటర్న్‌లు చూస్తే స్పష్టమవుతోంది.అత్యంత విలువైన భవనాలు : దిల్లీలో అత్యంత ధనవంతులు నివాసం ఉండే ప్రీమియమ్ ప్రాంతాల్లో సింఘ్వీ భార్య అనితా సింఘ్వీ పేరుతో నాలుగు ఆస్తులు ఉన్నాయి. సందర్ నగర్‌లో ఫ్లాట్, నీతి బాగ్‌లో 50 శాతం వాటా ఉన్న ఇల్లు, 14 జోర్ బాగ్, 30 గోల్ఫ్ లింక్స్. ఈ నాలుగింటి మొత్తం మార్కెట్ విలువ రూ.333కోట్లుగా చూపించారు. సింఘ్వీ స్వయంగా కూడా నీతి బాగ్, సందర్ నగర్‌లో ప్రాపర్టీలు కలిగి ఉన్నారు, వాటి విలువ 55 కోట్లుగా పేర్కొన్నారు. ముంబయి సమీపంలో అలీబాగ్ దగ్గర ఒక ఎకరం వ్యవసాయ భూమి, హిందూ అవిభక్త కుటుంబం పేరిట దిల్లీ సమీపంలో 2.5 ఎకరాల భూమి ఉన్నట్లు పేర్కొన్న ఆయన స్థిరాస్తుల మొత్తం విలువ రూ.453 కోట్లుగా వెల్లడించారు.సింఘ్వీ మొత్తం చర, స్థిరాస్తులు ఎంతంటే? : సింఘ్వీ అఫిడవిట్‌లో పొందుపరచిన వివిధ పెట్టుబడులను పరిశీలిస్తే ఆయన ఒక్క చోట మాత్రమే డబ్బు పెట్టుబడి పెట్టే వ్యక్తి కాదని స్పష్టమవుతోంది. షేర్ మార్కెట్‌లో లిస్టెడ్ కంపెనీల్లో రూ.190 కోట్లు, అన్‌లిస్టెడ్ కంపెనీల్లో రూ.33 కోట్లు మ్యూచువల్ ఫండ్స్‌లో రూ.197 కోట్లు ప్రత్యేక ఆల్టర్నేటివ్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ ఫండ్స్‌లో రూ.203 కోట్లు పోర్ట్‌ఫోలియో మేనేజ్‌మెంట్ సర్వీస్‌లో మరో రూ.140 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టారు. అవి మాత్రమే కాకుండా బిట్‌కాయిన్, క్రిప్టో కరెన్సీలో కూడా రూ.8.17 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టారు. అంతేకాదు ఇంట్లో గోడలకు వేలాడే పెయింటింగ్స్, కళాఖండాల విలువ రూ.25.60 కోట్లుగా పేర్కొన్నారు. లండన్‌లో ఐసీఐసీఐ బ్యాంకులో విదేశీ ఖాతాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇక భార్య అనితా సింఘ్వీ పెట్టుబడులు చూస్తే పోర్ట్‌ఫోలియో మేనేజ్‌మెంట్ సర్వీస్‌లో మాత్రమే రూ.293 కోట్లు ఉన్నాయి. ఆమె మొత్తం చరాస్తులు రూ.568 కోట్లుగా పేర్కొన్నారు. సింఘ్వీ రూ.1536 కోట్ల చరాస్తులు కలిగి ఉన్నట్లు అఫిడవిట్‌లో వెల్లడించారు. కుటుంబం మొత్తం చర, స్థిరాస్తులు కలిపితే దాదాపు రూ.2558కోట్లు ఉందని స్పష్టమవుతోంది.కేసుల వివరాలు ఇవే : సింఘ్వీ తనపై క్రిమినల్ కేసు పెండింగ్ ఉన్నట్లు అఫిడవిట్‌లో పేర్కొన్నారు. 2010-11 నుంచి 2012-13 సంవత్సరాలకు సంబంధించి ఆదాయపు పన్నుశాఖ జోధ్‌పూర్ కోర్టులో కేసు దాఖలు చేసింది. ఖర్చులు పెంచి చూపించి ఆదాయపు పన్ను ఎగవేశారని తన పిటిషన్‌లో ఆరోపించింది. కానీ ఆ కేసులో ఇప్పటి వరకు ఎటూ తేలలేదు. పెండింగ్ ఉంది. 2014లో రాజస్థాన్ హైకోర్టు ఇచ్చిన స్టే ఇప్పటికీ అమలులో ఉంది. ఆయన ఎలాంటి నేరంలోనూ శిక్ష అనుభవించలేదు. ఇక అప్పులు, బకాయిల విషయానికి వస్తే అప్పు ఒక్క రూపాయి కూడా లేదు. ప్రభుత్వానికి బకాయి కూడా లేదు. దిల్లీలో లోధీ ఎస్టేట్‌లో ప్రభుత్వ బంగ్లా వాడుతున్న తాను అద్దె, విద్యుత్, నీరు ఆయన ఏ బకాయి లేనట్లు రాజ్యసభ సెక్రటేరియట్ ధ్రువీకరించింది.

ఇవీ రాజ్యసభ అభ్యర్థిగా పోటీ చేస్తున్న సింఘ్వీ పేరున ఉన్న స్థిర చరాస్థుల విలువ

సింఘ్వీ పేరున చరాస్తుల విలువ రూ.1536 కోట్లు

ఆయన భార్య పేరున చరాస్థుల విలువ రూ.568 కోట్లు

హెచ్‌యుఎఫ్ విభాగంలో చరాస్తుల విలువ రూ. 51లక్షలు

స్థిరాస్తుల విలువ :

సింఘ్వీ పేరున స్థిరాస్తుల విలువ రూ.60 కోట్లు

ఆయన భార్య అనిత పేరున స్థిరాస్థుల విలువ రూ.333 కోట్లు

హెచ్‌యు ఎఫ్ పేరు చరాస్తుల విలువ రూ. 60 కోట్లు

సింఘ్వీ పేరున మొత్తం ఆస్తుల విలువ రూ.1596 కోట్లు

ఆయన భార్య అనిత పేరు మొత్తం ఆస్తుల విలువ రూ.901 కోట్లు

హెచ్‌యు ఎఫ్ పేరు మొత్తం ఆస్తుల విలువ రూ. 60.51 కోట్లు

మొత్తం సింఘ్వీ ఆస్తుల విలువ రూ.2558.24 కోట్లు

బాలానగర్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఘనంగా

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు...

సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి, కూకట్‌పల్లి: అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని బాలానగర్ పోలీస్ స్టేషన్లలో మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు సోమవారం ఘనంగా జరిగాయి. మహిళా సాధికారత, భద్రత, సమాజంలో మహిళల పాత్రను గుర్తిస్తూ బాలానగర్ పోలీస్ స్టేషన్ ఇన్ స్పెక్టర్ నర్సింహా రాజు ఆధ్వర్యంలో మహిళా పోలీస్ అధికారులను బాలానగర్ ఏసీపీ నరేష్ రెడ్డి ఘనంగా సన్మానించారు. అనంతరం ఏసీపీ నరేష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ నేరాల నియంత్రణలో మహిళల పోలీసుల కృషిని, తెగింపును, నాయకత్వ లక్షణాలను, సమాజ రక్షణలో వారి నిబద్ధతను సామర్థ్యాన్ని అభినందిస్తూ ప్రశంసలు అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఇన్‌స్పెక్టర్ నర్సింహా రాజు మాట్లాడుతూ సమాజ అభివృద్ధిలో మహిళల పాత్ర ఎంతో కీలకమని, ప్రతి రంగంలో మహిళలు ముందుకు రావడం ఆనందదాయకమని తెలిపారు. మహిళలు ధైర్యంగా, ఆత్మవిశ్వాసంతో ముందుకు సాగాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా ఎస్ఐ సరితా రెడ్డి, సిబ్బంది శ్వేత, స్వాతి, నావనీత, అంజలి, మాధవి, అరుణ, శ్రీదేవి, చంద్రకళ, జీఎంఆర్ మహిళా సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఆర్పి లకు మాజీ కార్పొరేటర్ సబిహా సన్మానం

సూర్య ఉదయం ప్రతినిధి, కూకట్‌పల్లి: కూకట్పల్లి నియోజక వర్గం అల్లాపూర్ 116 డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్ సబిహా గౌసుద్దీన్ ఆధ్వర్యంలో ఉమెన్స్ డే సందర్భంగా డివిజన్ ఆర్పి లు అందరికి మహిళా దినోత్సవాలు తెలియజేస్తూ శాలువాతో సన్మానించడం జరిగింది. ఈ సంధర్భంగా సబిహా గౌసుద్దీన్ వాళ్లందరితో సరదాగా మాట్లాడుతూ ఆర్పి లు సమాజంలో చేస్తున్న సేవలు ఎంతో గొప్పవని, కుటుంబ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ సమాజ అభివృద్ధికి కూడా తమ వంతు కృషి చేస్తున్న ఆర్పి లను ఆమె అభినందించారు. మహిళలు సమాజ పురోగతికి ప్రధాన శక్తిగా నిలుస్తారని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆర్పి లు తమ సేవలను గుర్తించినందుకు సబిహా గౌసుద్దీన్కి కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ శాలువాతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ కోఆర్డినేటర్ వీరారెడ్డి, జనరల్ సెక్రటరీ పిల్లి తిరుపతి, ఎస్సీ సెల్ ప్రెసిడెంట్ జ్ఞానేశ్వర్, యోగిరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సూర్య ఉదయం
ప్రతి పదం... ప్రజా శ్రేయస్సుం
తెలుగు దిన పత్రిక
మంగళవారం 10 - 03 - 2026

చరిత్రను చెక్కిన అతివలు

అమెరికా అంతర్యుద్ధం ముగిసి బానిసత్వం రద్దయినా నల్ల జాతీయుల పట్ల వివక్ష తగ్గలేదు. అది చాలా సందర్భాల్లో అధికారికంగానే ఉండేది. ఆ పరిస్థితిని మార్చిందీ మరో మహిళే. బస్సులో కొన్ని సీట్లలో (అవి ఖాళీగా ఉన్నా సరే) నల్ల జాతీయులు కూర్చోకూడదు అనే నిబంధనకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం మొదలుపెట్టిన రోసా పార్క్స్ అనే మహిళను అమెరికన్ పౌరహక్కుల ఉద్యమానికి ఆద్యురాలిగా భావిస్తారు. చెప్పడం మొదలుపెడితే చరిత్రను మార్చిన ఇలాంటి మహిళల జాబితా చాలా పెద్దగానే ఉంటుంది. %'ఇంత బక్కప్రాణం రాసిన ఓ పుస్తకం యుద్ధానికి దారితీసిందంటే నమ్మలేకపోతున్నాను' అమెరికన్ అధ్యక్షులలోనే అత్యంత ప్రజాదరణ కలిగిన అబ్రహం లింకన్ అన్న మాటలివి. అంకుల్ టామ్స్ కేబిన్ పుస్తకంతో బానిసత్వానికి వ్యతిరేకంగా భావోద్వేగాలను రగిలించి అమెరికాలో అంతర్యుద్ధానికి బాటలువేసిన హేరియట్ బీచర్ స్టోవె ఆ రచయిత్రి. లింకన్ ఆ మాటలు అన్నాడా లేదా అన్న విషయం మీద సందేహాలు ఉన్నా ఆ పుస్తకం ప్రభావం మీద మాత్రం ఎవరికీ అనుమానం లేదు. మేడం క్యూరీ నుంచి సావిత్రిబాయి పూలే వరకు లోకం దృష్టినే మార్చేసిన స్త్రీమూర్తులు ఎందరో! రచయిత్రి అంటే అగాథా క్రిస్టీ, రాణి అంటే రుద్రమ, వ్యోమగామి అంటే సునీతా విలియమ్స్ ఇలా ఏ రంగాన్ని తల్చుకున్నా ఓ మహిళ పేరు గుర్తుకొచ్చి తీరుతుంది. మరి మహిళ అన్న కారణంగానే ఎన్ని అద్భుతాలు సాధించినా కూడా పట్టించుకోని పేర్ల సంగతేంటి! వారిని గుర్తుచేసుకోవాల్సిన అందరితో పంచుకోవాల్సిన సమయమిది! చెంగీజ్ ఖాన్! చరిత్రతో పరిచయం ఉన్నా లేకపోయినా ఆ పేరు విననివారు అరుదు. క్రూరమైన రాజుగానే కాదు సామ్రాజ్యాన్ని విస్తరించడంలోను, వ్యూహాలను రచించడంలోనూ తనకు తానే సాటి. చెంగీజ్ ఖాన్ తర్వాత ఆ ఉధృతిని కొనసాగించిన వారసుడు తన మనవడు కైదు. ఓపక్క తన రాజ్యాన్ని కాపాడుకోవడమే కాదు, చెంగీజ్ ఖాన్ మరో వారసుడైన కుబ్లయి ఖాన్‌తో ఆధిపత్య పోరులోనూ కైదు తలమునకలుగా ఉండేవాడు. ఆ పరిస్థితుల్లో తనకు అండగా నిలిచిన వ్యక్తి 'కుటులున్'. ఎడారి ప్రాంతంలో, కరకు సైనికుల మధ్య, మగవాడి మాటే వినిపించాలనే పరిస్థితుల్లో కైదు బిడ్డ కుటులున్ గుర్రపు స్వారీ దగ్గర నుంచి కత్తియుద్ధం వరకు ప్రతి యుద్ధకళలోనూ ఆరితేరింది. అన్నిటికంటే ప్రత్యేకం ఏమిటంటే శత్రువుతో నేరుగా తలపడే మల్లయుద్ధంలో కుటులున్‌ని కొట్టినవాడు మంగోలియాలోనే లేడట. తన తండ్రితోపాటు నేరుగా యుద్ధభూమికి వెళ్లే కుటులున్ ఎన్నో సమరాల్లో తనకు విజయాన్నందించింది. యుద్ధంలోనే కాదు యుద్ధతంత్రం రచించడంలోనూ, రాజ్యాన్ని పాలించడంలోనూ కుటులున్ సలహాలను కైదు తు.చ. తప్పకుండా పాటించేవాడు. తనకు ఎంతోమంది మగపిల్లలు ఉన్నా%ొ% కుటులున్‌నే తన సింహాసనానికి వారసురాలిగా ప్రకటించాడనే కథా వినిపిస్తుంది. అంతటి శక్తిమంతురాలిని సైతం చరిత్ర విస్మరించింది. ప్రతి రాజు గురించీ, తను స్థాపించిన వంశాల గురించీ, అందులోని సవాలక్ష రాజుల గుణగణాల గురించీ వివరించే చరిత్రకారులు కుటులున్ ఉన్న విషయాన్నే మర్చిపోయారు. మార్కోపోలో తన యాత్రాసాహిత్యంలో కనుక కుటులున్ గురించి చెప్పి ఉండకపోతే అసలు అలాంటి వ్యక్తి ఉందనే విషయం కూడా ఎవరికీ తెలిసి ఉండేది కాదు. వైద్యం నుంచి విజ్ఞానం వరకు మానవజాతి మనుగడ సాగించిన ప్రతీ రంగంలోనూ ఇలాంటి ఉదాహరణలు కనిపిస్తూనే ఉంటాయి. అణువణువునా అలసత్వం! ఈమధ్య వచ్చిన ఓపెన్‌హైమర్ సినిమాతో అందరికీ అణుబాంబు వెనుక ఉన్న ప్రయత్నాల గురించి తెలిసింది. అందుకోసం ఆరంభించిన 'మేన్‌హటన్ ప్రాజెక్ట్' గురించీ తెలిసింది. అయితే ఇందులో షెన్ షియంగ్ గురించి ఎవరికీ తెలియనే తెలియదు. నిజానికి షెన్ లేకపోతే ఈ ప్రాజెక్ట్ అసలు ముందుకు కదిలేదే కాదు. ఐన్‌స్టీన్ సైతం అసాధ్యం అనుకున్న క్వాంటం ఎంటాగిల్‌మెంట్ అనే సిద్ధాంతాన్ని షెన్ నిరూపించారు. యురేనియంని వేర్వేరు ఐసోటోప్స్‌గా విడగొట్టారు. విచిత్రం ఏమిటంటే%ొ% అణువుల మీద తను చేసిన ఓ పరిశోధనకుగాను తన శిష్యులైన ఇద్దరు శాస్త్రవేత్తలకు నోబెల్ బహుమతి దక్కింది కానీ, తన పేరు కూడా బయటకు రానివ్వలేదు. ప్రత్యేకించి విన్నప్పుడు ఈ వివక్ష మరీ కఠినంగా ఉండవచ్చు కానీ%ొ% కాస్త లోతుగా గమనిస్తే చరిత్ర మరుగుపరచిన ఇలాంటి మహిళా శాస్త్రవేత్తల జాబితా చాలా పెద్దగానే కనిపిస్తుంది. వాటిలో ప్రముఖంగా వినిపించే మరో పేరు రోసాలిండ్ ఫ్రాంక్లిన్. మన శరీరం జన్యువులు అనే నిచ్చెనలాంటి పదార్థాలతో నిర్మితం అయ్యిందని ప్రతిపాదించడమే కాకుండా, ఏకంగా వాటి ఫొటోనూ తీశారు రోసాలిండ్. అంతేకాదు! తను చేసిన పరిశోధనల ఆధారంగానే విషవాయువులను ఎదుర్కొనే గ్యాస్ మాస్కులను సైన్యం రూపొందించగలిగింది. వైరస్‌ల మీద రోసాలిండ్ చేసిన సూత్రాల ఆధారంగా పరిశోధన చేసినవారికీ నోబెల్ దక్కింది. తను మాత్రం అనామకంగా మిగిలిపోయింది. ఇప్పుడు మనం రోజూ తల్చుకునే భూతాపానికి కారణమైన 'గ్రీన్‌హౌస్ ఎఫెక్ట్'ను కూడా ఓ మహిళా శాస్త్రవేత్తే కనుగొన్నారు. తన పేరు యూనిస్ ఫుట్. ఓ వైజ్ఞానిక సమావేశంలో మహిళలకు ప్రవేశం లేకపోవడంతో తన స్నేహితుడిని బతిమాలి, తన సిద్ధాంతాన్ని అక్కడ వినిపించారు యూనిస్. ఇంత జరిగినా అదే సిద్ధాంతాన్ని మూడేళ్ల తర్వాత ప్రతిపాదించిన ఓ మగ శాస్త్రవేత్త పేరు మీదుగా గ్రీన్ హౌస్ ఎఫెక్ట్ చలామణి అవుతున్నది. వీళ్లే కాదు! క్షయవ్యాధికి, ఆ మాటకు వస్తే ఏ వ్యాధికైనా ఉండే మందును నేరుగా రక్తంలోకి కలవగలిగే ఇంజెక్షన్‌లా మార్చే పద్ధతిని కనుగొన్న అలిస్ బాల్‌బీ మనుషుల్ని అంతరిక్షంలోకి పంపడంలో నాసాకు ఉపయోగపడేలా సిద్ధాంతాలు రూపొందించిన గణిత శాస్త్రవేత్త కేథరిన్ జాన్సన్‌బీ ఇచ్చిపుచ్చుకోవడంలో మనిషి తత్వం గురించి అనూహ్యమైన సిద్ధాంతాలు వెలువరించిన ఆర్థికవేత్త ఎలినార్ ఆస్ట్రామ్‌బీ పల్సర్స్ అనే వింత తారలను కనుగొన్న జోసెలిన్ బెల్ వీళ్లందరి పేర్లూ విజ్ఞానశాస్త్రంలో ఉన్నవారికి కూడా తెలియకపోవచ్చు. పైగా వీళ్లలో ప్రతి ఒక్కరిదీ ఓ కన్నీటి గాథ. కేథరిన్ ఓ ల్యాబ్ ప్రమాదంలో చనిపోతే ఆమె సిద్ధాంతాన్ని తన పేరున ఆపాదించుకున్నాడు ఓ ప్రబుద్ధుడు. ఎలినార్ సిద్ధాంతాలన్నీ ఆచరణలో అద్భుతాలు చేశాక కానీ తనకు గుర్తింపు రాలేదు. మైళ్ల కొద్దీ పేపర్లను పరిశీలించిన జోసెలిన్ పల్సర్లను కనుగొంటే, తన పై అధికారికి నోబెల్ దక్కింది. ఈ వివక్ష కేవలం శాస్త్రవేత్తల విషయంలో మాత్రమే కాదు. మొదట్లో చెప్పుకొన్నట్టుగా రాణుల దగ్గరనుంచీ రచయిత్రుల వరకూ మహిళల ప్రతిభను ఓరకంటితో కూడా చూడని నిర్లక్ష్యం చరిత్రపుటల్లో స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. చారిత్రక తవ్వకాల్లో బయటపడిన తొలి రచన 'ఎన్‌హెడున' అనే మహిళదే అని చెబుతున్నారు. క్రీస్తుపూర్వం రెండువేల సంవత్సరంలోనే తను మట్టి పలకల మీద రాసిన పద్యాలు, స్తోత్రాలు బయటపడ్డాయి. మార్కోపోలో కంటే వెయ్యేళ్ల ముందుగా యాత్రాసాహిత్యాన్ని రాసిన ఎగేరియా గురించీ ఎవరికీ తెలియదు. టిబెట్ మీద చైనీయుల దురాక్రమణను అడ్డుకునేందుకు 600 మంది వీరులతో కదం తొక్కిన 'అని పచెన్' ఇప్పటికీ మనకు అపరిచితురాలే.

మన సంగతేంటి?

భారతీయ సమాజంలో స్త్రీల పట్ల వివక్ష గురించి సానుకూలంగానూ, ప్రతికూలంగానూ వాదించే విశ్లేషణలు కొత్తేమీ కాదు. కానీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న వివక్షే ఇక్కడా కాస్త ఎక్కువ తక్కువగా ఉందనే విషయాన్ని ఒప్పుకోక తప్పదు. రాణులకూ తప్పలేదు: మన చరిత్రలో రాజులకే కాదు%ొ% రాణుల పాత్రకీ కొదవలేదు. దాతృత్వానికి దీటైన అహల్యాబాయి హోల్కర్, ఢిల్లీ సుల్తానత్‌ను ఏలిన రజియా పేర్లు అందరికీ పరిచయమే. కానీ శాతవాహన వంశం కుప్పకూలిపోకుండా నిలబెట్టిన నయనిక కేవలం చరిత్ర విద్యార్థులకే పరిచయం. తన భర్త మొదటి శాతకర్ణి అర్ధంతరంగా చనిపోయిన తర్వాత, కుమారుడిని గద్దె మీద ఉంచి పాలించిన వ్యక్తిగా నయనికను గౌరవిస్తారు. కానీ నయనికతో పాటుగా కశ్మీరును పాలించిన రాణి సుగంధ, రాజా విక్రమాదిత్యుడి కూతురిగా తనకు దీటుగా 20 ఏళ్లు పాలించిన ప్రభావతి%ొ% ఇలా మనం మర్చిపోయిన రాణుల జాబితా కూడా పెద్దదే! ముగ్గురు వైద్యుల కథ: ఆనంది గోపాల్, కాదంబిని గంగూలి, రుక్మాబాయి. ఈ మూడు పేర్లు కొత్తగా వినిపించవచ్చు. కానీ ఆడపిల్లలు చదువుకోవడమే అసాధ్యం అనే రోజుల్లోనే సవాలక్ష పరిమితులను, అవమానాలను ఎదుర్కొని డాక్టర్ పట్టా పొందిన తొలి భారతీయ మహిళలు వీరు. 1886లో డాక్టర్ అయిన ఆనందిబాయి, ప్రసవసమయంలో మహిళలకు సరైన చికిత్స అందాలనీ%ొ% దానికోసమే తన వృత్తి సాయపడాలనీ అనుకున్నారు. కానీ తన కల నెరవేరకుండానే 21 ఏళ్లకే చనిపోయారు. అదే ఏడాది డాక్టర్ డిగ్రీ అందుకున్న మరో వ్యక్తి కాదంబిని మాత్రం సుదీర్ఘకాలం ప్రాక్టీస్ చేయడమే కాకుండా అసోం తేయాకు కార్మికుల దగ్గర నుంచి, బీహార్ బొగ్గు కార్మికుల వరకూ పేదల ఆరోగ్యం కోసం అసాధారణ కృషి చేశారు. కాదంబిని కాలంలోనే వైద్యవృత్తి చేపట్టిన రుక్మాబాయిది మరో సాహసగాథ. బలహీన వర్గాల నుంచి వచ్చిన రుక్మాబాయి వైద్యపట్టా అందుకోవడమే కాకుండా వివాహ వ్యవస్థలో ఉన్న లోపాల మీద ఆమె చేసిన పోరాటంతోనే %యాస్త్రవ శీట జశీఅంవత్‌ాాషె% అనే చట్టం కూడా రూపొందింది. నిశ్శబ్దంగా నేలకొరిగిన యోధులు: స్వేచ్ఛ ఎంత విలువైందో దాన్ని కోల్పోయినప్పుడే తెలుస్తుంది. అందుకే ఇప్పటికీ మన స్వాతంత్ర్యం కోసం పోరాడిన వీరుల గురించి తల్చుకుంటూనే ఉంటాం. కానీ అందులో మహిళల శాతం తక్కువే. అలాగని వారి పాత్రకేమీ కొదవ లేదు. మనం గాంధీ పేరు విన్నాం కానీ 'బుడీ గాంధి' (వృద్ధ గాంధి) అనే పేరు విని ఉండం కదా! తన అసలు పేరు మాతంగిని హజ్రా. గాంధీజీ బోధనల స్ఫూర్తిగా సహాయ నిరాకరణ, ఉప్పు సత్యాగ్రహంలాంటి ఉద్యమాల్లో పాల్గొన్నారు. ఓసారి తనే స్వయంగా ఆరువేల మందిని కూడగట్టుకుని ఓ ఊరేగింపును తలపెట్టారు. వేలమందిని ముందుండి నడిపిస్తున్న మాతంగిని మీద పోలీసులు తూటాలు పేల్చినా సరే జెండా పట్టుకునే నేలకొరిగారు. క్విట్ ఇండియా ఉద్యమంలో భాగంగా అసోంలో భారతీయ జెండాతో ముందుకు నడుస్తూ, బ్రిటిషర్లకు వ్యతిరేకంగా నినదిస్తూ తుపాకులకు బలైన మరో మహిళ కనకలతా బారువా. తన వయసు 18 ఏళ్లే. వీరే కాదు తన పక్కనే నడుస్తున్న భర్త చనిపోయినా, ఊరేగింపును ముందుకు నడిపించిన తారారాణిబీ ఉరిశిక్ష పడిన కొడుకును చూసి నిబ్బరంగా ఉండమని ధైర్యం చెప్పిన మూల్‌మతి ఇలా స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో అడుగడుగునా అండగా నిలిచిన మహిళలు ఎందరో. అంతదాకా ఎందుకు! మగవారు తూటాలకు నేలకొరిగినా, జైళ్లలో మగ్గినా ఇంటిని చూసుకుంటూ పిల్లలకు దేశభక్తిని నూరిపోస్తూ మరో తరాన్ని పోరుకు సిద్ధం చేసిన స్త్రీలను ఎలా మర్చిపోగలం. రష్యన్ విప్లవంలో ఇలాంటి వీరవనితలకు సంకేతంగా మాక్సిం గోర్కీ రాసిన 'అమ్మ' నవల ఓ సంచలనం. అలాంటి అమ్మలు మనకు అడుగడుగునా ఉన్నారు! వారిని మర్చిపోయాం అంతే! మునుపటితో పోలిస్తే ఇప్పుడు ఉద్యోగాలు చేసే స్త్రీల శాతం, చదువుకునే బాలికల సంఖ్య, నాయకత్వ స్థానంలో ఉన్న మహిళల స్థాయిల్లో మార్పు కచ్చితంగా ఉంది. కానీ ఇప్పటికీ వివక్ష నేరుగా కాకున్నా నిశ్శబ్దంగా మహిళల ఎదుగుదలను, ప్రయాణాన్ని ప్రభావితం చేస్తూనే ఉంది. ఇంట్లో తెలిసో తెలియకుండా మాట్లాడే మాటల దగ్గర్నుంచీ పనిచేసే మహిళల ప్రతిభను గుర్తించడంలో అలసత్వం వరకు అసమానత వివిధ రూపాల్లో ఉంది. దాన్ని గుర్తించి సరిదిద్దుకోవాల్సిన సమయమిది. లేకపోతే మరో పదేళ్ల తర్వాత మరో కథనం రాసేటప్పుడు కంప్యూటర్ యుగం సైతం గుర్తించని మహిళల ప్రతిభ అని మరో విశ్లేషణ చేసుకునే దుస్థితి వస్తుంది.

కంప్యూటర్ యుగం తన చలవేనా!

కంప్యూటర్ లేని లోకాన్ని ఊహించలేం. అదేవిధంగా తను లేని కంప్యూటర్‌నీ ఊహించలేం. అది బిల్‌గేట్స్, స్టీవ్ జాబ్స్ కాదు%ొ%. అడా లవ్‌లేస్! ప్రముఖ కవి బైరన్ కుమార్తె అడా. తనకు కొడుకు పుడతాడని తెగ ఆశపడిన బైరన్, అడా జననంతో చిరాకుపడిపోయాడు. పసివయసులోనే తనను, తల్లిని ఇంటి నుంచి బయటకు పంపేశాడు. తండ్రి నిరాదరణ, తల్లిదండ్రుల మధ్య గొడవలు, అనారోగ్యాల మధ్య అడా చదువులో సాంత్వన వెతుక్కుంది. ఆ ఆసక్తితోనే ప్రముఖ శాస్త్రవేత్త చార్లెస్ బాబేజ్‌తో స్నేహం చేసింది. బాబేజ్ రూపొందించిన యంత్రాన్ని తొలి కంప్యూటర్‌గా అందరూ పరిగణిస్తారు. నిజానికి ఆ యంత్ర రూపకల్పన వెనకాల బాబేజ్ ఉద్దేశం, లెక్కల్ని మరింత సులభతరం చేయడం. కానీ అడా అలా కాదు! ఆ యంత్రం అద్భుతాలు చేయబోతున్నదని తను ఊహించింది. దాన్ని ప్రచారం చేసేందుకు వ్యాసాలు రాసింది. అప్పటి శాస్త్రలోకం ఓ జడపదార్థంగా భావిస్తున్న ఆ యంత్రాన్ని అందరికీ పరిచయం చేసింది. అంతేకాదు! దాన్ని ఎలా వినియోగించుకోవచ్చో చెబుతూ అడా రాసిన ఓ అల్గారిథమ్‌ను చరిత్రలోనే తొలి కంప్యూటర్ ప్రోగ్రాంగా పరిగణిస్తారు.

వివక్ష ఉంది అందుకు కారణం లేదు!

లోకాన్ని మార్చిన శాస్త్రవేత్తలు ఎవరు? అని గూగుల్‌ని అడిగితే ఇంచుమించుగా మగవారి ఫోటోలే చూపిస్తోందా! ఒక వృత్తి గురించో, సందర్భం గురించో అడిగితే మగవారి బొమ్మలే కనిపిస్తున్నాయా! సామాజికంగా మనం దేనికైతే ప్రాముఖ్యం ఇస్తామో దానినే ఇంటర్నెట్ ప్రతిఫలిస్తుంది. ఆ ఫలితాలనే మళ్లీ మనం తలకెత్తుకుంటాం. ఇలా కంప్యూటర్ యుగంలోనూ వివక్ష ఓ విషవలయంలా మారుతోందని పరిశోధకులు కనుగొన్నారు. రంగాల్లో మహిళల పట్ల తీవ్ర వివక్ష ఉందని చెప్పక్కర్లేదు. ఇందుకు పాఠశాలే తొలి వేదికగా మారడం బాధాకరం. ఉపాధ్యాయులు లెక్కల్లో మగపిల్లలను ప్రోత్సహించినంతగా, వారి పనితీరును బేరీజు వేసినంతగా ఆడపిల్లలను పట్టించుకోవడం లేదని న్యూయార్క్ యూనివర్సిటీలో జరిగిన ఓ పరిశోధన తేల్చింది. ఆ ప్రభావం వారి మార్కుల మీద కనిపించగానే, ఆడపిల్లలకు లెక్కలు రావు అని తేల్చేస్తున్నారు. అసలు లెక్క వివక్షే! మగవారు ఏడవకూడదు, ఏడ్చినా వినిపించకూడదనే భావన మనకు కొత్త కాదు. దీని మూలం పసివయసులో ఉండటమే ఆశ్చర్యం. పిల్లల ఏడుపు పెద్దగా, అసౌకర్యంగా వినిపిస్తే అది కచ్చితంగా ఆడపిల్లల ఏడుపే అనీ అదే సన్నగా, నిదానంగా వినిపిస్తే మగవారి ఏడుపని అందరూ అనుకుంటారట. ఆడపిల్లలు రిస్క్ తీసుకోవడానికి భయపడతారు. అందుకే వాళ్లు చాలా వృత్తులకు అనర్హులు అనేది ఓ బలమైన భావన. స్వీడన్ పరిశోధకులు ఇది తప్పని తేల్చారు. సామాజిక పరిమితులు కనుక లేకపోతే ప్రమాదాన్ని ఎదుర్కోవడంలో ఆడ, మగ అనే తేడా లేదని విశ్లేషించారు. 15-20 ఏళ్ల లోపు కొందరు మహిళల మనస్తత్వాన్ని నిశితంగా గమనించాక చెప్పిన మాట ఇది. ఆడపిల్లలు తక్కువ అని చెప్పే కబుర్లన్నీ తప్పని నిరూపిస్తున్నాయి పరిశోధనలు. మరోవైపు చిత్రంగా భాషా నైపుణ్యాల విషయంలో మగపిల్లలతో పోలిస్తే ఆడపిల్లలే మరింత చురుగ్గా ఉండగలరని నార్త్‌వెస్టర్న్ యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు అంటున్నారు. తప్పులు లేకుండా రాయడం, వాక్యనిర్మాణం లాంటి భాషాపరమైన అంశాలలో బాలికలదే పైచేయి అని స్కాన్ ఆధారంగా నిరూపించారు. సైన్స్, టెక్నాలజీ, ఇంజినీరింగ్, మ్యాథమెటిక్స్ ఈ నాలుగు రంగాలను కలిపి అంటారు. ఈ రంగాల్లో రాణించాలంటే చాలా తెలివితేటలు ఉండాలని, అది మగవారికే సాధ్యమని ఓ అభిప్రాయం. అందుకే ఈ రంగాల్లో ఇంట్లో ఆడపిల్లలను చదివించేందుకు కానీ అందులో ఉపాధిలో ప్రోత్సహించేందుకు కానీ అంతగా చొరవ చూపడం లేదు. జెండర్ గ్యాప్ రిపోర్ట్ అనే నివేదిక ప్రకారం 146 దేశాల్లోని ఈ అసమానతను గ్రహించే ప్రయత్నం చేసింది. ఊహించనట్టుగానే కేవలం 29.2 శాతం మహిళలు మాత్రమే ఈ రంగాల్లో నిలదొక్కుకుంటున్నారు. మిగతా రంగాల్లో ఇది 49.3 శాతం ఉంది. దీన్నిబట్టి ఎంతటి వివక్ష ఉందో గ్రహించవచ్చు. మరీ ముఖ్యంగా లెక్కలు, సివిల్ ఇంజినీరింగ్ వంటి రంగాల్లో ఈ వివక్ష మరింత స్పష్టంగా కనిపించింది. ఇలాంటి గణాంకాలన్నీ చూసిన కొందరు శాస్త్రవేత్తలకు అసలు నిజంగానే లెక్కల్లాంటి అంశాలను నేర్చుకోవడంలో ఆడ, మగ తేడా ఉంటుందా అనే అనుమానం వచ్చింది. దానికోసం విస్కిన్‌సన్ విశ్వవిద్యాలయం పరిశోధకులు 86 దేశాల్లో లెక్కలు చదువుకునే విద్యార్థులను గమనించారు. ఛాందసంగా ఉండే ప్రాంతాల్లో ఆడపిల్లల లెక్కల నైపుణ్యం కాస్త తక్కువగానే కనిపించింది. అదే అభివృద్ధి చెందిన/చెందుతున్న దేశాల్లో ఆడపిల్లలు గణితశాస్త్రంలో మగవారితో సమానంగా నిలిచారు. దీన్నిబట్టి సమాజం కనుక సమానంగా ప్రోత్సహిస్తే%ొ% ఏ నైపుణ్యంలో అయినా లింగపరమైన ఎక్కువతక్కువలు ఉండవని తేలింది.

మనకొద్దీ మోనోడైట్

బరువు తగ్గాలనుకునేవాళ్లు రకరకాల డైట్ ప్లాన్‌లు ఫాలో అవుతుంటారు. పక్షం రోజులు పని గట్టుకొని కడుపు మాడ్చుకుంటారు. లాభం లేదనుకొని మళ్లీ వెనక్కి తగ్గుతారు. కానీ, వెయిట్ లాస్ కోసం తహతహలాడుతున్న వారికోసం ఇప్పుడు నయా ట్రెండ్ ఒకటి పరిచయమైంది. అదే మోనో డైట్. ఈ విధానంలో రోజంతా గానీ, ఒక భోజనంలో గానీ ఒకే రకమైన ఆహారం తీసుకోవడమే మోనో డైట్ సూత్రం. ఉదాహరణకు ఒక రోజు కేవలం అరటిపళ్లు మాత్రమే ఆరగించాలి. ఇంకోరోజు కేవలం గుడ్డు వెరైటీలపై ఆధారపడాలి. ఇలా చేయడం వల్ల సులువుగా బరువు తగ్గొచ్చని కొందరు చెబుతున్నారు. హాలీవుడ్ నుంచి బాలీవుడ్ వరకు చాలామంది సెలెబ్రిటీలు దీన్ని ఫాలో అవుతున్నారు. ఆ స్టార్లను అభిమానించే వాళ్లు సైతం ఈ విధానానికి జై కొడుతున్నారు. ఈ పద్ధతిలో బరువు తగ్గడం సాధ్యమేనా అంటే.. భిన్న వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి.

కీడే ఎక్కువ

మొదట్లో బరువు తగ్గినట్టు అనిపించినా, మోనోడైట్ వల్ల నష్టాలే ఎక్కువ అంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు. 'ఈ డైట్ వల్ల శరీరానికి కావాల్సిన అన్ని పోషకాలూ అందవు. ఫలితంగా దీర్ఘకాలంలో పలు ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి' అని హెచ్చరిస్తున్నారు. అంతేకాదు, మోనోడైట్ వల్ల శరీర మెటబాలిజం మందగిస్తుంది. సరైన ప్రొటీన్లు, ఫైబర్ లేని ఆహారం వల్ల కండరాల శక్తి తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గడం మాట అటుంచితే.. జీవక్రియలు పట్టు తప్పే ప్రమాదం ఉందంటున్నారు. పైగా, ఈ తరహా డైట్‌ను మొదట్లో ఉత్సాహంగా పాటించినా.. పోనుపోనూ బోర్ కొట్టేస్తుంది. ఇలాంటి షరతులతో కూడిన డైట్ దీర్ఘకాలం కొనసాగించడం సాధ్యం కాదంటున్నారు నిపుణులు. మొండిగా పాటించినా.. మోనోడైట్ వల్ల ప్రయోజనాల కన్నా దుష్పరిణామాలే ఎక్కువని వాళ్లు తేల్చి చెబుతున్నారు.

కొవ్వు కరగదు

కొన్ని రోజులపాటు ఈ డైట్ ఫాలో అయితే బరువు తగ్గినట్టు అనిపించవచ్చు. కానీ, ఇది ఎక్కువగా శరీరంలో నీటిని తగ్గిస్తుందే కానీ, కొవ్వును కరిగించదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మళ్లీ రెగ్యులర్ డైట్‌కు మళ్లినప్పుడు మరింత బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుందని అంటున్నారు. కాబట్టి, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకుంటూ, తగినంత శారీరక శ్రమ చేస్తుంటే.. క్రమపద్ధతిలో బరువు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల, మోనోడైట్‌కు బదులుగా పోషకాలన్నీ సమతులంగా ఉండే ఆహారం తీసుకుంటేనే మేలు.

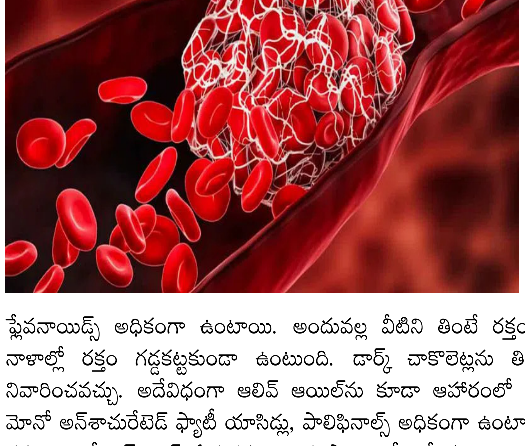
రక్తాన్ని పలుచగా చేసే ఆహారాలు
ఇవి తరచూ తీసుకుంటే గుండె పోటు రాదు

మన శరీరంలో జీర్ణాశయం జీర్ణం చేసే ఆహారాలలో ఉండే పోషకాలను రక్తం గ్రహించి శరీర భాగాలకు చేరవేస్తుంది. అలాగే ఊపిరితిత్తుల నుంచి ఆక్సిజన్‌ను రవాణా చేస్తుంది. రక్తం మనకు ఇంధనం లాంటిది. కానీ కొన్ని కారణాల వల్ల రక్త నాళాల్లో రక్తం గడ్డ కడుతుంది. దీర్ఘకాలంలో ఇలా జరిగితే గుండె పోటు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. కనుక రక్త నాళాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలి. అందుకు గాను రక్తాన్ని పలుచగా చేసే ఆహారాలను మనం తరచూ తినాలి. దీంతో రక్త నాళాల్లో రక్తం గడ్డకట్టకుండా చూసుకోవచ్చు. అయితే అందుకు ఏయే ఆహారాలు ఉపయోగపడతాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. వీటిని తినడం వల్ల రక్తనాళాలు క్లియర్ అవడమే కాక గుండె ఆరోగ్యం కూడా మెరుగు పడుతుంది.

చేపలు, పసుపు..

వారంలో కనీసం 2 లేదా 3 సార్లు చేపలను తింటే గుండె పోటు వచ్చే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయని సైంటిస్టులు చేపట్టిన అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. చేపల్లో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ సమ్మేళనాలుగా పనిచేస్తాయి. దీని వల్ల రక్తనాళాలు వాపులకు గురికాకుండా ఉంటాయి. దీంతో రక్తం పలుచబడుతుంది. బ్లడ్ క్లాట్స్ ఏర్పడకుండా నివారించవచ్చు. అలాగే పసుపును తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. పసుపులో కర్క్యుమిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ప్లేట్‌లెట్ సమ్మేళనంగా పనిచేస్తుంది. దీని వల్ల రక్తం పలుచగా మారుతుంది. నాళాల్లో రక్తం గడ్డకట్టకుండా చూస్తుంది. దీని వల్ల గుండె పోటు నివారించబడుతుంది.

బెర్రీలు, డార్క్ చాకొలెట్లు..



బెర్రీ పండ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. బ్లూబెర్రీలు, చెర్రీలు, స్ట్రాబెర్రీలు, రాస్ప్‌బెర్రీలు ఈ కోవకు చెందుతాయి. వీటిల్లో ఉండే యాంటీ ప్లేట్‌లెట్ లక్షణాలు రక్తాన్ని పలుచగా చేసి రక్తం గడ్డకట్టకుండా చూస్తాయి. దీంతో గుండె పోటు రాకుండా నివారించబడుతుంది. అలాగే డార్క్ చాకొలెట్‌లను తింటున్నా ఫలితం ఉంటుంది. డార్క్ చాకొలెట్లలో ఫ్లేవనాయిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల వీటిని తింటే రక్తం పలుచగా మారుతుంది. రక్త నాళాల్లో రక్తం గడ్డకట్టకుండా ఉంటుంది. డార్క్ చాకొలెట్లను తింటే గుండె పోటు రాకుండా నివారించవచ్చు. అదేవిధంగా ఆలివ్ ఆయిల్‌ను కూడా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. ఇందులో మోనో అన్‌శాచురేటెడ్ ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, పాలిఫినాల్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తాన్ని పలుచగా చేసి రక్త నాళాల్లో బ్లడ్ క్లాట్స్ ఏర్పడకుండా చూస్తాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇలా పలు ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.

సెంటుతో చేటు

ఇంటి నుంచి బయటికి అడుగెయ్యాలంటే.. ఒంటికి సెంటు కొట్టాల్సిందే. చెమట వాసన రావొద్దన్నా, శరీరం సువాసనలు వెదజల్లాలన్నా.. బాడీ మొత్తం 'బాడీ స్ప్రే' చేసుకోవాల్సిందే! శరీరమే కాదు.. గది కూడా కమ్మటి వాసనలతో నిండిపోవాలని రూమ్ స్ప్రేలూ వాడేస్తున్నారు. ఈ సువాసనలు మనసుకు హాయినిస్తాయి. కానీ, ఆరోగ్యానికి చేటు తెస్తాయి. ఇప్పుడొస్తున్న అనేక రకాల పర్‌ఫ్యూమ్స్, రూమ్ ఫ్రెష్‌నర్ల తయారీలో ప్రమాదకర రసాయనాలను వాడుతున్నారు. విభిన్నమైన సువాసనల కోసం, అవి ఎక్కువ సమయంపాటు తాజాగా ఉండటం కోసం.. బెంజీన్, ట్కస్టైరిన్, ఫార్మాల్డిహైడ్, థాలేట్స్, వోలటైల్ ఆర్గానిక్ కాంపౌండ్స్ లాంటివి విరివిగా కలిపేస్తున్నారు. ఈ రసాయన సమ్మేళనాలు శ్వాసకోశ వ్యవస్థపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. కొన్ని చర్మానికి హాని చేస్తే.. మరికొన్ని క్యాన్సర్‌కు దారితీస్తాయి.

బెంజీన్: బాడీ స్ప్రే సువాసనలు ఎక్కువ సమయంపాటు శరీరంపై ఉండేందుకు 'బెంజీన్' అనే రసాయనాన్ని వాడతారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ఇప్పటికే బెంజీన్‌ను 'కార్సినోజెన్'గా ప్రకటించింది. అంటే.. దీనిని దీర్ఘకాలంపాటు వాడితే క్యాన్సర్‌కు గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది.

స్టైరిన్: ఇది ఓ క్యాన్సర్ కారకం. శ్వాసకోశ వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపుతుంది. చికాకును కూడా కలిగిస్తుంది.

థాలేట్స్: సువాసనలు ఎక్కువసేపు ఉండేందుకు ఎయిర్ ఫ్రెష్‌నర్లలో వీటిని వాడుతుంటారు. ఇవి మహిళల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యతను ప్రేరేపిస్తాయి. ఫలితంగా.. సంతాన సమస్యలు పెరుగుతాయి. పిండాల ఎదుగుదలపైనా ప్రభావం చూపుతాయి.

ఎసిటాల్డిహైడ్: ఇది నాడీవ్యవస్థ, శ్వాసకోశ వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. దీర్ఘకాలంలో క్యాన్సర్‌కు దారితీస్తుంది. వోలటైల్ ఆర్గానిక్ కాంపౌండ్స్: వీటిని ఎక్కువగా రూమ్ ఫ్రెష్‌నర్ల తయారీలో వాడుతారు. ఇవి శ్వాసకోశ సమస్యలతోపాటు కళ్లు, ముక్కు, గొంతు భాగాల్లో చికాకు కలిగిస్తాయి.

సూర్య ఉదయం
ప్రతి పదం... ప్రజా శ్రేయస్కరం
తెలుగు దిన పత్రిక
మంగళవారం 10 - 03 - 2026

బెల్లంముక్కతో ఎన్నో సమస్యలు దూరం

వీటితో కలిపి తింటే సూపర్ బెనిఫిట్స్!

బీపీ, రక్తహీనత, అజీర్తి నెలసరి సమస్యలకు చెక్

విటమిన్లతో పాటు అనేక ఖనిజాలు పుష్కలం!

జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా? అయితే బెల్లం తినాల్సిందే! మలబద్ధకం సమస్య వేధిస్తోందా? దానికీ బెల్లమే పరిష్కారం! నెలసరి నొప్పులతో బాధపడుతున్నారా? బెల్లం ఉందిగా! ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే బెల్లం తింటే నయం కాని అనారోగ్యమంటూ ఉండదంటే అది అతిశయోక్తి కాదని నిపుణులు చెబుతుంటారు. అయితే ఈ బెల్లాన్ని నేరుగా కంటే కొన్ని పదార్థాలతో కలిపి తీసుకుంటే దాని సుగుణాలు రెట్టింపు అవుతాయంటున్నారు. ఫలితంగా ఆయా ఆరోగ్య సమస్యల్ని తగ్గించడంలో బెల్లం మరింత ప్రభావవంతంగా పని చేస్తుందని వెల్లడిస్తున్నారు. అజీర్తి దగ్గర నుంచి ఆకలిని అదుపు చేసే దాకా, నెలసరి సమస్యల్ని తగ్గించడం నుంచి చనుబాలు ఉత్పత్తి చేసే దాకా ఇలా ప్రతి ఒక్కటీ బెల్లంతో ముడిపడి ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే బెల్లాన్ని ఏయే పదార్థాలతో కలిపి తీసుకుంటే ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరతాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.బెల్లంలో క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఎన్నో ఖనిజాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంకా బి-కాంప్లెక్స్, సి, డి 2, ఇ వంటి విటమిన్లు నిండి ఉన్న బెల్లాన్ని తీసుకుంటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరతాయని వెల్లడిస్తున్నారు. దీని వల్ల బీపీని అదుపు చేయడం, శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందించడం, నెలసరి నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం కలిగించడం, రక్తహీనతను తగ్గతుందని వివరిస్తున్నారు.

బెల్లం నెయ్యి

ఈ రెండూ కలిపి తీసుకుంటే మలబద్ధకం సమస్య నుంచి విముక్తి పొందచ్చు. బెల్లంధని యాలు: ఇలా తీసుకుంటే నెలసరి సమయంలో అధిక రక్తస్రావం, నొప్పుల నుంచి విముక్తి పొందచ్చు. ఇంకా స్పాటింగ్ మాత్రమే అవుతోందని బాధపడే వారికి ఆ సమస్య తగ్గి ఎప్పటిలాగే పిరియడ్స్ ప్రారంభమవుతాయట.

బెల్లం సోంపు

ఇది నోటి దుర్వాసనను దూరం చేస్తుంది. అంతేకాకుండా దంతాలపై పాచి పేరుకుపోకుండా చూసుకోవచ్చు.

బెల్లం మెంతులు

ఇలా రెండు కలిపి తీసుకుంటే జుట్టు ఆరోగ్యం రెట్టింపు అవుతుంది. కుదుళ్లు దృఢంగా మారడమే కాకుండా.. తెల్ల జుట్టు రాకుండా జాగ్రత్తపడచ్చు.

బెల్లం గోంద్

ఎముకల్ని దృఢంగా చేయడానికి ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ చక్కగా ఉపకరిస్తుందని నిపుణులు అంటున్నార. అలాగే పాలిచ్చే తల్లులు తీసుకుంటే చనుబాలు పుష్కలంగా ఉత్పత్తి అవుతాయని తెలిపారు.

బెల్లం ఆలివ్ గింజలు

మనం తీసుకునే ఆహారంలోని ఫోలికామ్లం, ఐరన్‌ను శరీరం త్వరగా గ్రహించేందుకు ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ తోడ్పడుతుందని తెలిపారు. ఇక చర్మంపై ఏర్పడిన పిగ్మెంటేషన్‌ని తగ్గించడంతో పాటు జుట్టు పెరుగుదలకూ దోహదం చేస్తుందని వివరించారు.

బెల్లం నువ్వులు

ఈ రెండింటిని కలిపి తినడం వల్ల దగ్గు, జలుబు, ఫ్లూ వంటివి దరిచేరకుండా కాపాడుతుంది.

బెల్లంపల్లీలు

శరీరంలో సత్తువను పెంచడానికి, ఆకలిని అదుపు చేయడానికి, ఆహారపు కోరికల్ని తగ్గించడానికి ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ అద్భుతంగా పని చేస్తుందని నిపుణులు అంటున్నారు.

బెల్లంపసుపు: ఈ రెండూ కలిపి తీసుకుంటే రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

బెల్లంశొంఠి పొడి: వీటిని కలిపి తినడం వల్ల జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకోవచ్చు. ఇంకా శరీరంలోని వాపును తగ్గించడానికి ఇది దోహదం చేస్తుంది.

'ఇవి తింటే యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గిపోతుంది'

బెస్ట్ రిజల్స్ కోసం ఎప్పుడు తినాలి ?

ఈ 6 పదార్థాలు తీసుకుంటే యూరిక్ యాసిడ్ తగ్గతుందట!

ఎలా తీసుకుంటే మంచి లాభాలు ఉంటాయో తెలుసా ?

ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ లెవల్స్ పెరగడం వల్ల నొప్పితో పాటు గౌట్, కిడ్నీలో రాళ్ల వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో అనేక మందులతో పాటు ఆహార నియమాలు పాటిస్తుంటారు. అయితే కొన్ని డ్రై ఫ్రూట్స్ తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య నుంచి తప్పించుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్?ఫ్లమేటరీ గుణాలు.. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గేలా చేస్తాయని వెల్లడిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అవేంటి వాటిని ఎప్పుడు, ఎలా తినాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.యూరిక్ యాసిడ్ఎలా ఏర్పడుతుంది.మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలోని ప్రొటీన్ల నుంచి ప్యూరిన్ అనే రసాయనం విచ్ఛిన్నం చెంది యూరిక్ యాసిడ్‌గా ఏర్పడుతుంది. ఇలా ఏర్పడిన యూరిక్ యాసిడ్ ఎప్పటికప్పుడూ మూత్రం ద్వారా బయటకు వెళ్లిపోతుంది. కానీ కొన్ని సందర్భాల్లో యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా ఉత్పత్తి కాగా, అంతే స్థాయిలో మూత్రం ద్వారా సరిగ్గా బయటకు వెళ్లనప్పుడు సమస్య వస్తుంది. యూరిక్ యాసిడ్ విసర్జన సరిగ్గా జరగక అది రక్తంలోని నిలిచిపోతుంది. అలా నిలిచిపోయిన యూరిక్ యాసిడ్ స్ఫటికాలుగా మారి కీళ్లు, కీళ్ల చుట్టూ ఉండే కణజాలాల్లో పేరుకుపోయి హైపర్? యూరిసిమియాకు దారి తీస్తుంది.

వాల్ నట్స్ : ఇందులో పుష్కలంగా ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ వాపు, నొప్పిని తగ్గించడంలో బాగా ఉపయోగపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇంకా యూరిక్ యాసిడ్‌ను తొలగించి కిడ్నీ పనితీరును మెరుగపరచడంలోనూ సాయపడుతుందని వెల్లడిస్తున్నారు.2-3 వాల్ నట్స్‌ను ముందు రోజు రాత్రి నీటిలో నానబెట్టాలి. అనంతరం పరగడుపునే తినవచ్చని లేదా స్మూతీలు, సలాడ్?తో పాటు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు.

పిస్తా : పిస్తాల్లో పాలీఫినాల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇవి యూరిక్ యాసిడ్, వాపు పెరిగేందుకు కారణమైన ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్‌తో పోరాడుతుందని వివరిస్తున్నారు. ఇంకా ఇందులోని ఆరోగ్యకరమైన పోషకాలు జీర్ణక్రియను మెరుగపరచడంలో సాయపడతాయని తెలిపారు.సుమారు 15 పిస్తాలను ఉదయాన్నే తినాలని చెబుతున్నారు. అయితే, వీటిని వేయించకుండా, ఎలాంటి ఉప్పు లేకుండా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఉప్పుతో తీసుకుంటే కిడ్నీ పనితీరుపై చెడు ప్రభావం చూపిస్తుందని తెలిపారు.

బాదం : బాదంలో జీర్ణక్రియను పెంచే, యూరిక్ యాసిడ్ లెవల్స్‌ను అదుపులో పెట్టే మెగ్నీషియం పోషకాలు ఉన్నాయని చెబుతున్నారు. ఇది శరీరంలోని యూరిక్ యాసిడ్‌ను బయటకు పంపడంతో పాటు కిడ్నీ పనితీరును పెంచుతుందని వివరిస్తున్నారు.5-6 బాదంను రాత్రి పూట నీటిలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే వాటి పొట్టును తీసి ఖాళీ కడుపుతో తినాలని చెబుతున్నారు. అలా తినలేకపోతే మిక్సీ పట్టి పాలల్లో లేదా ఓట్ మీల్‌లో కలిపి తాగాలని అంటున్నారు.

జీడిపప్పు : మెగ్నీషియంతో పాటు హెల్దీ ఫ్యాట్ లభించే అద్భుతమైన పదార్థాల్లో జీడిపప్పు ఒకటి. ఇవి వాపును తగ్గించడంతో పాటు జీర్ణక్రియను పెంచడంలో సహాయ పడతాయని నిపుణులు వెల్లడిస్తున్నారు. ఇందులో ప్యూరిన్స్ తక్కువగా ఉండడం వల్ల యూరిక్ యాసిడ్ అదుపులో ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. ఉదయాన్నే 4-5 జీడిపప్పులను ఎలాంటి ఉప్పు లేకుండానే తినాలని చెబుతున్నారు. వీలైతే ఇతర నట్స్‌తో తీసుకుంటే సమతుల పోషకాలు అందుతాయని తెలిపారు.

డేట్స్ (ఖర్జూర) : ఇందులో ఫైబర్, పొటాషియం లాంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి రెండూ యూరిక్ యాసిడ్‌ను బయటకు పంపడంతో పాటు కిడ్నీ పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయని అంటున్నారు. ఇంకా సహజంగానే శక్తిని పెంచేలా చేస్తుందని వివరిస్తున్నారు.ఉదయాన్నే 1-2 డేట్స్ నేరుగానే తినాలని లేదా స్మూతీలు, సలాడ్‌లో కలిపి తీసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.

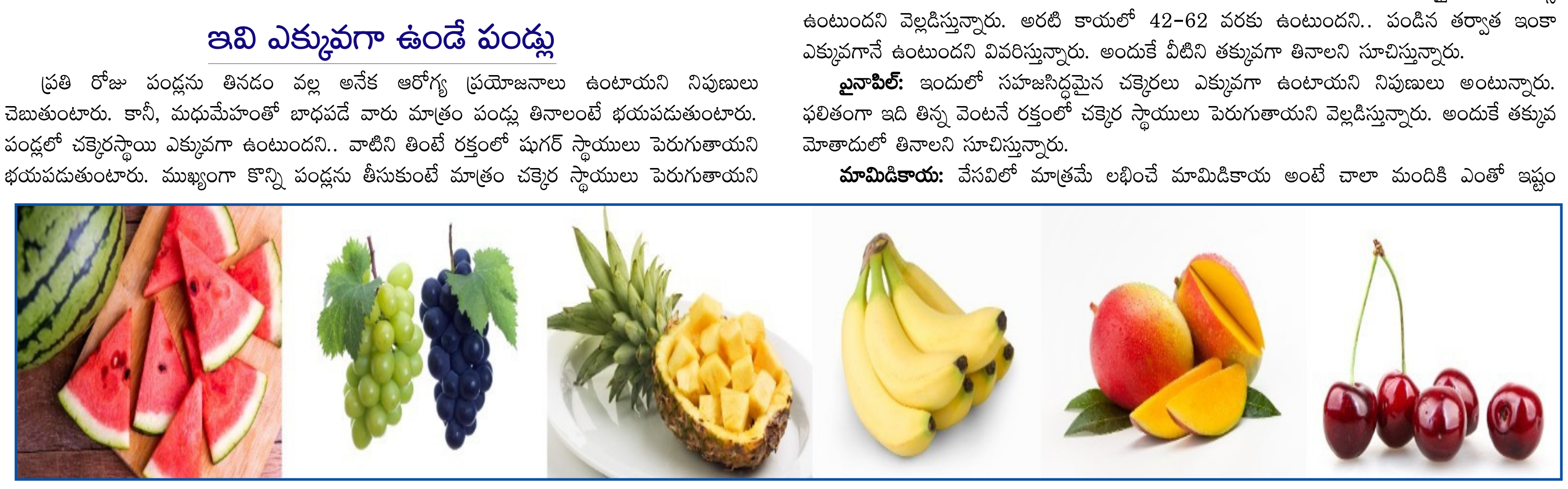
బ్రెజిల్ నట్స్ : ఇందులో వాపును తగ్గించే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఉన్న సెలీనియం పుష్కలంగా ఉంటుందని తెలిపారు. ఇంకా ఇది యూరిక్ యాసిడ్?ను బయటకు పంపి కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుందని వివరిస్తున్నారు.రోజూ 1-2 బ్రెజిల్ నట్స్ తినాలని.. అతిగా తింటే సెలీనియం శరీరానికి హానికరమని అంటున్నారు. ఉదయాన్నే నేరుగా లేకపోతే గ్రైండ్ చేసి తీసుకోవచ్చని చెబుతున్నారు.ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

షుగర్ పేషెంట్లు ఈ 6 పండ్లను అసలు తినకూడదట!

గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువుంటే షుగర్ లెవల్స్ పెరుగుతాయట!

ఇవి ఎక్కువగా ఉండే పండ్లు

ప్రతి రోజు పండ్లను తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతుంటారు. కానీ, మధుమేహంతో బాధపడే వారు మాత్రం పండ్లు తినాలంటే భయపడుతుంటారు. పండ్లలో చక్కెరస్థాయి ఎక్కువగా ఉంటుందని.. వాటిని తింటే రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలు పెరుగుతాయని భయపడుతుంటారు. ముఖ్యంగా కొన్ని పండ్లను తీసుకుంటే మాత్రం చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయని



నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. 2002లో అనే అధ్యయనంలోనూ ఈ విషయం తేలింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆ పండ్లు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో ఉండే కార్బోహైడ్రేట్స్ వల్ల రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతుంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇలా రక్తంలో చక్కెర స్థాయి ఎంత మేర పెరుగుతుందో తెలిపే కొలమానాన్నే గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ అంటుంటారు. తీసుకునే ఆహారంలో చక్కెర స్థాయి 55కు మించకుండా ఉండే తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ అని, 56-69 మధ్య ఉంటే మధ్యస్థ, 70కి మించి ఉంటే అధిక గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్‌గా విభజిస్తుంటారు. అయితే, మధుమేహం ఉన్నవారు తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉన్న పండ్లను తినాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మధ్యస్థ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉన్న పండ్లను తక్కువగా తింటే మంచిదని సలహా ఇస్తున్నారు. (రిపోర్ట్ కోసం ఇక్కడ క్లిక్ చేయండి)

పుచ్చకాయ : వేసవిలో వచ్చే పుచ్చకాయలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ ఇందులో 72-80 వరకు గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుందని.. ఫలితంగా ఎక్కువ షుగర్ స్థాయిలు ఉంటాయని తెలిపారు. అందుకే దీనిని వీలైనంత తక్కువగా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

అరటి: సీజన్?తో సంబంధం లేకుండా ఉండే అరటిలో పండిన శాతం ఆధారంగా గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుందని వెల్లడిస్తున్నారు. అరటి కాయలో 42-62 వరకు ఉంటుందని.. పండిన తర్వాత ఇంకా ఎక్కువగానే ఉంటుందని వివరిస్తున్నారు. అందుకే వీటిని తక్కువగా తినాలని సూచిస్తున్నారు.

పైనాపిల్: ఇందులో సహజసిద్ధమైన చక్కెరలు ఎక్కువగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఫలితంగా ఇది తిన్న వెంటనే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయని వెల్లడిస్తున్నారు. అందుకే తక్కువ మోతాదులో తినాలని సూచిస్తున్నారు.

మామిడికాయ: వేసవిలో మాత్రమే లభించే మామిడికాయ అంటే చాలా మందికి ఎంతో ఇష్టం ఉంటుంది. దీంతో ఎక్కువగా తింటుంటారు. ఇందులో 51-60 గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుందని, ఫ్రక్టోజ్, సూక్రోజ్ శాతం సైతం అధికంగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు. చక్కెర స్థాయిలు పెరగకుండా ఉండాలంటే దీనిని తక్కవగా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

ద్రాక్ష: ఇందులో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగానే ఉంటుందని.. కానీ చిన్నగా ఉండడం వల్ల ఎక్కువగా తీసుకుంటామని అంటున్నారు. ఫలితంగా చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయని చెబుతు న్నారు. అందుకే వీలైనంత తక్కువగా ద్రాక్షను తినాలని సూచిస్తున్నారు.

చెర్రీలు: చెర్రీల్లో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ స్థాయిలు రకరకాలుగా ఉంటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. వీలైనంత తక్కువగా తినాలని సూచిస్తున్నారు. ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచ నలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణుల సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. వీటిని పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యుల సలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

ఇవి తింటే స్ట్రోక్ వచ్చే ఛాన్స్ తక్కువట

మీకు 30 ఏళ్లు దాటాయా? అయితే మీరు తినే ఆహారంలో ఈ పదార్థాలు చేర్చుకుంటే మంచిదట! వీటిని మీ డైట్?లో జతచేసుకోవడం వల్ల స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు తక్కువని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన జీర్ణవ్యవస్థకు మెదడు ఆరోగ్యానికి మధ్య సంబంధం ఉందని 18వ శతాబ్దంలోనే శాస్త్రవేత్తలు కనిపెట్టారు. ఈ నేపథ్యంలోనే వాటిపైన మరింత అధ్యయనం చేశారు. ఇందులో భాగంగా జీర్ణవ్యవస్థలోని సూక్ష్మజీవులు, మంచి బ్యాక్టీరియా.. మెదడు ఆరోగ్యాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందో పరిశీలించారు. ఇందులో శరీరంలోని రెండు ప్రధాన భాగాలైన జీర్ణవాహిక, కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థ మధ్య పరస్పర కమ్యూనికేషన్ జరిగినట్లు తేల్చారు. ప్రోబయాటిక్స్ గుణాలున్న ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండి మెదడును రక్షిస్తుందని వెల్లడించారు.మరోవైపు జీర్ణవ్యవస్థలోని సూక్ష్మజీవులు, మంచి బ్యాక్టీరియా సంఖ్య పెరగడం వల్ల దీర్ఘకాలంలో స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశాలు తక్కువగా ఉన్నట్లు తేల్చారు. 2025లో అనే అధ్యయనంలో తేలింది. ఈ నేపథ్యంలోనే జీర్ణవ్యవస్థ, మెదడు మధ్య ఉన్న సంబంధంపై చైనాకు చెందిన ఫుడాన్ యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు అధ్యయనం చేశారు. నేషనల్ హెల్త్ అండ్ న్యూట్రిషన్ ఎగ్జామినేషన్ సర్వేలోని డేటాను సేకరించి పరిశీలించారు. ఇందులో 20ఏళ్లు దాటిన వివిధ ప్రాంతాలు, వివిధ ఆహారపు అలవాట్లు ఉన్న 48,677 మంది వివరాలు సేకరించారు. వీరికి జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని పెంచే అవకాడోలు, బ్రకోలీ, కాఫీ, శనగలు, క్రాన్?బెర్రీలు, డెయిరీ పదార్థాలు, సోయా, తృణధాన్యాలు ఆధారంగా ఎక్కువ స్కోర్లు ఇచ్చారు. దీంతో పాటు ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారం, మాంసం తీసుకున్నవారికి తక్కువ స్కోర్లు ఇచ్చి విభజించారు. ఇందులో 20-29 ఏళ్ల మధ్య ఉన్నవారిలో ఎలాంటి మార్పులను గమనించలేదని పరిశోధకులు వెల్లడించారు. అదే 30 ఏళ్లు దాటినవారిలో జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటే.. స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశం తగ్గినట్లు కనిపెట్టారు. ముఖ్యంగా ఆకుకూరలు, వివిధ రకాల పోషకాలు ఉన్న ఆహారం తినేవారిలో స్ట్రోక్ లాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు, ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశం తక్కువని తెలిపారు.మరోవైపు జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా లేకపోవడం వల్ల స్ట్రోక్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉందని 2022లో అధ్యయనంలో తేలింది. జీర్ణవ్యవస్థలోని సూక్ష్మజీవుల సమతుల్యంగా లేకపోవడం వల్ల హైపర్ టెన్షన్, డయాబెటిస్, ఊబకాయం, జీర్ణక్రియ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఇవన్నీ దీర్ఘకాలంలో స్ట్రోక్?కు దారితీసే ప్రమాదం ఉందని వివరించారు. అధిక రక్తపోటు, అధిక చక్కెర స్థాయిల, జీర్ణక్రియ సమస్యల వల్ల మెదడులో రక్తం గడ్డకట్టే అవకాశం ఉంటుందని వెల్లడించారు.

రోజూ ఇవి వాడితే కిడ్నీలు ఫెయిల్ అయ్యే ఛాన్స్

పెయిన్ కిల్లర్స్ అతిగా వాడడం వల్ల కిడ్నీ ఫెయిల్

కిడ్నీలు దెబ్బతినకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలివే

మన శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవాల్లో మూత్రపిండాలు ఒకటి. ఆహారం జీర్ణమయ్యే సమయంలో ఏర్పడే మలినాలు, శరీరంలో జరిగే జీవక్రియలో ఏర్పడే వ్యర్థ పదార్థాలను ఎప్పటికప్పుడూ తొలగించి ఆరోగ్యంగా ఉండేలా కిడ్నీలు సాయంచేస్తాయి. అయితే, ఇటీవల కాలంలో అనేక కారణాల వల్ల చాలా మంది కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. దీనికి కారణం సరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం, అధిక రక్తపోటు అని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ, రోజూవారీ జీవితంలో ఉపయోగించే కొన్ని వస్తువుల వల్ల కూడా మన మూత్ర పిండాలు దెబ్బతింటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.ఫెయిర్ నెస్ క్రీములు: చాలా మంది ఉపయోగించే ఫెయిర్ నెస్ క్రీముల వల్ల కిడ్నీలు దెబ్బతింటాయని నిపుణులు అంటున్నారు. ఇందులో మెలనిన్ ఉత్పత్తిని అడ్డుకునేందుకు వాడే హానికారక మెర్కురీ అధికంగా ఉంటుందని.. దీనిని చర్మం గ్రహించడం వల్ల శరీరంలోకి చేరి కిడ్నీలు చెడిపోయే ప్రమాదం ఉందని వెల్లడించారు. దీర్ఘకాలం పాటు మెర్కురీతో కూడిన సౌందర్య ఉత్పత్తులను వాడడం వల్ల కిడ్నీ ఫెయిల్ అయ్యే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకోసమే ఇలాంటి ఉత్పత్తులు కొనేముందు అందులోని పదార్థాలను చూడాలని.. అవసరమైతే డెర్మటాలజిస్ట్‌ను సంప్రదించాలని సూచించారు.

హెర్బల్ సప్లిమెంట్లు : హెర్బల్ సప్లిమెంట్లను ఫార్మా మందులకు ప్రత్యామ్నాయంగా భావిస్తుంటారు చాలా మంది. అయితే, వీటిపై నేచురల్, హెర్బల్ అని పెట్టినా సరే.. సరిగ్గా పరీక్షించకపోవడం వల్ల కొన్ని ఉత్పత్తుల్లో హానికారక రసాయనాలు కలిపే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇందులో ఆర్సనిక్, లెడ్, మెర్కురీ వంటి విషపూరిత పదార్థాలను వాడడం వల్ల అవి శరీరంలో పేరుకుపోయి కిడ్నీలను దెబ్బతీస్తాయని తెలిపారు. అందుకే హెర్బల్ ఉత్పత్తులను వాడే ముందు డాక్టర్లను సంప్రదించాలని.. మంచి పేరున్న బ్రాండ్ ఉత్పత్తులను వాడాలని సూచిస్తున్నారు.

పెయిన్ కిల్లర్స్ : మనలో చాలా మంది తల, కండరాల నొప్పులు లేదా ఇతర ఇబ్బందులు ఎదురైనప్పుడు నేరుగా షాపునకు వెళ్లి పెయిన్ కిల్లర్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, ఈ మందులు స్వల్పకాలం నొప్పిని తగ్గించినా.. దీర్ఘకాలంలో అనేక ఇబ్బందులను తెస్తాయని నిపుణులు వెల్లడించారు. వీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని వివరిస్తున్నారు. వీటిని తరచూగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలకు రక్త సరఫరాను తగ్గి ఫలితంగా కిడ్నీలు ఫెయిల్ అయ్యే అవకాశం ఉందని తెలిపారు.

గ్రీన్ టీ : ప్రపంచంలోనే ఆరోగ్యకరమైన పానీయాల్లో గ్రీన్ టీకి ప్రత్యేక స్థానం ఉంటుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు అంటుంటారు. కానీ, గ్రీన్ టీని ఎక్కువగా తాగడం వల్ల (రోజుకు అర లీటర్ కంటే ఎక్కువ) కిడ్నీలు ఫెయిల్ అవుతాయని మీకు తెలుసా? ఇందులో ఉండే ఆక్సలేట్స్.. క్యాల్షియంతో కలిసి కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడేలా చేస్తాయని వెల్లడించారు. అలా అని మొత్తంగా గ్రీన్ టీని మానేయాల్సిన అవసరం లేదని.. కానీ ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోకూడదని సూచిస్తున్నారు. మీకు ఇప్పటికే కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్య ఉంటే తక్కువ మోతాదులో తాగాలని సలహా ఇస్తున్నారు.

ప్రొటీన్ సప్లిమెంట్లు : పోషకాహార లోపం ముఖ్యంగా జిమ్‌కు వెళ్లేవారు వ్యాయామంలో భాగంగా ప్రొటీన్ సప్లిమెంట్లను తీసుకుంటారు. కండరాలు పెరగడానికి చాలా మంది పౌడర్లు, షేక్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, వీటిని అతిగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. మనం తీసుకునే ప్రొటీన్లను ఫిల్టర్ చేసే బాధ్యత కిడ్నీలపై ఉంటుంది. ఈ క్రమంలోనే ప్రొటీన్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల వాటిని ఫిల్టర్ చేయలేక కిడ్నీపై ఒత్తిడి పెరిగి సమస్యలు వస్తాయని వివరించారు. అందుకే వీటిని మరీ ఎక్కువగా కాకుండా.. తగిన మోతాదులో తీసుకోవాలని అవసరమైతే వైద్యులను సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. హెయిర్ స్ట్రెయిటెనింగ్ ఉత్పత్తులు: కొంతమంది తరచూగా హెయిర్ స్ట్రెయిటెనింగ్ చేసుంకుంటారు. ఇందుకోసం మార్కెట్లో దొరికే కొన్ని ఉత్పత్తులను వాడుతుంటారు. అయితే, ఇందులో ఉండే గ్లైయాక్లాలిక్ యాసిడ్ చర్మం ద్వారా శరీరంలోకి చేరి కిడ్నీలను దెబ్బ తీస్తాయని వెల్లడిస్తున్నారు.

సూర్య ఉదయం
ప్రతి పదం... ప్రజా శ్రేయస్కరం
తెలుగు దిన పత్రిక
మంగళవారం 10 - 03 - 2026

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల వేళ చమురు కోసం భారత్ ముందున్న ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలు ఇవే!

ఇరాన్ వర్సెస్ అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ వార్

చమురు కొరత ఏర్పడకుండా భారత్ ముందుజాగ్రత్త చర్యలు

పశ్చిమాసియాలో ఇరాన్, ఇజ్రాయెల్-అమెరికా మధ్య యుద్ధం తీవ్రమవుతున్న నేపథ్యంలో దేశంలో చమురు సంక్షోభం తలెత్తకుండా భారత్ అప్రమత్తమైంది. అత్యంత కీలకమైన హోర్ముజ్ జలసంధి గుండా నౌకల రాకపోకలు దాదాపుగా నిలిచినందున ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలపై దృష్టి సారించింది. యుద్ధం దీర్ఘకాలం పాటు కొనసాగే అవకాశం ఉండటంతో అమెరికా, రష్యా, పశ్చిమ ఆఫ్రికా దేశాల నుంచి ముడి చమురును దిగుమతి చేసుకునేందుకు భారతీయ రిఫైనరీలు సన్నాహాలు చేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో భారత్‌లో చమురు నిల్వలు, ధరల ప్రభావంపై ప్రత్యేక కథనం మీ కోసం.

ముందు జాగ్రత్తగా!

ఇరాన్ వర్సెస్ అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ మధ్య యుద్ధం ముదురుతోంది. ఓ వైపు ఇరాన్ భేషరతుగా లొంగిపోవాలని ట్రంప్ అంటున్నారు. ఇరాన్ అందుకు ససేమిరా ఒప్పుకోవడం లేదు. పైగా దాడులు మరింత ఉద్ధృతం చేస్తామని తేల్చి చెబుతోంది. ఈ తరుణంలో భారత ఇంధన రంగం భవిష్యత్‌లో ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటోంది. భారత్ తన ముడి చమురు అవసరాల్లో 88 శాతం దిగుమతులపైనే ఆధారపడుతోంది. ఫిబ్రవరిలో భారత్ ముడి చమురు దిగుమతుల్లో దాదాపు సగం ఇరాన్-ఒమన్ మధ్య ఉండే హోర్ముజ్ జలసంధి గుండానే వచ్చాయి. కానీ, తాజా దాడుల నేపథ్యంలో ఆ మార్గంలో ఆయిల్ ట్యాంకర్ల రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. దీంతో ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా భారత రిఫైనరీ కంపెనీలు పశ్చిమ ఆఫ్రికా, లాటిన్ అమెరికా, అమెరికా నుంచి చమురు కొనుగోళ్లకు చర్చలు జరుపుతున్నాయి. 2025లో 60 శాతంగా ఉన్న జలసంధి యేతర మార్గాల ద్వారా చమురు దిగుమతులు, ఇప్పుడు 70 శాతానికి పెరిగాయని పెట్రోలియం శాఖ వర్గాలు తెలిపాయి.

అమెరికా ఆంక్షల సడలింపు

రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోళ్లకు అమెరికా ఆంక్షల నుంచి తాత్కాలిక మినహాయింపు లభించడం భారత్‌కు కలిసొచ్చింది. మార్చి 5వ తేదీలోపు నౌకల్లో లోడ్ చేసిన రష్యన్ ముడి చమురు విక్రయాలకు ఏప్రిల్ 5 వరకు అమెరికా ట్రెజరీ డిపార్ట్‌మెంట్ అనుమతి ఇచ్చింది. దీంతో సముద్ర మార్గంలో ఉన్న రష్యన్ చమురును కొనుగోలు చేసేందుకు రిలయన్స్, హెచ్‌పీసీఎల్ వంటి సంస్థలు సిద్ధమయ్యాయి. రష్యా ముడి చమురు కొనుగోళ్లను భారత్ ఎప్పుడూ నిలిపివేయలేదని ఫిబ్రవరిలో రోజుకు 10 లక్షల బ్యారెళ్లకుపైగా ముడిచమురును రష్యా నుంచి దిగుమతి చేసుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. 2023 నుంచి 2025 మధ్య భారత్ రష్యా నుంచి రోజుకు 16 లక్షల నుంచి 18 లక్షల బ్యారెళ్ల ముడిచమురును దిగుమతి చేసుకునేది.దేశంలో చమురు నిల్వలపై ఆందోళన అవసరం లేదని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం ఆన్‌షోర్ స్టోరేజీలో సుమారు 30 రోజులకు సరిపడా 144 మిలియన్ బ్యారెళ్ల ముడి చమురు నిల్వలు ఉన్నాయని తెలిపారు. వ్యూహాత్మక చమురు నిల్వలు 9.5 రోజులకు, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల వద్ద ఉన్న నిల్వలు 64.5 రోజులకు సరిపోతాయని, మొత్తంగా దేశంలో 74 రోజులకు సరిపడా చమురు నిల్వలు అందుబాటులో ఉన్నాయని వెల్లడించారు.చమురు లభ్యత ఉన్నప్పటికీ భారత్‌కు ఆర్థికపరమైన సవాళ్లు తప్పవని విశ్లేషకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో ఫిబ్రవరి 28న బ్యారెల్ ముడిచమురు ధర 70 డాలర్లు ఉండగా, ఇప్పుడు 92 డాలర్లకు పైగా పెరిగింది. ఎల్ఎన్‌జీ ధరలు కూడా రెట్టింపయ్యాయి. ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల ద్వారా చమురు దిగుమతుల వల్ల రవాణా ఖర్చులు, బీమా ప్రీమియంలు అమాంతం పెరిగాయి. అంతర్జాతీయంగా చమురు ధర ప్రతి 10 డాలర్లు పెరిగితే, ద్రవ్యోల్బణంపై 20 నుంచి 25 బేసిస్ పాయింట్ల భారం పడుతుందని అంచనా. దీనివల్ల కరెంట్ ఖాతా లోటు పెరగడంతో పాటు, రూపాయి విలువపై తీవ్ర ఒత్తిడి పడే ప్రమాదం ఉందని ఆర్థిక నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

మహిళల నుంచే అన్నీ.. గౌతమ్ అదానీ భావోద్వేగం!

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా.. ప్రముఖ పారిశ్రామిక వేత్త గౌతమ్ అదానీ తన జీవితాన్ని ప్రభావితం చేసిన మహిళలను స్మరించుకున్నారు. ఒక మనిషి విజయానికి కేవలం అతని కృషి మాత్రమే కాదు.. అతని కుటుంబం, ముఖ్యంగా మహిళల ప్రోత్సాహం, విలువలు, ప్రేమ చాలా ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. తన విజయాలకు పునాది తన కుటుంబ మహిళల నుంచే ఏర్పడిందని వెల్లడించారు.గౌతమ్ అదానీ తన బాల్యంలో.. తన తల్లి శాంతాబెన్ అదానీ చెప్పిన కథలను గుర్తు చేసుకున్నారు. ముఖ్యంగా రామాయణంలోని కథలు ఆయనలో ధైర్యం, త్యాగం, బాధ్యత వంటి విలువలను నాటాయి. కేవలం 16 ఏళ్ల వయసులో ఆయన తన భవిష్యత్తు కోసం ముంబైకు వెళ్లాలని నిర్ణయించుకున్నప్పుడు.. ఆయన తల్లి ఎంతో ధైర్యంతో తన కుమారుడిని తెలియని భవిష్యత్తు వైపు నడిపించింది. ఆ త్యాగం & ప్రేమను ఆయన జీవితాంతం గుర్తుంచుకుంటానని భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు.అదానీ ఫౌండేషన్‌కు నాయకత్వం వహించడానికి దంతవైద్యంలో తన వృత్తిని విడిచిపెట్టిన తన భార్య ప్రీతి అదానీ గురించి కూడా ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం ఈ ఫౌండేషన్ భారతదేశంలోని 22 రాష్ట్రాల్లో విద్య, ఆరోగ్యం, జీవనోపాధి వంటి రంగాల్లో పనిచేస్తూ ఒక కోటి మందికి పైగా ప్రజలకు సహాయం అందిస్తోందని తెలిపారు.తన కోడళ్లు పరిధి అదానీ & దివా అదానీలు కుటుంబంలోకి తాజా దృక్పథాలు & కొత్త శక్తిని తీసుకువచ్చారని ఆయన ప్రశంసించారు, అదే సమయంలో తన మనవరాలు తన జీవితంలోకి తెచ్చే ఆనందాన్ని గురించి కూడా పేర్కొన్నారు. పిల్లల కళ్లలో కనిపించే విశ్వాసం మరియు అమాయకత్వం జీవితం అసలు అర్థాన్ని గుర్తు చేస్తుందని చెప్పారు.మనిషి జీవితంలో పెద్ద కంపెనీలు, పోర్టులు, విమానాశ్రయాలు, విద్యుత్ ప్రాజెక్టులు నిర్మించవచ్చు. కానీ నిజమైన బలమైన పునాదులు కాంక్రీట్ లేదా ఉక్కుతో నిర్మితం కావు. మన జీవితాన్ని ప్రభావితం చేసే మనుషులతో నిర్మితమవుతాయి అని ఆయన అన్నారు. ముఖ్యంగా మహిళలు మన జీవితాలను తీర్చిదిద్దే గొప్ప శక్తిగా ఉంటారని గౌతమ్ అదానీ ఒక ముఖ్యమైన సందేశాన్ని ఇచ్చారు.

మార్చి 28 నుంచి ఐపీఎల్ 19వ సీజన్..

రెండు విడతల్లో షెడ్యూల్!

మార్చి 28 నుంచి ఐపీఎల్ 19వ సీజన్ ప్రారంభం

ఎన్నికల కారణంగా రెండు విడతల్లో షెడ్యూల్ విడుదల

డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్‌గా తొలి మ్యాచ్ ఆడనున్న ఆర్సీబీ

బెంగళూరు చిన్నస్వామి స్టేడియంలో ఆరంభ మ్యాచ్

గత సీజన్‌లో తొలిసారి టైటిల్ గెలుచుకున్న రాయల్ ఛాలెంజర్స్

క్రికెట్ అభిమానులు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (ఐపీఎల్) 19వ ఎడిషన్‌కు రంగం సిద్ధమైంది. ఈ మెగా టోర్నమెంట్ మార్చి 28న ప్రారంభం కానున్నట్లు అధికారిక బ్రాడ్‌కాస్టర్ స్టార్ స్పోర్ట్స్ ధృవీకరించింది. అయితే, దేశవ్యాప్తంగా జరగనున్న ఎన్నికల కారణంగా ఈసారి షెడ్యూల్‌ను రెండు భాగాలుగా విడుదల చేయాలని బీసీసీఐ నిర్ణయించింది. సోమవారం నాడు తొలి భాగం షెడ్యూల్ వెలువడే అవకాశం ఉంది.పశ్చిమ బెంగాల్, తమిళనాడు, కేరళ, అసోం, పుదుచ్చేరి రాష్ట్రాల్లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్న నేపథ్యంలో మ్యాచ్‌ల తేదీలు, ఎన్నికల పోలింగ్ తేదీలు ఒకేసారి రాకుండా ఉండేందుకు బీసీసీఐ ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటోంది. ఎన్నికల కమిషన్ పూర్తి షెడ్యూల్‌ను ఖరారు చేశాక, ఐపీఎల్ పూర్తి షెడ్యూల్‌పై స్పష్టత రానుంది. ముఖ్యంగా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు (ఆర్సీబీ), రాజస్థాన్ రాయల్స్ (ఆర్ఆర్) హోమ్ గ్రౌండ్స్‌పై ఇంకా అనిశ్చితి నెలకొంది.డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్‌గా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు మార్చి 28న బెంగళూరులోని చిన్నస్వామి స్టేడియంలో తొలి మ్యాచ్ ఆడనుంది. ప్రత్యర్థి ఎవరనేది షెడ్యూల్ విడుదలతో తేలిపోనుంది. 2025 సీజన్‌లో పంజాబ్ కింగ్స్‌పై 6 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించిన ఆర్సీబీ, 18 ఏళ్ల నిరీక్షణకు తెరదించి తమ తొలి ఐపీఎల్ టైటిల్‌ను కైవసం చేసుకుంది.గత సీజన్‌లో గుజరాత్ టైటాన్స్ ఆటగాడు సాయి సుదర్శన్ 759 పరుగులతో ఆరెంజ్ క్యాప్ గెలుచుకోగా, ప్రసిధ్ కృష్ణ 25 వికెట్లతో పర్పుల్ క్యాప్ అందుకున్నాడు. సూర్యకుమార్ యాదవ్ 'మోస్ట్ వాల్యుబుల్ ప్లేయర్'గా నిలిచాడు. మరోవైపు, 14 ఏళ్లకే ఐపీఎల్‌లోకి అరంగేట్రం చేసి సెంచరీతో రికార్డు సృష్టించిన యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీ అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. ఇప్పటికే పలు ఫ్రాంచైజీలు ప్రాక్టీస్ క్యాంపులు ప్రారంభించి, కొత్త జెర్సీలను విడుదల చేస్తూ అభిమానుల్లో ఉత్సాహాన్ని నింపుతున్నాయి.

టీమిండియా గెలిచాక... గర్ల్ ఫ్రెండ్ తో సందడి చేసిన హార్దిక్ పాండ్యా

టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 విజేతగా నిలిచిన టీమిండియా

అహ్మదాబాద్ వేదికగా అంబరాన్నంటిన సంబరాలు

మైదానంలో ప్రియురాలు మహికా శర్మతో హార్దిక్ హ్యాపీ మూమెంట్స్

అహ్మదాబాద్ వేదికగా జరిగిన ఐసీసీ మెన్స్ టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో టీమిండియా ఘన విజయం సాధించి, విశ్వవిజేతగా నిలిచింది. ఆదివారం (మార్చి 8) నరేంద్ర మోదీ స్టేడియంలో జరిగిన ఈ మ్యాచ్ అనంతరం భారత ఆటగాళ్ళు, అభిమానులు విజయోత్సవాల్లో మునిగి తేలారు. ఈ చారిత్రక విజయం తర్వాత టీమిండియా స్టార్ ఆల్ రౌండర్ హార్దిక్ పాండ్యా చేసిన సెలబ్రేషన్స్ ఇప్పుడు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి.కప్ గెలిచిన ఆనందంలో హార్దిక్ పాండ్యా మైదానంలోనే తన గర్ల్ ఫ్రెండ్ మహికా శర్మతో కలిసి సందడి చేశారు. స్టేడియంలో వీరిద్దరూ కలిసి విజయాన్ని ఆస్వాదిస్తున్న దృశ్యాలు కెమెరాలకు చిక్కాయి. విశ్వవిజేతగా నిలిచిన తరుణంలో హార్దిక్ తన ఆనందాన్ని, ఎమోషన్స్‌ని మహికా శర్మతో పంచుకోవడం అక్కడున్న వారిని, టీవీల్లో వీక్షిస్తున్న అభిమానులను ఆకట్టుకుంది.స్వదేశంలో, అందునా ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద క్రికెట్ స్టేడియంలో ఈ మెగా టోర్నీని గెలుచుకోవడం పట్ల భారత జట్టు సభ్యులు తీవ్ర భావోద్వేగానికి లోనయ్యారు. ఈ క్రమంలో హార్దిక్ పాండ్యా, మహికా శర్మల సెలబ్రేషన్ పిక్చర్స్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా షేర్ అవుతున్నాయి. ఈ విజయం భారత క్రికెట్ చరిత్రలో మరో సువర్ణ అధ్యాయంగా నిలిచిపోనుందని క్రీడా విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఏసీలు కొనాలనుకునేవారికి షాక్- పెరగనున్న రేట్లు

దేశంలో పెరగనున్న ఏసీ ధరలు

రాగి, రవాణా ఖర్చులు పెరగడం, రూపాయి పతనమే అందుకు ప్రధాన కారణం!

ఎయిర్ కండిషనర్ ఏసీ కొనాలనుకునేవారికి బ్యాడ్ న్యూస్. రాగి ధరలు పెరగడం, డాలర్‌తో పోలిస్తే రూపాయి విలువ బలహీనపడడం, రవాణా ఖర్చులు పెరగడం వల్ల ఈ ఏడాది ఏసీల ధరలు 5-15 శాతం మేర పెరగనున్నాయి. ఈ ధరల పెంపు ఫిబ్రవరి- ఏప్రిల్ మధ్య జరగనుంది. ఇప్పటికే పలు ఏసీ విక్రయ సంస్థలు ధరలను పెంచేశాయి. డైకిన్, వోల్టాస్, ఎల్జీ, హైయర్, మిత్సుబిషి హెవీ ఇండస్ట్రీస్‌తో సహా ప్రముఖ కంపెనీలు త్వరలో ఏసీ ధరలను పెంచనున్నాయి.

12శాతం పెరగనున్న డైకిన్ కంపెనీ ఏసీ ధరలు

డైకిన్ ఇండియా కంపెనీకి చెందిన ఏసీల ధరలు ఏప్రిల్ నుంచి దాదాపు 12 శాతం పెరగనున్నాయి. ధరల పెరుగుదల ఏసీ మోడళ్ల ఆధారంగా ఉంటుంది. ఇదే విషయాన్ని డైకిన్ ఇండియా ఛైర్మన్, ఎండీర్ కన్వల్జీత్ జావా తెలిపారు. "కొత్త ఇంధన నిబంధనలు వచ్చాయి. అవి ఏసీల ధరలపై ప్రభావం చూపాయి. అలాగే రాగి వంటి ఏసీ తయారీ ముడి సరుకుల ధరలు పెరిగాయి. అమెరికా డాలర్ ఆల్ టైమ్ గరిష్ఠానికి చేరుకుంది (భారతీయ రూపాయితో పోలిస్తే). అంతేకాకుండా ప్రపంచంలో అనిశ్చిత పరిస్థితులు నెలకున్నాయి. అలాగే సరుకు రవాణా ఖర్చులు కూడా పెరిగాయి. దీని వల్ల దిగుమతులు ఖరీదైనవిగా మారాయి. అందుకే అన్ని కంపెనీలు ఏసీ రేట్లను పెంచుతున్నాయి. ప్రత్యామ్నాయ మార్గం లేదు." అని కన్వల్జీత్ జావా స్పష్టం చేశారు.

ఏసీ ధరల పెంపు అమ్మకాలపై ప్రభావం చూపుతుందా?

ఈ ధరల పెంపు ఈ ఏడాది ఏసీ అమ్మకాలను ప్రభావితం చేస్తుందా? అనే విషయంపై కూడా కన్వల్జీత్ జావా స్పందించారు. ఈ ఏడాది వేసవి వేడి ఎక్కువగా ఉంటుందని అనుకుంటున్నామని తెలిపారు. అందుకే 2024లా రికార్డు స్థాయిలో అమ్మకాలు జరుగుతాయని ఆశిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ ఏడాది ఏసీ అమ్మకాల్లో కనీసం 15 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేయాలని ఆశిస్తున్నామని అన్నారు.

పెరిగిన బ్లూస్టార్ ఏసీ ధరలు

అలాగే తమ కంపెనీ ఫిబ్రవరి మధ్యలోనే ఏసీ ధరలను 8-10 శాతం పెంచిందని బ్లూ స్టార్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ బి. త్యాగరాజన్ తెలిపారు. అయితే పాత ధరల ఇన్వెంటరీ ఇప్పటికీ మార్కెట్లో ఉందని, కాబట్టి మార్కెట్లో రేటు పెద్దగా తేడా లేదన్నారు. ఏసీల ధరలు పెరుగుతాయని కంపెనీలు పాత స్టాక్‌ను విక్రయించేశాయని స్పష్టం చేశారు.

గతేడాది మందగించిన ఏసీ విక్రయాలు

కాగా, గతేడాది (2025) ఏసీల అమ్మకాలు మందగించాయి. ఎందుకంటే అకాల వర్షపాతం, ఇతర అంశాల ఏసీల అమ్మకాలపై ప్రభావం చూపాయి. 2024లో దేశంలోని అనేక ప్రాంతాలలో తీవ్రమైన వేడిగాలులు వీయడంతో ఏసీలు అమ్మకాలు విపరీతంగా పెరిగాయి. ఈ ఏడాది కూడా 2024లాగే ఏసీల అమ్మకాలలో వృద్ధిని సాధించాలని కంపెనీలు కసరత్తు చేస్తున్నాయి.అలాగే టాటా గ్రూప్‌నకు చెందిన వోల్టాస్ కూడా ఏసీ ధరలకు 5-15 శాతం పెంచబోతోంది. ఇదే విషయాన్ని వోల్టాస్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ముకుందన్ మేనన్ తెలిపారు. "గత కొన్ని నెలలుగా రాగి ధరలు పెరగడం, రూపాయి విలువ తగ్గడం, కొత్త ఇంధన సామర్థ్య ప్రమాణాల అమలు కారణంగా ఖర్చులు క్రమంగా పెరుగుతున్నాయి. మా వినియోగదారులకు అధిక నాణ్యత గల ఏసీలను అందించడం కోసం 5-15 శాతం ధరలను పెంచబోతున్నాం." అని మేనన్ స్పష్టం చేశారు.3 స్టార్ మోడళ్లకు దాదాపు 7 శాతం, 5 స్టార్ మోడళ్ల ఏసీల రేట్లు 9-10 శాతం వరకు పెంచామని ఎల్జీ డైరెక్టర్, కో చీఫ్ సేల్స్ అండ్ మార్కెటింగ్ ఆఫీసర్ సంజయ్ చిత్కర తెలిపారు. ముఖ్యంగా ఏసీల తయారీలో వినియోగించే రాగి, అల్యూమినియం, స్టీల్‌వల్లే వీటి ధరలు పెరిగాయని స్పష్టం చేశారు. మరోవైపు, హైయర్ ఇండియా కూడా తమ కంపెనీ ఏసీ ధరలను 5- 8 శాతం పెంచింది. మిత్సుబిషి హెవీ ఇండస్ట్రీస్ కూడా ఆ కంపెనీ ఏసీ ధరలను 5 శాతం పెంచింది.

ఆసీస్ తో పింక్ బాల్ టెస్టు...

టీమిండియా అమ్మాయిలకు ఘోర పరాజయం

ఆసీస్ చేతిలో 10 వికెట్ల తేడాతో భారత్ ఓటమి

మల్టీ ఫార్మాట్ సిరీస్ గెలుచుకున్న ఆస్ట్రేలియా

రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో 149 పరుగులకే కుప్పకూలిన టీమిండియా

అరంగేట్రం టెస్టులో ఆకట్టుకున్న ప్రతీక రావల్

పెర్త్ లోని వాకా (డబ్ల్యూఏసీఏ) మైదానం వేదికగా జరిగిన ఏకైక పింక్ బాల్ టెస్టులో భారత మహిళల జట్టు ఘోర పరాజయాన్ని చవిచూసింది. ఆదివారం మూడో రోజు ఆటలో ఆస్ట్రేలియా జట్టు 10 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. ఈ విజయంతో దిగ్గజ ప్లేయర్ అలిస్సా హీలీకి ఆస్ట్రేలియా ఘనంగా వీడ్కోలు పలికినట్లయింది. హీలీకి బ్యాటింగ్ చేసే అవకాశం రాకపోయినప్పటికీ, ఆమె విజయంతో తన అంతర్జాతీయ కెరీర్‌ను ముగించింది. తాజా టెస్టు విజయంతో మల్టీ ఫార్మాట్ సిరీస్‌ను ఆస్ట్రేలియా కైవసం చేసుకుంది.భారత్ ఈ పర్యటనను టి20 సిరీస్ విజయంతో (2-1) ఘనంగా ఆరంభించినప్పటికీ, ఆ తర్వాత ఆసీస్ పుంజుకుంది. వన్డే సిరీస్‌ను క్లీన్ స్వీప్ చేసిన ఆతిథ్య జట్టు, టెస్టులోనూ గెలిచి సిరీస్‌ను సొంతం చేసుకుంది.

కుప్పకూలిన బ్యాటింగ్.. ప్రతీక పోరాటం

మూడో రోజు 105/6 ఓవర్‌నైట్ స్కోరుతో రెండో ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన భారత్, ఆస్ట్రేలియా బౌలర్ల ధాటికి ఎక్కువ సేపు నిలవలేకపోయింది. అయితే అరంగేట్రం చేసిన ప్రతీక రావల్, స్నేహ రాణా కాసేపు వికెట్ల పతనాన్ని అడ్డుకున్నారు. ప్రతీక 105 బంతుల్లో తన తొలి అర్ధశతకాన్ని పూర్తి చేసుకుంది. స్నేహ రాణా (30)తో కలిసి ఇన్నింగ్స్‌ను చక్కదిద్దే ప్రయత్నం చేసింది. అయితే గార్డనర్ బౌలింగ్‌లో స్నేహ రాణా ఔట్ కావడం, ఆ వెంటనే కాష్వీ గౌతమ్‌ను అలానా కింగ్ పెవిలియన్ చేర్చడంతో భారత్ కష్టాల్లో పడింది.చివరికి భారత్ తన రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో 149 పరుగులకే ఆలౌట్ అయ్యింది. ప్రతీక రావల్ 63 పరుగులతో ఒంటరి పోరాటం చేసింది. దీంతో ఆస్ట్రేలియా ముందు కేవలం 25 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యం నిలిచింది. ఈ లక్ష్యాన్ని ఆసీస్ ఓపెనర్లు జార్జియా వోల్ (16 నాటౌట్), ఫోబ్ లిచ్‌ఫీల్డ్ (11 నాటౌట్) కేవలం 4.3 ఓవర్లలోనే ఛేదించి విజయాన్ని ఖరారు చేశారు.అంతకుముందు తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో భారత్ 198 పరుగులు చేయగా, ఆస్ట్రేలియా సదర్లాండ్ (129) భారీ సెంచరీతో 323 పరుగులు సాధించి 125 పరుగుల భారీ ఆధిక్యాన్ని సంపాదించింది. ఈ ఆధిక్యమే మ్యాచ్ ఫలితాన్ని శాసించింది. ఆసీస్ బౌలర్లలో లూసీ హామిల్టన్, గార్డనర్ రాణించారు.

సంక్షిప్త స్కోర్లు:

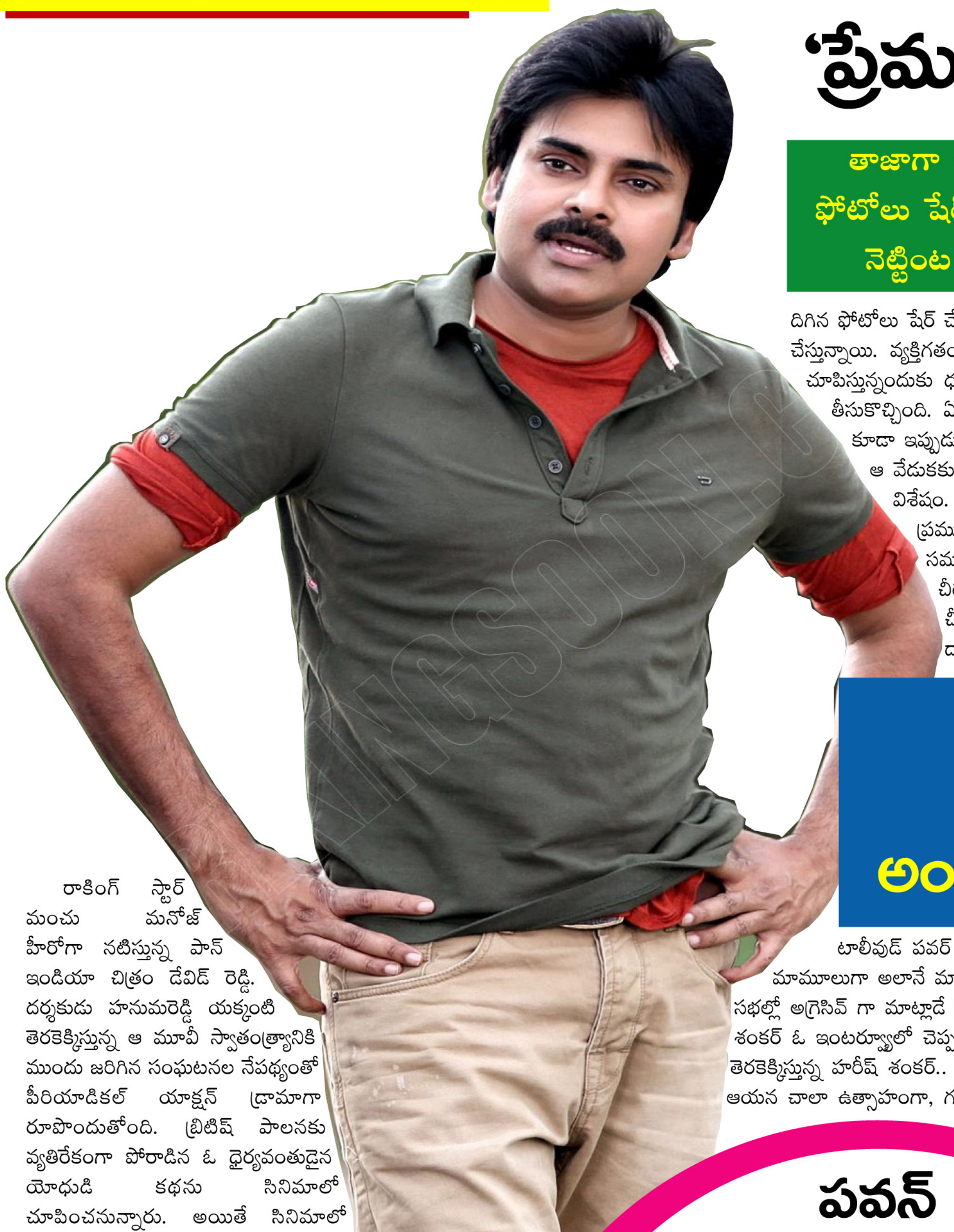
భారత్: 198 & 149 (ప్రతీక రావల్ 63, స్నేహ రాణా 30; లూసీ హామిల్టన్ 3-32)

ఆస్ట్రేలియా: 323 & 28/0 (జార్జియా వోల్ 16నా, లిచ్‌ఫీల్డ్ 11నా)

సూర్య ఉదయం
ప్రతి పదం... ప్రజా శ్రేయస్కరం
తెలుగు దిన పత్రిక
మంగళవారం 10 - 03 - 2026

విజయ్ ఫ్యామిలీ లైఫ్.. అభిమాని మోకాళ్ల యాత్ర? నిజమేనా?

కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో విజయ్ వ్యక్తిగత జీవితం ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో పెద్ద ఎత్తున చర్చలకు దారితీసిన సంగతి తెలిసిందే. విడాకులు కావాలంటూ ఆయన భార్య సంగీత చెంగల్పట్టు కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేయడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఆ పిటిషన్ లో పలు ఆరోపణలు చేసినట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. ముఖ్యంగా ఓ నటితో వివాహేతర సంబంధం ఉన్నట్లు ఆరోపించిందన్న ఊహాగానాలు వినిపిస్తున్నాయి. అదే సమయంలో ఇప్పుడు మరో వీడియో సోషల్ మీడియాలో ఫుల్ గా వైరల్ గా మారింది. అందులో ఒక వ్యక్తి చేతిలో విజయ్, సంగీత దంపతులు కలిసి దిగిన ఓ పాత ఫోటో పట్టుకుని మోకాళ్లపై నడుస్తూ కనిపిస్తున్నాడు. అతడి పక్కనే ఒక మహిళ కూడా నడుస్తూ సహాయం చేస్తున్నట్లు వీడియోలో కనిపిస్తోంది. ఆ దృశ్యాలు ప్రస్తుతం నెటిజన్ల దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నాయి. ాశ్రీంశీ =ముం - వ్యక్తిగతంగానే కాదు వృత్తిగతంగానూ రియలైజేషన్! ాంజవతీఅంవఎవత్ సమాచారం ప్రకారం.. మోకాళ్లపై నడుస్తున్న వ్యక్తి పేరు విశ్వ అని, పక్కన కనిపిస్తున్న మహిళ ఆయన భార్య మీనాక్షి అని చెబుతున్నారు. ఆ దంపతులు విజయ్ కు పెద్ద అభిమానులని తెలుస్తోంది. తమ అభిమాన హీరో కుటుంబ జీవితం సుఖసంతోషాలతో కొనసాగాలని దేవుడిని ప్రార్థిస్తున్నారని సమాచారం. మోకాళ్లపై నడుస్తూ ప్రార్థనలు చేస్తున్నట్లు సోషల్ మీడియాలో ఇప్పుడు ప్రచారం జరుగుతోంది. ఆ వీడియో వైరల్ కావడంతో అనేక మంది నెటిజన్లు ఇప్పుడు రకరకాలుగా స్పందిస్తున్నారు. కొందరు అభిమానుల ప్రేమకు ఇది నిదర్శనమని చెబుతుండగా, మరికొందరు మాత్రం సెలబ్రిటీల కోసం ఇలాంటి పనులు చేయడం అవసరమా అంటూ ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఇంకొందరు మాత్రం ఇది నిజంగా అభిమానుల డెడికేషన్ ను చూపుతుందని అభిప్రాయపడుతున్నారు. 'ప్రేమకు థ్యాంక్స్'.. త్రిషను చూసి ఫిదా అవ్వాల్సిందేనా? అదే సమయంలో విజయ్, సంగీత దంపతుల మధ్య విభేదాలు ఉన్నాయా అన్న అంశం కూడా నెట్టింట చర్చనీయాంశంగా మారింది. విడాకుల పిటిషన్ దాఖలు చేశారనే వార్తలు ఇప్పటికే రావడంతో ఆ వీడియో మరింత వైరల్ అవుతోంది. అభిమానులు తమ హీరో కుటుంబ జీవితం సవ్యంగా ఉండాలని కోరుకుంటూ ఇలా ప్రార్థనలు చేస్తున్నారని పలువురు నెటిజన్లు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. అయితే ఆ రెండు అంశాలపై కూడా అధికారికంగా ఎలాంటి సమాచారం లేదు. చెంగల్పట్టు కోర్టులో సంగీత ఏమని పిటిషన్ చేసింది? వైరల్ అవుతున్న వీడియోలో కనిపిస్తున్న వారు నిజంగా మెకాళ్ల ప్రార్థనలు చేస్తున్నారా? అనే విషయాలపై ఇంకా స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. ఏదేమైనా విజయ్ వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన వార్తలు, అలాగే అభిమానులు చేసిన ప్రత్యేక ప్రార్థనల వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో చర్చకు దారితీస్తున్నాయి. అయితే అధికారిక సమాచారం వచ్చే వరకు ఆ వార్తలను రూమర్లుగానే చూడాలని పలువురు సూచిస్తున్నారు.



'ప్రేమకు థ్యాంక్స్'.. త్రిషను చూసి ఫిదా అవ్వాల్సిందేనా?

తాజాగా ఆమె చీరకట్టులో దిగిన ఫోటోలు షేర్ చేయగా.. అవి ఇప్పుడు నెట్టింట వైరల్ గా మారాయి.

ాాత్ ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీలో కొన్నేళ్లుగా తన అందం, అభినయంతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తున్న స్టార్ అండ్ సీనియర్ హీరోయిన్ త్రిష కృష్ణన్ మరోసారి సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారారు. తెలుగుతో పాటు తమిళం, మలయాళం భాషల్లో ఎన్నో సూపర్ హిట్ చిత్రాల్లో నటించి స్టార్ హీరోయిన్ గా క్రేజ్ సంపాదించుకున్న త్రిష.. ఇప్పటికీ అదే గ్లామర్ తో అభిమానులను ఆకట్టుకుంటున్నారు. అదే సమయంలో సోషల్ మీడియాలో కూడా త్రిష ఎంతో యాక్టివ్ గా ఉంటారు. తరచూ తన ఫోటోలు, వీడియోలను అభిమానులతో పంచుకుంటూ ట్రెండింగ్ లో నిలుస్తుంటారు. తాజాగా ఆమె చీరకట్టులో దిగిన ఫోటోలు షేర్ చేయగా.. అవి ఇప్పుడు నెట్టింట వైరల్ గా మారాయి. క్రీమ్ కలర్ పట్టుచీరలో త్రిష కనిపించిన ఆ ఫోటోలు అభిమానులను, సినీ ప్రియులను ఫిదా చేస్తున్నాయి. వ్యక్తిగతంగానే కాదు వృత్తిగతంగానూ రియలైజేషన్! ాంజవతీఅంవఎవత్ ఆ ఫిక్స్ ను షేర్ చేస్తూ "ఎల్లప్పుడూ నా అభిమానులుగా ఉండి నాకు ప్రేమ చూపిస్తున్నందుకు ధన్యవాదాలు" అంటూ క్యాప్షన్ రాసుకొచ్చారు. త్రిష ధరించిన క్రీమ్ కలర్ పట్టుచీరకు గ్రీన్ కలర్ స్టోన్స్ తో ఉన్న నెక్ సెట్ మరింత అందం తీసుకొచ్చింది. ఏదేమైనా సింపుల్ మేకప్, చిన్నపాటి చిరునవ్వుతో త్రిష మెరిసిపోయారని చెప్పడంలో డౌట్ అక్కర్లేదు. అయితే త్రిష ఆ ఫోటోలు దిగిన సందర్భం కూడా ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది. ప్రముఖ తమిళ సినీ నిర్మాత, వ్యాపారవేత్త సురేష్ తనయుడి వివాహ రిసెప్షన్ గురువారం చెన్నైలో ఘనంగా జరిగింది. ఆ వేడుకకు త్రిష హాజరవ్వగా.. రిసెప్షన్ కు వెళ్లే ముందు రెడీ అయిన సమయంలో తీసుకున్న ఫోటోలనే ఇప్పుడు ఆమె సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేయడం విశేషం. 'ఎస్.సరస్వతి' మూవీ రివ్యూ అదే వేడుకకు సంబంధించిన మరో వార్త కూడా సోషల్ మీడియాలో చర్చకు దారి తీసింది. ఆ ఫంక్షన్ కు త్రిష, ప్రముఖ నటుడు విజయ్ తో కలిసి ఒకే కారులో వెళ్లారని కొన్ని గంటలుగా సోషల్ మీడియాలో ప్రచారం జరుగుతోంది. దీనిపై అధికారికంగా ఎలాంటి సమాచారం లేకపోయినా, నెటిజన్లు మాత్రం డిస్కస్ చేసుకుంటున్నారు. దీంతో త్రిష షేర్ చేసిన ఫోటోలు మరింత హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. కాగా.. చీరలో త్రిష కనిపించిన ప్రతీసారి ఆమె ప్రత్యేకమైన స్టైల్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుంది. పట్టుచీరలోనైనా, కాటన్ చీరలోనైనా, లైట్ కలర్ డిజైనర్ చీరల్లోనైనా తనదైన అందంతో మెరిసిపోతారు. సాధారణ అవుట్ ఫిట్స్ అయినా త్రిషకు బాగా సెట్ అవుతాయని అభిమానులు కామెంట్లు చేస్తున్నారు. దాదాపు ఇరవై సంవత్సరాలుగా సినీ రంగంలో కొనసాగుతున్న త్రిష, ఇప్పటికీ అదే క్రేజ్ తో ప్రేక్షకులను అలరిస్తుండటం ఆమె స్పెషలిటీగా చెప్పుకోవాలి.

పవన్ కళ్యాణ్ అంత సైలెంట్ గా మాట్లాడారా?

పవన్ లీడ్ రోల్ లో ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ మూవీని తెరకెక్కిస్తున్న హరీష్ శంకర్.. ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆయన కోసం మాట్లాడారు.

టాలీవుడ్ పవర్ స్టార్, ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ సైలెంట్ గా మాట్లాడారా? మామూలుగా అలానే మాట్లాడుతారా? ఇప్పుడిదే సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. సాధారణంగా సభల్లో అగ్రెసివ్ గా మాట్లాడే పవన్ కళ్యాణ్ నిజ జీవితంలో మాత్రం చాలా సైలెంట్ గా మాట్లాడతారని డైరెక్టర్ హరీష్ శంకర్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పడంతో అంతా డిస్కస్ చేసుకుంటున్నారు. పవన్ లీడ్ రోల్ లో ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ మూవీని తెరకెక్కిస్తున్న హరీష్ శంకర్.. ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆయన కోసం మాట్లాడారు. బయట పబ్లిక్ మీటింగ్స్ లో, రాజకీయ సభల్లో ఆయన చాలా ఉత్సాహంగా, గట్టిగా మాట్లాడే పవన్.. సెట్స్ లో లేదా సాధారణంగా మాట్లాడేటప్పుడు మాత్రం చాలా నెమ్మదిగా, తక్కువ సౌండ్ తో మాట్లాడతారని హోస్ట్ అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆన్సర్ గా చెప్పారు. వ్యక్తిగతంగానే కాదు వృత్తిగతంగానూ రియలైజేషన్! ాంజవతీఅంవఎవత్ "మామూలుగా ఆయన మాట్లాడితే వినిపించడమే కష్టం. ఆయన ఏమన్నారో అర్థం చేసుకోవాలంటే దగ్గరగా వెళ్లి వినాలి. కొన్నిసార్లు సర్.. సర్ అంటూ ముందుకు వెళ్లి అడగాల్సి వస్తుంది. లేకపోతే మాటలు సరిగ్గా వినిపించవు" అని హరీష్ శంకర్ నవ్వుతూ వివరించారు. అంతేకాదు, కొన్నిసార్లు పవన్ కళ్యాణ్ చెప్పింది సరిగ్గా వినిపించకపోవడంతో మళ్లీ అడగాల్సి వస్తుందని కూడా చెప్పారు. కానీ మళ్లీ మళ్లీ అడగడం వల్ల కొంచెం టెన్షన్ కూడా వస్తుందని సరదాగా వ్యాఖ్యానించారు. ఏమైనా అనుకుంటారేమోనని అనిపిస్తుందని అన్నారు. అయితే హరీష్ శంకర్ కామెంట్స్ వైరల్ అవ్వడంతో.. సోషల్ మీడియాలో అనేక మంది నెటిజన్లు రెస్పాండ్ అవుతున్నారు. చాలా మంది అభిమానులు పవన్ కళ్యాణ్ వ్యక్తిత్వం గురించి కొత్త యాంగిల్ ను తెలుసుకున్నామని అంటున్నారు. 'ప్రేమకు థ్యాంక్స్'.. త్రిషను చూసి ఫిదా అవ్వాల్సిందేనా? స్టేజ్‌పై అగ్రెసివ్ గా కనిపించే ఆయన, వ్యక్తిగతంగా మాత్రం ఎంతో స్మూత్ అండ్ స్లోగా మాట్లాడతారనే విషయం ఆసక్తికరంగా ఉందని అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఇంకొందరు అభిమానులు అయితే ఇది పవన్ కళ్యాణ్ వ్యక్తిత్వానికి సరిపోయే విషయమేనని చెబుతున్నారు. సాధారణంగా ఆయన చాలా లోతుగా ఆలోచించే వ్యక్తి కావడంతో కొన్నిసార్లు మాటలు తక్కువగా మాట్లాడుతారని, అందుకే నెమ్మదిగా మాట్లాడటం సహజమేనని పేర్కొంటున్నారు. మరోవైపు ఇంకొంతమంది నెటిజన్లు మాత్రం రాజకీయ సభల్లో కనిపించే ఆయన శైలి, వ్యక్తిగత మాట తీరు మధ్య తేడా ఉండటం సహజమని అంటున్నారు. ఇదిలా ఉంటే.. ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ పై ఇప్పటికే అభిమానుల్లో మంచి అంచనాలు ఉన్నాయి. ఇప్పటికే పవన్, హరీష్ కాంబినేషన్ లో వచ్చిన గబ్బర్ సింగ్ భారీ విజయాన్ని సాధించడంతో ఉస్తాద్ విషయంలో సేమ్ రిపీట్ అవుతుందని అంతా ఆశిస్తున్నారు. మరి ఆ సినిమా ఎలాంటి విజయం అందుకుంటుందో అంతా వేచి చూడాలి.

రాకింగ్ స్టార్ మంచు మనోజ్ హీరోగా నటిస్తున్న పాన్ ఇండియా చిత్రం డేవిడ్ రెడ్డి. దర్శకుడు హనుమరెడ్డి యక్కంటి తెరకెక్కిస్తున్న ఆ మూవీ స్వాతంత్ర్యానికి ముందు జరిగిన సంఘటనల నేపథ్యంతో పీరియాడికల్ యాక్షన్ డ్రామాగా రూపొందుతోంది. బ్రిటిష్ పాలనకు వ్యతిరేకంగా పోరాడిన ఓ ధైర్యవంతుడైన యోధుడి కథను సినిమాలో చూపించనున్నారు. అయితే సినిమాలో హీరోయిన్ గా కోలీవుడ్ చిత్రం ప్రిన్స్ ద్వారా మంచి గుర్తింపు పొందిన నటి మరియా ర్యబోషప్క నటిస్తోంది. తాజాగా ఆమె ఫస్ట్ లుక్ ను మేకర్స్ సోషల్ మీడియాలో విడుదల చేశారు. అందులో మరియా స్పెషల్ డ్రెస్, క్యాప్ ధరించి వింటేజ్ కార్ ముందు నిల్చున్నట్లు కనిపించారు. చేతిలో ఒక ప్రత్యేక ఆయుధంతో కనిపిస్తూ ఆమె పాత్ర కూడా కథలో ముఖ్యంగా ఉండబోతుందని పరోక్షంగా వెల్లడించారు. ాంజవతీఅంవఎవత్ మరియా లుక్ ఇప్పుడు ఆడియెన్స్ ను తెగ ఆకట్టుకుంటోంది. ముఖ్యంగా "ఆమె ప్రేమ మృదువైనది కాదు... క్రూరమైనది. క్రూరమైన యుగానికి స్వాగతం" అంటూ మేకర్స్ ఇచ్చిన క్యాప్షన్ అట్రాక్ట్ చేస్తోంది. ప్రస్తుతం మరియా ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. ఇక సినిమాలో మంచు మనోజ్ బ్రిటిష్ దౌర్జన్యాలకు ఎదురు నిలిచిన యోధుడిగా ఆయన కనిపించనున్నారు. ఇప్పటికే రిపబ్లిక్ డే సందర్భంగా విడుదల చేసిన మంచు మనోజ్ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ అభిమానులను ఆకట్టుకుంది. ఆ పోస్టర్ లో ఆయన యోధుడి లుక్ లో కనిపించారు. 1897 నుంచి 1922 మధ్య జరిగిన కథాంశంతో సినిమా సాగుతుందని, చరిత్రలో బయటకు రాని కొన్ని సంఘటనలను, బ్రిటిష్ పాలనలో జరిగిన దారుణాలను కథలో చూపించనున్నట్లు మేకర్స్ తెలిపారు. స్వాతంత్ర్యం అడిగి కాదు, పోరాడి సాధించాలనే భావజాలంతో డేవిడ్ రెడ్డి పాత్రను దర్శకుడు తీర్చిదిద్దినట్లు తెలుస్తోంది. సినిమాలో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా వార్ డాగ్ అనే బైక్ నిలవనుంది. దాదాపు 700 కిలోల బరువుతో ప్రత్యేకంగా డిజైన్ చేసిన ఆ బైక్ కథలో కీలక పాత్ర పోషించనుంది. ఆ బైక్ మంచు మనోజ్ పాత్రకు మరింత పవర్ ఇచ్చేలా ఉంటుందని చిత్రబృందం చెబుతోంది.

మనోజ్ 'డేవిడ్ రెడ్డి' బ్యూటీ.. స్పెషల్ వెపన్ తో ఇలా..

ట్రోలర్స్‌కి అవకాశం ఇవ్వని చైతూ థ్రిల్లర్!

అయితే తాజాగా విడుదలైన నాగచైతన్య -వృషకర్మ- గ్లింప్స్ ఆ విమర్శలకు చెక్ పెట్టింది.

గత కొంత కాలంగా పీరియాడిక్, మైథలాజికల్ టచ్‌తో పాటు కామెడీ హారర్ నేపథ్యంలో రూపొందే సినిమాలకు గ్రాఫిక్స్ వర్క్ అన్నది ప్రధాన సమస్యగా మారింది. చాలా వరకు సినిమాలు గ్రాఫిక్స్‌పై ఆధారపడుతుండటంతో ప్రేక్షకులు కూడా ప్రతి సీన్‌ని పరీక్షగా చూస్తున్నారు. క్వాలిటీ ఏ స్థాయిలో ఉంది? అని ఆరాతీస్తున్నారు. దీంతో ఇటీవల విడుదలైన సినిమాల్లోని గ్రాఫిక్స్ ఆశించిన స్థాయిలో లేకపోవడంతో సోషల్ మీడియా వేదికగా ట్రోల్‌కు గురికావడం తెలిసిందే. మైథాలజీ నేపథ్యంలో రూపొంతున్న ఓ ఫాంటసీ మూవీ టీజర్‌పై కొన్ని నెలల క్రితం విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. వ్యక్తిగతంగానే కాదు వృత్తిగతంగానూ రియలైజేషన్! ాంజవతీఅంవఎవత్ స్టార్ హీరో సినిమాకు ఇలాంటి గ్రాఫిక్సా అంటూ అభిమానులు, సినీ లవర్స్ మేకర్స్‌తో పాటు దర్శకుడిని ట్రోల్ చేశారు. ఆ తరువాత హారర్ కామెడీ నేపథ్యంలో రూపొందిన సినిమాకు కూడా ఇదే తరహా విమర్శలు ఎదురయ్యాయి. ప్రతి సీన్‌లోనూ గ్రాఫిక్స్ లోపాలు కనిపించడం, పతాక ఘట్టాల్లోనూ నాణ్యాతా ప్రమాణాలు పాఠించకపోవడంతో ప్రేక్షకులు టీమ్‌పై విరుచుకుపడ్డారు. నెట్టింట ట్రోల్ చేస్తూ కామెంట్‌లు చేశారు. దీంతో అందరిలోనూ భయం మొదలైంది. గ్రాఫిక్స్ ప్రధానంగా సినిమాలు రూపొందిస్తున్న ప్రతి మేకర్ ఇప్పుడు వీఎఫ్ ఎక్స్ విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ ట్రోల్స్ గురించి భయపడుతున్నారు. 'ప్రేమకు థ్యాంక్స్'.. త్రిషను చూసి ఫిదా అవ్వాల్సిందేనా? తాజా పరిణామాల నేపథ్యంలో ఇటీవల హీరో నిఖిల్ తను నటించిన -స్వయంభు- మూవీ వీఎఫ్ ఎక్స్ గురించి చేసిన వ్యాఖ్యలు చర్చనీయాంశంగా మారిన విషయం తెలిసిందే. నిఖిల్ నటిస్తున్న -స్వయంభు-ఓ పీరియాడిక్ మూవీ. భరత్ కృష్ణమాచారి దర్శకత్వంలో పిక్సెల్ స్టూడియోస్ బ్యానర్‌పై అత్యంత భారీ బడ్జెట్ తో ఈ మూవీని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ మూవీ టీజర్‌ని రిలీజ్ చేసిన సందర్భంలో నిఖిల్ చేసిన వ్యాఖ్యలు అప్పట్లో చర్చనీయాంశంగా మారి కొందరి అభిమానుల్ని ఆగ్రహానికి గురి చేశాయి. 'ఎస్.సరస్వతి' మూవీ రివ్యూ మా సినిమాలో ఎలాంటి ాౌ× ని ఉపయోగించలేదన్నాడు. అంతే కాకుండా ఇటీవల విడుదలైన సినిమాల మాదిరిన ాౌ× ని వాడలేదని నెటిజన్ చేసిన ట్వీట్‌ని లైక్ చేయడంతో అసలు గొడవ మొదలైంది. ఇటీవల విడుదలైన సినిమాపై కావాలనే నిఖిల్ ఈ వాఖ్యలు చేశాడని అభిమానులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అంతే కాకుండా ప్రొడ్యూసర్ డైరెక్టర్‌గా మారి రూపొందించిన -నాగబంధం- మూవీని ట్రోల్స్ చేశారు. దీంతో భారీ సినిమాల వీఎఫ్ ఎక్స్‌పై పెద్ద రచ్చే జరిగి చర్చకు దారితీసింది. ాశ్రీంశీ =ముం - రిజల్ట్ కావాలంటే రిస్క్ తీసుకోవాల్సిందే! అయితే తాజాగా విడుదలైన నాగచైతన్య -వృషకర్మ- గ్లింప్స్ ఆ విమర్శలకు చెక్ పెట్టింది. సినిమాలోని కంటెంట్, ఆసక్తికరమైన విజువల్స్ ప్రతి ఒక్కరిని కట్టిపడేశాయి. కంటెంట్ స్ట్రాంగ్‌గా ఉండటం, అందుకు తగ్గట్టుగా ఆసక్తిని రేకెత్తించే సీన్‌లు, దాన్ని హైలైట్ చేస్తూ వీఎఫ్ ఎక్స్ ఉండటంతో -వృషకర్మ-పై నెట్టింట ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. కంటెంట్ బలంగా ఉంటే ఆడియన్స్ దృష్టి గ్రాఫిక్స్ వైపు వెళ్లదని ఈ సినిమా నిరూపించిందని కామెంట్‌లు చేస్తున్నారు. చైతూ క్యారెక్టర్‌ని మలిచిన తీరు, కథ, కథనాలపై ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తూ ఇంటెన్సిటీతో సాగే సన్నివేశాలు సినిమాపై అంచనాల్ని పెంచేస్తున్నాయని, ఎన్నాళ్లకు చైతూ తన స్థాయికి తగ్గ కథని ఎంచుకున్నాడని ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. తాజా ప్రశంసల నేపథ్యంలో -వృషకర్మ- ట్రోలర్స్‌కి ఎలాంటి అవకాశం ఇవ్వలేదని, పర్‌ఫెక్ట్ విజువల్స్‌తో ఆకట్టుకుని అందరిని ఆకట్టుకుంటోందని

'ఎస్.సరస్వతి' మూవీ రివ్యూ తమిళ..

తెలుగు భాషల్లో మంచి నటిగా పేరు స్పందించిన వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ దర్శకురాలిగా - నిర్మాతగా మారి రూపొందించిన చిత్రం.. ఎస్.సరస్వతి.

'ఎస్.సరస్వతి' మూవీ రివ్యూ నటీనటులు: వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ - ప్రకాష్ రాజ్ - ప్రియమణి - జీవా - కిషోర్ - రావు రమేష్ - రాధిక శరత్ కుమార్ - నాజర్ - సప్తగిరి - మురళి శర్మ - తులసి తదితరులు

సంగీతం: తమన్

ఛాయాగ్రహణం: ఎడ్విన్ సాకే

కథ - మాటలు: సాయిమాధవ్ బుర్రా

నిర్మాతలు: పూజ - వరలక్ష్మి స్క్రీన్ ప్లే

దర్శకత్వం: వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ తమిళ.. తెలుగు భాషల్లో మంచి నటిగా పేరు స్పందించిన వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ దర్శకురాలిగా - నిర్మాతగా మారి రూపొందించిన చిత్రం.. ఎస్.సరస్వతి. ఇందులో ఆమే లీడ్ రోల్ కూడా చేసింది. ఈ రోజే తెలుగు - తమిళ భాషల్లో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రంతో వరలక్ష్మి ఏ మేర మెప్పించిందో తెలుసుకుందాం పదండి. ాంజవతీఅంవఎవత్

కథ: లక్ష్మి ఒక హాస్పిటల్లో నర్స్. ఆమె తన పన్నెండేళ్ళ కూతురు సరస్వతి కనిపించడం లేదంటూ.. తను చదివే స్కూల్లో గొడవకు దిగుతుంది. పోలీసులు రంగప్రవేశం చేస్తారు. కానీ ఆ స్కూల్లో ఆ పాప చదువుతున్నట్లు ఆధారాలు ఏమి దొరకవు. తర్వాత తన పాపను రేప్ చేసి చంపేశారని పోలీసులకు ఆమె పోలీసులకు చెప్తుంది. కానీ అందుకూ సాక్ష్యాలు ఉండవు. లక్ష్మి సమస్యను అర్థం చేసుకుని ఆమెకు న్యాయం చెయ్యడం కోసం.. తన కేసును వాదించడానికి సిద్ధం అవుతాడు రామానుజం (ప్రకాష్ రాజ్) అనే లాయర్. కానీ లక్ష్మి విచిత్ర ప్రవర్తన వల్ల రామానుజం ఇబ్బంది పడి.. ఆ కేసు నుంచి తప్పుకోవాలని అనుకుంటాడు. కానీ ఈ క్రమంలోనే రామానుజం కొన్ని సంచలన విషయాలు తెలుసుకుంటాడు. ఆ విషయాలు ఏంటి.. ఇంతకీ సరస్వతి ఏమైంది.. తనకు ఏం జరిగింది.. ఈ కేసు సంగతి చివరికి ఏమైంది అన్నది మిగతా కథ.

కథనం - విశ్లేషణ: చిన్న పిల్లలపై లైంగిక వేధింపుల వార్తలు నిత్య కృత్యం అయిపోయాయి ఈ రోజుల్లో. అలాంటి అంశాల మీద జనాలను కదిలించాలో.. మంచి సందేశం ఇవ్వాలనో ఫిలిం మేకర్స్ ప్రయత్నించడంలో తప్పేమీ లేదు. కానీ కేవలం వార్తల్లో ఏం జరుగుతోందో అదే చూపించి గుండెల్ని మెలిపెట్టేస్తాం అంటే.. ఒక రివెంజ్ డ్రామాను నడిపించేసి నేరము-శిక్ష స్టయిల్లో కథను ముగిస్తాం అంటే థియేటర్లకు వచ్చి ఆ బాధను అనుభవించడానికి.. ఆ పరిష్కారంతో సంతృప్తి పడిపోవడానికి ప్రేక్షకులు సిద్ధంగా లేరన్నది పలుమార్లు రుజువవుతూనే ఉంది.. కొన్నేళ్ల ముందు.సాయిపల్లవి ప్రధాన పాత్రలో ఇలాంటి కథతోనే గార్గి అనే మంచి సినిమా తీసింది చిత్ర బృందం. సాయిపల్లవికి అవార్డులైతే వచ్చాయి కానీ.. ఆ సినిమాతో నిర్మాతలకు ఒనగూరిన ఆర్థిక ప్రయోజనం పెద్ద ఏమీ లేదు. సమాజానికి అవసరమైన విషయాలే అయినా సరే.. విపరీతమైన వేదనకు గురి చేసే ఇలాంటి అంశాల మీద ప్రేక్షకులు సినిమాలు చూడడానికి ప్రేక్షకులు అంతగా ఇష్టపడరన్నది కఠిన వాస్తవం. పైగా ఈ కథల్లో ఏదైనా కొత్తదనం చూపించి.. ప్రేక్షకులను ఆశ్చర్యపరిచే అంశాలైనా ఉంటే ఓకే కానీ.. స్టీరియో టైపులో కథను నడిపిస్తే మరీ కష్టం. ఎస్.వరలక్ష్మి ఆ కోవకు చెందిన చిత్రమే. దర్శకురాలిగా తొలిసారి సినిమా తీస్తూ.. అమ్మాయిలపై జరిగే అఘాయిత్యాల చుట్టూ తిరిగే కథను ఎంచుకుంది వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్. ఆమె ఉద్దేశాలు మంచివే. ఇందులో కొన్ని సన్నివేశాలు బాగున్నాయి. అక్కడక్కడా గుండె తడి అవుతుంది. ఇవన్నీ ఓకే కానీ.. రెండు గంటల పాటు ప్రేక్షకులను వేదనకు గురి చేస్తూ సీరియస్ గా.. చాలా వరకు రొటీన్ గా నడిచే ఈ సినిమాను తట్టుకోవడం ఒకింత కష్టమే అవుతుంది. కథను ఆరంభించిన తీరు కొంచెం భిన్నంగానే ఉన్నా.. కొన్ని సన్నివేశాలు ఆసక్తి రేకెత్తించినా.. వరలక్ష్మి చేసిన లక్ష్మి పాత్ర మీద ప్రేక్షకులకు ఒక అంచనా రాగానే.. కథ మీద కూడా ఒక ఐడియా రాగానే.. అది ఎలా ముందుకు సాగబోతోందో.. ఎలా ముగియబోతోందో తెలిసిపోతుంది. కథలో వచ్చే మలుపు.. మిడిల్ పోర్షన్స్ వరకు ఎస్.వరలక్ష్మి మెప్పిస్తుంది. కానీ తర్వాత వచ్చే ఫ్లాష్ బ్యాక్.. ఆపై రివెంజ్ డ్రామా.. ముగింపు.. ఇవన్నీ సాధారణంగా అనిపిస్తాయి. ముందే అన్నట్లు చిన్న పిల్లలపై లైంగిక వేధింపుల అంశాలను తెర మీద మరీ సుదీర్ఘంగా చర్చిస్తే.. తట్టుకోవడం మెజారిటీ ప్రేక్షకులకు కష్టమే. దాని వల్ల కూడా సినిమా చాలా భారంగా అనిపిస్తుంది. ఈ కథకు సైకలాజికల్ కోణాన్ని ఆపాదించడం కొంత ఆసక్తి రేకెత్తిస్తుంది. సినిమాలో కొత్తదనం అని చెప్పుకోదగ్గది ఆ పాయింటే. కానీ అందులో మర్మం విడిపోయాక ఎస్.సరస్వతిలో ఏ ప్రత్యేకతా కనిపించదు. రెండు గంటల తక్కువ నిడివే అయినా సరే.. పెద్ద సినిమా చూసిన ఫీలింగ్ కలుగుతుందంటే.. ఆసక్తి రేకెత్తించని కథనమే కారణం. ద్వితీయార్ధం పూర్తిగా ఒక టెంప్లేట్లో సాగిపోవడం.. చెప్పుకోదగ్గ మలుపులేవీ లేకపోవడం.. ఫ్లాష్ బ్యాక్.. కోర్టు రూం డ్రామా.. ఇవన్నీ కూడా సాధారణంగా సాగడంతో ఎస్.సరస్వతి చివరికి ప్రేక్షకులపై ఎలాంటి ప్రత్యేకమైన ముద్రా వేయదు. ఐతే కోర్టు నేపథ్యంలో వచ్చే సన్నివేశాల్లో కొన్ని మంచి డైలాగులు మాత్రం పడ్డాయి. అలాగే వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్.. ప్రకాష్ రాజ్ పెర్ఫామెన్స్ కూడా ప్రేక్షకులను కొంత ఎంగేజ్ చేస్తుంది. వరలక్ష్మి అండ్ కో ప్రయత్నం మంచిదే కానీ.. అది ప్రేక్షకులకు రీచ్ అయ్యేంత ఆసక్తికరంగా అయితే లేదు. పింక్ తరహాలో బలంగా.. కొంచెం భిన్నంగా చెబితేనే ఇలాంటి కథల ప్రయోజనం నెరవేరుతుంది. అంతే తప్ప మంచి ఉద్దేశాలు మాత్రమే ఉంటే సరిపోదు.

నటీనటులు: వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ మంచి పెర్ఫామర్ అని కొత్తగా చెప్పాల్సిన పని లేదు.దర్శకురాలిగా తన తొలి చిత్రంలో మొత్తం భారాన్ని భుజాల మీద మోసే లీడ్ క్యారెక్టర్ చేసిందామె. కెరీర్లోనే ది బెస్ట్ అనదగ్గ పెర్ఫామెన్స్ ఇచ్చి మెప్పించింది వరలక్ష్మి. కొన్ని సన్నివేశాల్లో ఆమె నటన కన్నీళ్లు తెప్పిస్తుంది. ఐతే నడి వయస్కురాలిగా ఆమె లుక్ అదీ బాగానే కుదిరింది కానీ.. పెళ్లి కాని యువతిగా కనిపించినపుడు మాత్రం తన అప్పీయరెన్స్ అంత బాగా లేదు. వరలక్ష్మి మంచి ఎఫర్టే పెట్టినప్పటికీ.. తన తెలుగు డబ్బింగ్ కూడా అంత బాగా లేదు. చాలా పదాలను తమిళ స్టయిల్లోనే పలికింది. ప్రకాష్ రాజ్.. వరలక్ష్మికి దీటైన పాత్రలో నటించి మెప్పించారు. చాన్నాళ్ల తర్వాత ఆయనకు మంచి పాత్ర పడిందని చెప్పొచ్చు. జీవా క్యామియోలో ఓకే అనిపించాడు. ప్రియమణి.. కిషోర్ ఉన్న కాసేపు ఆకట్టుకున్నారు. జడ్జి పాత్రలో రావు రమేష్ ఓకే. నాజర్.. రాధిక శరత్ కుమార్. మురళీ శర్మ... ఇలా చాలామంది పేరున్న నటులే ఉన్నప్పటికీ.. వారి స్థాయికి తగ్గ పాత్రలు దక్కలేదు.

సాంకేతిక వర్గం: ఎస్.వరలక్ష్మిలో సాంకేతిక నిపుణుల పనితనం ఆకట్టుకుంటుంది. తమన్ సినిమాలో ఉన్న భావోద్వేగాలకు తగ్గట్లు హృద్యమైన బీజీఎం అందించాడు. కొన్ని సీన్లలో స్కోర్ గుండెల్ని మెలిపెడుతుంది. అతను కంపోజ్ చేసిన పాట కూడా బాగుంది. మెడ్విన్ సాకే ఛాయాగ్రహణం కూడా ఆకట్టుకుంటుంది. మిగతా సాంకేతిక నిపుణుల పనితనం కూడా బాగుంది. సినిమాను మంచి క్వాలిటీతో తీశారు. సాయిమాధవ్ బుర్రా ఆలోచనే రేకెత్తించే కథే రాసినా.. అందులో కొత్తదనం లేదు. దర్శకురాలిగా వరలక్ష్మి టేకింగ్ ఓకే కానీ.. ఈ కథను ఎలివేట్ చేసే కథనాన్ని ఆమె జోడించలేకపోయింది. ఆమెకు క్రాఫ్ట్ మీద ఉన్న పట్టు కొన్ని చోట్ల కనిపిస్తుంది కానీ... ద్వితీయార్ధంలో రొటీన్ రివెంజ్ డ్రామాను దాటి ఆమె ఏమీ చేయలేకపోయింది. సమాజానికి ఓ మంచి సందేశం ఇవ్వాలన్న ప్రయత్నం వరకు మెచ్చుకోవచ్చు కానీ.. మెప్పించే సినిమా మాత్రం తీయలేకపోయింది వరలక్ష్మి.

చివరగా: ఎస్.సరస్వతి... బరువు ఎక్కువైంది

రేటింగ్ - 2.25/5

I PRINTED, PUBLISHED & OWNED By M.SUNIL KUMAR at SWAMY OFFCET PRINTERS #1/339/17SREE RAM NAGAR, BHARPET, KURNOOL DISTRIC, ADONI 518301.
EDITOR : M.sunil kumar, #1/339/17, sree ram nagar, bharpet,near nobel college ,ramjal road Adoni kurnool district- 518301 Andhra Pradesh. E-mail: Suryaudhayamdaily@gmail.com